

第35 し の の め ライフ 11月号

「し の の め ライフ」は社会福祉法人 憲章会の最新ニュースを毎月10日に発行しております。



入居者の日常生活をスナップ写真にまとめてみました♪



●2014. 10. 6
玉城小学校5年生全員(約50人)が勇壮な衣装でのエイサー披露され友愛訪問交流しました。入居者・デイ利用者のみなさん歓声を上げていました。與那嶺政裕校長先生直々に運転されての慰問移動に感動しました。校長先生、付き添いの先生方、本当にありがとうございました。



●2014.10.6
グループホーム外出支援を行う。1号館・2号館の入居者で那覇ジャスコでショッピングをし、おやつを頂き、南城市の玉泉洞にてエイサーの演舞を鑑賞し帰園しました。エイサーの演舞では入居者様も大満足され車中でも話題が途絶えず、「よかったね〜」「おもしろかったね〜」と何度も繰り返し離されてました。



●2014.10.19
サクラダファミリア1階Bユニット 中山キヨさん、本日100歳の誕生日をご家族と過ごす為、職員付きそいで午前(長男宅で長男家族)夕方(チャーリーレストランで孫、ひ孫、親戚)外出です。1日で2回の外出は初めてで体調が心配でしたがたくさの家族に囲まれてとても嬉しそうでした。帰園後も疲れた様子なく、バイタルも問題ありません。キヨさんとご家族の笑顔、感謝の言葉を頂き、ユニットケアの良さを改めて実感しました。

(安次富尚子ユニットリーダー発信)



●2014.11.6
～再会～
新里シゲさん「姉がカジマヤー迎えたので会いにきたい」と主より要望あり他施設に入居されている主の姉の面会へ行きました。シゲさんの顔を見て妹だと認識した途端、号泣されていました。シゲさんは落ち着いており、お姉さんの体を気遣ったり、一緒に歌を唄ったりと楽しそうに過ごされてい

ました。帰り際「また来るから泣かないでおきなさい」と再会を約束されています。お互いの事を気遣う、仲良し姉妹。。。お顔もとても似ておりました。♪♪

入居者の笑顔と職員の頑張りをご覧下さい

高齢者に関することは何でもお気軽にご相談下さい

- 特別養護老人ホーム 東雲の丘 定員『100名』“完全個室型”のユニットケアが特徴です
- 東雲の丘 グループホーム 定員『18名』“完全個室型”の認知症ケアが特徴です
- 在宅型有料老人ホーム マチュピチュ 定員『20名』自立から要介護者までどなたでも入居ができる施設です
- 東雲の丘 デイサービスセンター 年中無休で『通い中心に』在宅生活を支える事業です
- 東雲の丘 ショートステイ 年中無休で必要に応じて『泊り』が出来る事業です
- 東雲の丘 配食サービス事業 管理栄養士の献立のもと朝・昼・夕と毎食配達が出来ます
- 居宅支援事業所 東雲の丘 介護保険に関することを利用者の立場でケアプランを作成します
- し の の め 小規模多機能型居宅支援事業所 『通い』を中心に『泊り』や『訪問』のサービスが受けられます
- サービス付き高齢者住宅ハナミズキ 定員『18名』60歳以上の虚弱な方から利用できます
- し の の め 介護相談センター(イオンタウン店) 「相談して安心した♪」をモットーに分かり易く無料で行います

特別養護老人ホーム 東雲の丘



098-946-2051

もっと詳しく！料金のことや日々の出来事がわかります！

<http://www.kenshoukai.or.jp/> または“東雲の丘”で検索！

〒901-1203 沖縄県南城市大里字大城1392番地

第57回沖縄県社会福祉大会に参加しました。

第57回沖縄県社会福祉大会が左記の通り開催されました。趣旨として我が国の経済は、改善のきざしは見えるものの生活保護受給世帯が増加しており、生活困窮に陥る前の社会的支援が重要な課題となっている。また、少子高齢化の進行や各家族の進展及び地域の相互扶助機能の衰退を背景に、孤立死やひきこもりなどの社会的孤立の問題をはじめ、虐待やDV(家庭内暴力)被害、自殺など私達を取り巻く福祉課題は益々深刻化している。

こうした状況を踏まえ、行政や福祉関係機関、ボランティア、住民等が互いに協働して福祉力を高め、誰もが安定した生活が送れるような支援策を推進するとともに、改めて地域コミュニティの再構築を目指した取り組みを展開していかねばならない。本大会は、県内の社会福祉関係者を一堂に集め社会福祉の動向や課題について共通理解を深めるとともに、これまで多年にわたり社会福祉の発展に功労のあった方を顕彰し本県にける社会福祉の向上に寄与することを目的

1. 期日 平成26年10月16日(木) 13:30~16:30
2. 会場 沖縄コンベンションセンター
3. スローガン 「支えあい、明るく住みよい地域づくり」
4. 主催 沖縄県
社会福祉法人 沖縄県社会福祉協議会
社会福祉法人 沖縄県協同共同募金会
5. 記念講演
演題 『助けて』といえる社会へ
～これからの生活困窮者支援について～(仮)
講師 奥田 知志 氏
(認定NPO法人抱撲(ほうぼく)理事長)
6. 参加者
(1) 県・市町村社会福祉関係者
(2) 保健・医療・教育・労働関係者
(3) 社会福祉施設・団体関係者
(4) 民生委員・児童委員
(5) 社会福祉事業の学識経験者
(6) ボランティア、NPO関係者
(7) その他社会福祉事業に関心を有する者

7. 大会に参加しての所感(仲村寿代副施設長)

民生委員、児童委員功労、社会福祉事業団体功労、社会福祉事業施設従事者功労、ボランティア及びボランティアグループ功労、その他の社会福祉の向上に特に功労のあった方...などの表彰があり各施設、事業団体の頑張りと地域交流、地域貢献にとっても感動を覚えました。

表彰式のあとの記念講演の奥田氏の話のなかでは、今の日本は貧困のスパイラルがおきており、よく生活困窮者というが、その中には①経済的困窮②社会的孤立、③身体的困窮が主にとりざたされている。しかし、その困窮者達は、日本にはよい制度があることさえも知らない人がほとんど！！

その制度までもたどりつけない。それは今の時代、関係的困窮者が増えていくことになる。自分自身が困っていることさえ気づかない。今のままで大丈夫だと思っている。周りに声をかけてくれる身内、ご近所、友達がいない'助けて'と言えないことに問題がある。だからこそ、福祉にかかわる方は地域の方、たくさんの関係者をつなげて生活困窮者にどんどん手を差し伸べるべきだと思う。

東雲の丘から、仲村副施設長が参加しての所感を左記の通りお伝えします。

口腔ケアって何？・・・お口の手入れのことです。

お口はきちんとした手入れをすればその努力の分だけ効果が現れます。いつも歯磨きを続けていただけ工夫をしてみること、丁寧に歯磨きをする。口腔ケアを続けることがお口をきれいにすること、丁寧に行う。口腔ケアを続けることがお口をきれいにすること、丁寧に行う。

口腔ケアには器質的口腔ケアと機能的口腔ケアがあります。

器質的口腔ケアってなに？

器質的口腔ケアとは、「お口の中を掃除して清潔に保つ」ためのケアです。「歯磨き」という言葉がありますがお口のなかの汚れは歯についているものだけではありません。ほほの内側や歯ぐき、舌にも同じように汚れは付着します。その中には多くの細菌が繁殖しているのです。細菌の繁殖をふせぐために、お口の中の歯垢や食べかすをきれいに除去する必要があります。

機能的口腔ケアってなに？

機能的口腔ケアとは、「お口の機能を回復させ、維持向上する」ためのケアです

口腔機能とは主に、噛む、飲み込む、話す、笑うなどのお口の働きのことを言い、お口の筋肉がスムーズに働かなくては、思い通りにいきません。ご自分のお口から美味しく召し上がることや親しい方との会話を楽しむことは口腔機能が来ているからこそできることです。身体リハビリがあるように、お口にもリハビリが必要です。お口のリハビリをすることで、筋肉や脳が刺激され失われていた口腔機能が回復することもあります。

口腔ケアの目的？

豊かに生きるために

口腔ケアを行う最大の目的は、QOL(クオリティ・オブ・ライフ=生活の質)を高め、口腔から、全身の健康維持をすることです。ご自分のお口でお食事を食べることは、体が健康であるために欠かせません。又、ご家族やご友人と楽しくおしゃべりができれば、毎日充実した生活を送ることができます。好きなものを食べる。好きな話を話す、元気に笑うことは生きていくうえで「その人らしさ」を引き出す要素です。これらが全く無い生活を想像してみるとその大切さを実感するでしょう。あなたの大切な人に、どんな生活を送って欲しいか、一度考えてみてください。

口腔ケアの効果

口腔ケアはいろんな病気を予防できる可能性を冷秘めている。口腔内が食べ残しや最近で覆われているとだ液が出にくくなり、口腔内が乾燥します。口腔内の汚れを取り除くことにより、口腔内はきれいになり、だ液が少ずつ出てくるようになります。又、お口の中にはだ液腺と呼ばれるだ液が分泌されるポイントがあります。口腔ケアの際に、歯ブラシや指などがお口の中のだ液腺に刺激を与え、唾液がでできます。

食べるということ

私たちが食べることをイメージする時、必ず「美味しいものを」とか「楽しく」などと愉快的な状況を思い浮かべます。「食べるって楽しい」それだけに「食べたいのに食べれない人」の苦しみや情けなさはとても辛いことと思えます。さらに辛いことは食べようとして誤嚥に苦しんだり、肺炎や窒息の危険性も危惧されるのです。人が人らしく生きるために大切なことは「口から食べる」と言う行為です。「口から食べる」という行為です。口から食べられないという行為です。口から食べられないということは「人間らしく生きる」ことへの絶望感を受けているといえるのではないのでしょうか。(東雲の丘 摂食・嚥下(基礎)マニュアルより)

食べれない人の顔の状態や人間としての活動

イ. 口唇がしっかりとじられない ロ. 舌の動きがない ハ. 嚥下のタイミングがわからない ニ. 笑顔がない、笑顔ができない(能面状の表情) ホ. 皮膚の艶がなくなる ヘ. 痩せて顔貌が変化する ト. シワが段々と急速に深く多くなる チ. 発声機能が衰えて、声も小さく自信なさそうである リ. 会話が減る ヌ. 口唇や舌によって作り出す言葉や表情が失われる ル. 呂律が上手く廻らない: 構音障害 ヲ. 呼吸運動への障害に至る (東雲の丘 摂食・嚥下(基礎)マニュアルより)



「米寿・カジマヤー合同祝い」。

益々元気で長生きしてくださいね

平成二十六年十月十九日(日)米寿。カジマヤーの合同祝いが開催されました。

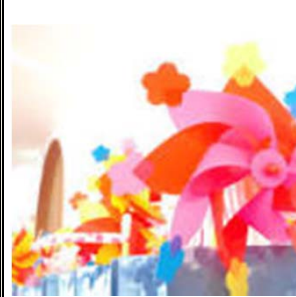
- ・垣花貞子
- ・久田キヨ
- ・儀武息正

米寿祝い該当者

・大城トシ

カジマヤー祝い 数え年97歳
米寿祝い 数え年88歳
乾杯の音頭をささげた入里評議委員長は

琉歌で「88歳楽々と坂を上り、97歳中休
み120歳まで長生きしてください」と話さ
れた。



東雲の丘、介護職員初任者研修はじまりました

平成二十六年十一月四日、東雲の丘介護職員初任者研修の入校式が開催され、九名の研修生が参加しました。入校式ではみなさん若干緊張気味でしたがこれから3ヶ月一緒に学ぶ仲間です。楽しく学んでほしいと思います。介護職員初任者研修とは、介護に携わるものが、業務を遂行する上で最低限の知識・技術とそれを実践する際の考え方のプロセスをみにつけて、基本的な介護業務を行えるようにすることを目的とします。

長丁場の研修ですが、研修者9名、及び講師の職員、一丸となり頑張りましょう。

- ・座学 平成二十六年十一月六日
- ・実技 平成二十六年十二月二日(二十七日間)
- ・実技 平成二十六年十二月十五日
- ・実技 平成二十七年二月三日(三十二日間)



シルバー川柳コーナー

公益社団法人 全国有料老人ホーム協会
第14回シルバー川柳入選作品より

- 老いるとはこういうことか老いて知る
城内 光子(女性/東京都/64歳/主婦)
- つまずいて足元見ればなにもなし
おとつと(女性/北海道/55歳/パート)
- どこで見る東京五輪天か地か
高橋 通男(男性/東京都/62歳/無職)
- 素っぴんに隣の犬があとずさり
須田 無知子(男性/岐阜県/78歳/無職)
- 補聴器をはめた途端に嫁、無口
佐野 由美子(女性/三重県/44歳/保育士)