

# 第37 しののめ ライフ 1月号

「しののめライフ」は社会福祉法人 憲章会の最新ニュースを毎月10日に発行しております。



## 入居者の日常生活をスナップ写真にまとめてみました♪



●2014. 12.22

糸満観光農園へイルミネーション見学へ行きました。寒かったのですが熱いお茶を準備し寄り添いながら、綺麗なイルミネーションに感動しました。(小規模多機能(小規模多機能事業所 平田いづみ次長発信)



●2014.12.21

カラコム1階Aユニットクリスマス忘年会実施 食事会の後のA・Bユニット合同での催し物では総勢46名のご家族さんが中心となりハーモニカ(佐久本シズさんの長男、典充さん)・踊り(新里シゲさんの長女、城間けいこさん)にて余興をして頂きました。カセットプレーヤーが壊れるハプニングもありましたが終始和やかな雰囲気でした。



●2015.1.5

サクラダファミリア2階A・Bユニット新年会開催しました。(金城英彦ユニットリーダー発信)



●2014.12.21

サクラダファミリア1階Bユニット、日中クリスマス忘年会を開催、たくさんのご家族もいらっしや入居者の皆さん、終始笑顔がみられます。各ユニットで会食後、AB合同での余興、三味線の先生ご夫婦を初め、理容室の辻さん、職員での社交ダンス等、入居者、ご家族、職員、楽しいひとときでした。(安次富尚子ユニットリーダー発信)

入居者の笑顔と職員の頑張りをご覧下さい

## 高齢者に関することは何でもお気軽にご相談下さい

- 特別養護老人ホーム 東雲の丘
- 東雲の丘 グループホーム
- 在宅型有料老人ホーム マチュピチュ
- 東雲の丘 デイサービスセンター
- 東雲の丘 ショートステイ
- 東雲の丘 配食サービス事業
- 居宅支援事業所 東雲の丘
- しののめ小規模多機能型居宅支援事業所
- サービス付き高齢者住宅ハナミズキ
- しののめ介護相談センター(イオンタウン店)

定員『100名』“完全個室型”のユニットケアが特徴です  
 定員『18名』“完全個室型”の認知症ケアが特徴です  
 定員『20名』自立から要介護者までどなたでも入居ができる施設です  
 年中無休で『通い中心に』在宅生活を支える事業です  
 年中無休で必要に応じて『泊り』が出来る事業です  
 管理栄養士の献立のもと朝・昼・夕と毎食配達が出来ます  
 介護保険に関することを利用者の立場でケアプランを作成します  
 『通い』を中心に『泊り』や『訪問』のサービスが受けられます  
 定員『18名』60歳以上の虚弱な方から利用できます  
 「相談して安心した♪」をモットーに分かり易く無料で行います

特別養護老人ホーム 東雲の丘



098-946-2051

もっと詳しく！料金のことや日々の出来事がわかります！

<http://www.kenshoukai.or.jp/> または“東雲の丘”で検索！

〒901-1203 沖縄県南城市大里字大城1392番地



2015年(平成二十七年)年1月元旦に誓う  
 理事長 石島衛

2015年(平成二十七年)年1月元旦に誓う  
 理事長 石島衛

旧年はいろいろとたくさんのご協力をいただきました。あけましておめでとうございました。引き続き本年もご指導、ご支援賜りますようお願い申し上げます。

さて、2015(平成二十七年)八百万人余の団塊世代の方々が65歳となる元年であります。これらの方々は十年後の2025(平成三十七)年には体の衰えが顕著になる後期高齢者となります。

その意味において、来る十年は、私たち全員が知恵を出し汗を流し、体の衰えが顕著になる団塊の方々を介護分野においてどう支えるかを考える重要な準備期間になります。

新年を迎え、私は終末のお年寄りに対する「尊厳の追求」と「自立支援」、すなわち、「終末のお年寄りを大事にする」という法人の理念を具現化するために、旧年に倍して、最善を尽くすことを誓います。

社会福祉法人 憲章会  
 理事長 石島衛

2015年(平成二十七年)年1月元旦に誓う  
 理事長 石島衛

# おせち料理って？

あけましておめでとございます。新しい年がスタートしました。お正月といえませんが、おせち料理ですが、意外とどうという料理か知らないことがたくさんあります。おせち料理について調べてみました。

御節料理(おせちりょうり)とは、節日(節句)に作られる料理)。節日のうち最も重要なのが正月であることから、正月料理(しょうがつりょうり)を指すようになった。単におせちともいう

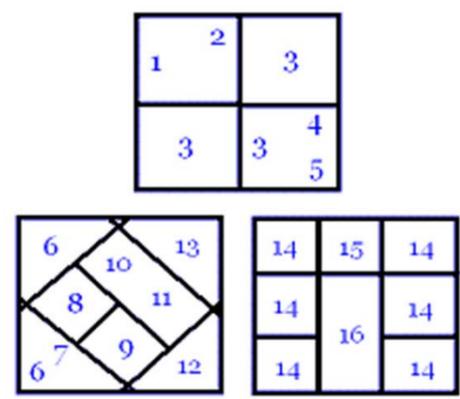
由来  
「おせち」は「御節供(おせちく、おせつく)」の略であり、中国から伝わった五節供の行事に由来する。奈良時代には朝廷内で節会(せちえ)として行われ、そこで供される供物を節供(せちく)と言った。現在のような料理ではなく、高盛りになったご飯などであったとされる。この五節供の儀を一般庶民がならって御節供を行うようになったものと考えられている。もともとは五節供の祝儀料理すべてをいったが、のちに最も重要とされる人日の節句の正月料理を指すようになった。正月料理は江戸時代の武家作法が中心となって形作られたといわれている。江戸時代、関西では「蓬莱飾り」、江戸では「食積(くいづみ)」、九州の佐賀・長崎などでは「蓬莱台・手懸け盛り」と称し歳神様に三方などでめでたい食べ物などを床の間に飾り、また年始の挨拶に訪れた客にも振舞ったり家族も食べたりした。

内容  
御節料理の基本は、祝い肴三種(三つ肴、口取り)、煮しめ 酢の物、焼き物である。地方により構成は異なる。三つ肴の内容は関東では黒豆、数の子、ごまめ(田作り)の3種 関西では黒豆、数の子、たたきごぼうの3種である。一つ一つの料理は、火を通したり干したり、あるいは酢に漬けたり味を濃くするなど、日持ちする物が多い。これは歳神を迎えて共に食事を行う正月の火を聖なるものとして捉え、神と共食する雑煮をつくるほかは火を使う炊きをできるだけ避けるべきという風習に基づく。家事から女性を解放するためという要素があるとみる説もある。また、関西には「睨み鯛」といって三が日の間は箸をつけない尾頭つきの鯛を焼いたものを重詰める風習がある。現在では、食品の保存技術も進んだため、生ものや珍味のほか、中華料理、西洋料理など多種多様な料理を重箱に詰めて供することも多い。また、これらの御節料理を宅配サービスを前提とした食料品店、百貨店、料亭、インターネット上の店舗が販売し、買い求める人々も増えている。

組重  
御節料理を詰めるのには組重(詰めるのには組重(組になった重箱)を用いる。重箱に詰める意味は、めでたさを「重ねる」という意味で縁起をかついだものである。重箱は外を黒塗り、内を朱塗りとしたものが正式とされる。組重については、本来は五段重であったともいわれ、この五段重を正式としている説もある。ただ、最近では四段重が普通となっており、この四段重を正式なものとしている説もある。四段重は春夏秋冬を表すといわれ、また、完全を表す「三」にさらに一つ重ねる意であるともいわれる。一方、五段重における五の重は土用を表すといわれる。ただ、五の重の内容については諸説あり五段重を用いる場合、来年こそは重箱を一杯にできますよという意味で五の重には実際には詰めることはしないとすもの、なますや酢の物を詰める重であるとするもの、「控えの重」として多めに御節料理を詰めたりあるいは家族の好物を詰めるために用いられる重であるとするものなどがある。なお、組重の四段目については四(し)が「死」を連想させ不吉で縁起が悪いことから「与の重(よのじゅう)」と呼ばれている(四の字も参照)。三段重や二段重といった略式のものも多くなっている



御節料理 (関東風)



上図の解説。1:えびの煮しめ、2:田作り、3:煮しめ、4:蒲鉾、5:伊達巻き、6:肴、7:昆布巻き、8:栗きんとん、9:トビコ、10:鯛の焼き物、11:数の子、12:酢の物、13:菓子、14:肴、15:黒豆、16:伊勢えびの焼き物

※ウィキペディアフリー百科事典(御節料理)より引用

## 社会福祉法人の運営に関する情報開示・社会貢献について

新年あけましておめでとうございます。旧年中は皆さまの多大なご協力とご支援のおかげで、誠にありがとうございました。感謝申し上げます。

社会福祉法人の運営に関する情報開示については、社会福祉法(昭和26年法律第45号)第44条において、事業報告書、財産目録、貸借対照表、収支計算書及び監事の意見書を事務所に備えて置き、利用希望者その他利害関係人から請求があった場合には、閲覧に供しなければならないとされており開示を義務付けています。また、「社会福祉法人の許可について」(平成12年12月1日障発第890号・社援発第2618号・老発第794号・児発第908号厚生省大臣官房障害保健福祉部長、社会・援護局長、老人保健福祉局長、児童家庭局長連名通知)においては、法人の業務及び財務等に関する情報については、一般に対しても、会報への掲載のほか、インターネット上等での公開等の方法により自主的に公表することが適当であると示されています。一方、所轄庁に対しては、同通知により、現況報告及び添付書類等の記載事項については、公開することが望ましいと示されており、各都道府県市の適切な対応を求められているところです。そこで、社会福祉法人憲章会は、次のとおり情報開示・公表・第三者評価を実施しています。加えて、社会福祉法人としての社会貢献の実施をしていることを「しのめライフ」をとおして地域の方々にご報告させて頂いています。情報等に関して、ご不明な点がありましたら是非ご連絡下さいますようお願い致します。

- 【情報開示】
  - ・しのめ情報開示号の発行。
  - ・東雲の丘ホームページによる、事業報告書 財産目録、貸借対照表、収支計算書の報告。日々の介護実践報告。
  - ・特養・グループホームの公表・第三者評価の受入実施。
  - ・沖縄県広域連合からの介護相談員の受入実施。
- 【社会貢献】
  - ・各小中校介護体験受入、教育法に基づく教師免許取得研修受入、エッセイ研修受入、沖縄県指定介護職員初任者研修受入、EPA介護福祉士候補者生受入など、たくさんの方の研修生・ボランティア受入れをとおして、情報を開示・公表・第三者評価を受ける形を採っております。
  - ・地域の単身高齢者を対象とした見守り・配食サービスの実施
  - ・地域の単身高齢者等を対象とした各種相談事業の実施
  - ・災害時における各種支援活動の実施。
  - ・貧困・生活困窮者等を対象とした住宅の斡旋、食事提供等の生活支援の実施。
  - ・他法人との連携による人材育成事業。
  - ・地域の住民を対象とした夏の納涼祭り・秋の運動会など諸行事の実施
  - ・地域の貧困・生活困窮者等を対象とした住宅の斡旋、食事提供等の生活支援の実施(介護保険適用外)
  - ・地域の社会福祉協議会との連携による地域住民を対象とした介護技術講習会の実施。
  - ・母子寡婦・障害者を対象とした子育て・就労支援の実施(介護保険適用外)。
  - ・地域の高齢者らを対象としたケトルームの低額地域開放の実施。

## 合格祈願 for EPAメンバー

「EPA介護福祉候補者?」をご存じですか  
「EPA介護福祉士とは!」  
EPA介護福祉士候補者とは(EGCONOMI  
PARTNERSHIP AGREEMENT  
NT:経済連携協定)日本とインドネシア、フ  
リピン及びベトナムの間で締結された日尼経済連携  
協定、日比経済連携協定及び日超交換公文に基づく  
インドネシア人、フィリピン人、ベトナム人看  
護師・介護福祉士候補者の受入の事です。  
当施設は平成二十一年度から受入を開始し、昨年  
は三名の外国人介護福祉士候補者が介護福祉士  
国家試験に挑み、そして見事合格しました。  
今年も二十二年度入国者・平成二十三年度入国  
者の介護福祉士候補者が、平成二十七年一月  
二十五日に実施される「第二十七回介護福祉士  
国家試験」にチャレンジします。

異国の地(沖縄)で三々四年間就労と勉強を  
両立しながら頑張ってきた彼等にエールを送  
ると共に、合格祈願として、心をこめたギフ  
トを送りました。  
当施設の利用者さんと私達職員一同、EPA  
メンバーを応援してます。  
ガンバレ!  
DO YOUR BEST  
仲村寿代副施設長発信



**シルバー川柳**

公益社団法人 全国有料老人ホーム協会  
第14回シルバー川柳入選作品より

- 元酒豪今はシラフで千鳥足  
川辺 昌弘(男性/岡山県/38歳/自営業)
- 円満の秘訣は会話をしないこと  
くんちゃん(男性/大分県/69歳/無職)
- 恐妻を天使に変えた認知症  
芹沢 武(男性/山梨県/62歳/農業)
- いびるなら遺言書きかえ倍返し  
トミスター(男性/福岡県/42歳/フリーター)
- 妻乱心俺にも欲しい自衛権  
畑 和利(男性/北海道/49歳/自営業)
- 同時期にシュウカツをする孫と爺  
口笛 太郎(男性/愛知県/50歳/会社員)

- ・地域の高齢者らを対象とした談話室(ハルミ)の無料・低額地域解放の実施。
- ・地域の高齢者らを対象とした施設内売店の地域解放の実施。
- ・地域の機関・団体・企業・個人らを対象としたアクトホリス大ホール貸与の実施。
- ・地域の高齢者らを対象としたカラオケルームの地域解放の実施。
- ・地域の大学生、専門学校生らを対象とした介護技術研修の実施。
- ・地域の介護福祉士国家試験を目指す方を対象とした国家試験受験対策実技講座(無料)の実施。
- ・地域の介護支援専門員資格取得試験を目指す方を対象とした受験対策直前講座(無料)の実施(平成17年度)
- ・地域の高齢者らを対象とした陶芸教室の開放。
- ・地域の高齢者らを対象とした施設内ラウンジ・サロンルームの地域開放の実施。
- ・県内のエッセイラーを目指す福祉施設職員を対象としたエッセイラー研修実地研修の実施。
- ・地域の機関・団体・企業・学校の役職員・生徒・学童らを対象とした認知症サポーター養成講座の実施。
- ・地域の虚弱高齢者らを対象としたトレーニングマシン活用介護予防教室の実施(介護保険適用外)。

◆東雲の丘で働く職員として、“常に第三者に見られていること。例えば、利用者や職員同士への言葉遣い・身体全体の姿勢・態度・身だしなみ等を意識して立ち居振る舞いを美しく、優しさをもってサービスの提供ができるよう職員一同頑張りますのでご支援・ご鞭撻方宜しくお願い致します。(統括本部長 上里絹代)

## 統括本部長 上里絹代