



入居者の日常生活をスナップ写真にまとめてみました♪



015.3.19 サグラダファミリア1階Aユニット 喜屋武清一さん、じゃがいも収穫の手伝いしています。新垣陽子さん、新垣きみ子さん収穫の見学しています。(平良卓ユニットリーダー発信)。



2015.2.26 小規模多機能型居宅介護事業東雲の丘 古宇利島へ行きました。古宇利オーシャンタワーで風にも負けずカートへ乗り込み展望台へ。窓から見下ろすオーシャンビューに「すごいね。」「きれいだね。」「怖いね。」等いろんな声が飛び交っていました。利用者さん、職員のリフレッシュや刺激にもなり楽しい外出支援となりました。(平田いづみ介護支援専門員発信)。



2015.03.11 カラコルム1階Aユニット 稲福初子さん昨日、88歳を迎えられバースデー外出を行っています。南風原のジャスコへ行き、カチューシャを購入される。誕生日のケーキも本人に選んでいただきました。帰園後、みんなで誕生日を祝うと「ありがとうございます」と、嬉しそうにずっと笑っていました。※金城節子さん 稲福さんのバースデー外出と一緒に去了。(伊佐ひとみユニットリーダー発信)。

入居者の笑顔と職員の頑張りをご覧ください

高齢者に関することは何でもお気軽にご相談下さい

- 特別養護老人ホーム 東雲の丘 定員『100名』“完全個室型”のユニットケアが特徴です
- 東雲の丘 グループホーム 定員『18名』“完全個室型”の認知症ケアが特徴です
- 在宅型有料老人ホーム マチュピチュ 定員『20名』自立から要介護までどなたでも入居できる施設です
- 東雲の丘 デイサービスセンター 年中無休で『通い中心に』在宅生活を支える事業です
- 東雲の丘 ショートステイ 年中無休で必要に応じて『泊り』が出来る事業です
- 東雲の丘 配食サービス事業 管理栄養士の献立のもと朝・昼・夕と毎食配達が出来ます
- 居宅支援事業所 東雲の丘 介護保険に関する事を利用者の立場でケアプランを作成します
- しのめ小規模多機能型居宅支援事業所 『通い』を中心に『泊り』や『訪問』のサービスが受けられます
- サービス付き高齢者住宅ハナミズキ 定員『18名』60歳以上の虚弱な方から利用できます
- しのめ介護相談センター(イオンタウン店) 「相談して安心した♪」をモットーに分かり易く無料で行います

特別養護老人ホーム 東雲の丘



098-946-2051

もっと詳しく！料金のことや日々の出来事がわかります！
<http://www.kenshoukai.or.jp/> または“東雲の丘”で検索！

〒901-1203 沖縄県南城市大里字大城 1392 番地

第40号 しのめライフ 4月号

「しのめライフ」は社会福祉法人 憲章会の最新ニュースを毎月10日に発行しております。

社会福祉法人憲章会 東雲の丘は2010年、日本とインドネシア、フィリピンとの間で締結された日尼経済連携協定(日尼EPA)、日比経済連携協定(日比EPA)に基づくインドネシア人、フィリピン人介護福祉士候補者の受入を開始し、昨年は、第1期生である平成22年度入国のインドネシア人EPA候補者4名が3年間の就労と学習を両立し、見事3人が介護福祉士国家試験に合格致しました。

今年度も先輩EPA候補生に続けと、引き続き延長し就労と学習を決めた1期生1名と2期生である平成23年度入国のEPA候補生が国家試験に挑みました。

そして、平成27年3月26日の合格発表の日・・・7名中5名のEPA候補者が合格致しました！！



国家試験を終え、彼等のそれぞれの道が決まりました。振り返ると、彼等も先輩EPA候補者達が経験したホームシックになり、文化の違いや環境の変化に悩み涙を流す日々がありました。



しかし、その都度自分の目的である「介護福祉士国家試験合格」を掲げ、この3年間、就労と学習をやり遂げた芯の強い候補生達です。



彼らはこの3年間で介護サービス支援法はもちろんの事、施設での研修に参加し、行事にも積極的に参加し、沖縄での文化交流、日本語取得、その上うちな一方言・・・色々な事に挑戦し、先輩や同僚、上司から沢山のことを学びました。



彼らが東雲の丘で経験し、学んだことは彼らにとって今後の人生で貴重な宝となるでしょう。同時に東雲の丘の職員にとっても、彼らと過ごした日々と文化交流が素晴らしい宝となります。

今も後輩のEPA候補生達が介護福祉士国家試験に向けて就労と学習を頑張っています。この沖縄の地で夢に向かい走る続けた彼らと、走り続ける彼らを誇りに思います。私達、東雲の丘はEPA候補生をこれからも応援し続けます。



副施設長 仲村寿代

EPA候補者との出会い・世界と繋がる東雲の丘
介護福祉士国家試験合格発表がありました。

平成 27 年 3 月、東雲の丘全職員対象にスピーチロック「ゼロ」に向けたガイドラインを示し園内研修を行いました。参加者は総勢 147 名！皆真面目に取り組みました。

スピーチロックとは・・・

スピーチロックとは、利用者の行動を抑制し、制限する職員の言葉かけを指します。具体的には「動かないで！」「立ったら駄目！」などの言葉かけであると考えます。また、接遇の問題と重複する部分もありますが、「何でそんなことするの！」という強い口調の叱責などは、結果的に行動を制限することを指します。

高齢者福祉施設で働く専門職として・・・

高齢者の尊厳を守り、選ばれる施設になっていくこととはスピーチロック「ゼロ」を行うことだと考えます。

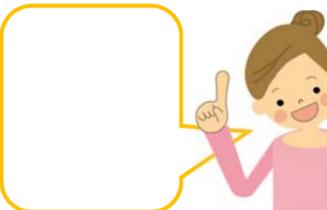
スピーチロック「ゼロ」を推進することは、ケアの質の向上へ向かい、高齢者の日常生活を守る専門職として確立するものと考えます。加えて高齢者虐待や身体拘束の廃止・認知症ケアの確立に繋がるものであります。

人間・・・誰もが完璧な者ではありません。忙しい時や心が落ち着かない時など、言葉がキツくなってしまふことがあります。しかし・・・専門職としての態度が求められます。

言葉とは一言ひとこと温度があります。高齢者の日常生活を守る専門職として、職員の口から出る言葉は温もりある、温かな言葉に換えることです。

名前を呼び、表情を見て、仲間全員と力を合わせて一つずつ取り組むことを全員で確認しました。

※ 言っている内容は同じでも、乱暴かつ一方的な物言いはスピーチロックに当たる。

 <p>自分が求めることを行動する</p>	 <p>一方的な物言い（無視含む）</p>	 <p>理解のある温かい言葉を掛ける</p>
<p>「すみません」「誰か来て～」と呼ぶ 頻回なナースコール</p>	<p>「ちょっと待って！」 「・・・（無視）」</p>	<p>少しお待ちください。 この方をお部屋にご案内したら伺いますね。（目的を伝える）</p>
<p>急に立ち上がる</p>	<p>「危ないから座って！」 大きな声で行動を制御</p>	<p>〇〇さん（声を掛けて呼び止める） どうされましたか？（何をしたいのか見極める） 行動を支援する。 若しくは「転ぶと危ないから、座りましょう♪」と言葉を掛ける</p>

介護サポート部門 次長 前黒島智司

四月といえはランキング

皆さん四月と言えば、何が思い浮かびますか？

1000名にアンケートを取った結果をお知らせします。

第5位クラス替え 75人

「学生にとってはこれ以上ないビックイベントです」（10代女性）

「クラスのメンバーも先生も変わるので」（10代男性）

「好きな人と同じクラスになれるかドキドキです」（10代女性）

第4位エイプリル Fool 83人

「どんなウソをつこうか今から考えています」（20代女性）

「ウソをついてもいい日なんて他にないので」（30代男性）

「前に見事に騙されたことがあり忘れられません」（50代女性）



シルバー川柳コーナー

公益法人 全国有料老人ホーム協会
第13回シルバー川柳入選作品より

■お迎へと言うなよケアの送迎車

安永 富男(男/福岡県/84歳/無職)

■金貯めて使う頃には寝たつきり

湯澤 力男(男/福島県/69歳/無職)

■欲しい物今じゃ優しさだけになり

宮沢 淑子(女/大分県/74歳/主婦)

■骨が減り知人も減るが口減らず

上川 康介(男/広島県/53歳/公務員)

■症状を言えば言う程薬増え

須藤 貞子(女/奈良県/85歳/無職)



第3位 花粉症 85人

「僕にとっての4月は悲しいですがこれしかないです」

（30代男性）

「スギよりもヒノキがひどい私には最悪です」

（60代女性）

「とにかく辛い！この一言に

尽きます」（50代女性）



第2位 入学式、入社式 143名

「新しい出会いというイメージがある」（30代女性）

「4月から就職して新入社員になるので」（20代男性）

「入学式で緊張していたのを
覚えています」（20代女性）



第1位お花見、桜 208名

「満開の桜。今年も楽しみです」（40代女性）

「会社の恒例イベント。毎年盛り

上がっています！」

（50代男性）

「ポカポカといいお天気の中

でのお花見は最高」（20代女性）



http://占い最新トレンドニュースサイト.jp/taiyou233-%e2%91%a1より引用