

# 第49号 しのめライフ 1月号

「しのめライフ」は社会福祉法人 憲章会の最新ニュースを毎月10日に発行しております。

## 入居者の日常生活をスナップ写真にまとめてみました♪

入居者の笑顔と職員の頑張りをご覧ください



2015.12.24  
マイケル中本さんデイサービス歌って踊れる漫談余暇活動♪

昨日の天皇誕生日は、天皇陛下は自分のおじさんになっていてって皆さん大笑いされていました～いつもありがとうございます。



2015.12.13

サグラダファミリア2階Bユニット クリスマス忘年会開催しました。5家族20名の方にご参加いただきました。フィリピン人によるクリスマスソング斉唱にご家族から多くの拍手をいただきました。サンタクロースからのプレゼントは入居者の皆様大切に持っておられました。また、子供たちへもサンタクロースからのプレゼントがあり、みなさん大喜びでした。(前新俊主任発信)。



2015.12.15

12月15日、親ヶ原ミニデイの方と交流会行ってきました。今回は受入れのため、部落内放送も行って頂いたそうです。多数の参加者があり盛り上がりました。地域交流の大切さを実感しました。(小規模多機能型居宅介護事業介護支援専門員平田いづみ発信)。

### 高齢者に関することは何でもお気軽にご相談下さい

- |                     |                                  |
|---------------------|----------------------------------|
| ○ 特別養護老人ホーム 東雲の丘    | 定員『100名』“完全個室型”のユニットケアが特徴です      |
| ○ 東雲の丘 グループホーム      | 定員『18名』“完全個室型”の認知症ケアが特徴です        |
| ○ 在宅型有料老人ホーム マチュピチュ | 定員『20名』自立から要介護者までどなたでも入居ができる施設です |
| ○ 東雲の丘 デイサービスセンター   | 年中無休で『通い中心に』在宅生活を支える事業です         |
| ○ 東雲の丘 ショートステイ      | 年中無休で必要に応じて『泊り』が出来る事業です          |
| ○ 東雲の丘 配食サービス事業     | 管理栄養士の献立のもと朝・昼・夕と毎食配達が出来ます       |
| ○ 居宅支援事業所 東雲の丘      | 介護保険に関することを利用者の立場でケアプランを作成します    |
| ○ しのめ小規模多機能型居宅支援事業所 | 『通い』を中心に『泊り』や『訪問』のサービスが受けられます    |
| ○ サービス付き高齢者住宅ハナミズキ  | 定員『18名』60歳以上の虚弱な方から利用できます        |

特別養護老人ホーム 東雲の丘



098-946-2051

もっと詳しく！料金のことや日々の出来事がわかります！  
<http://www.kenshoukai.or.jp/> または“東雲の丘”で検索！

〒901-1203 沖縄県南城市大里字大城1392番地



明けましておめでとうございます。  
申年が皆様にとって素晴らしい  
年であることを祈念致します。



あけましておめでとうございます

平成28年1月24日 第28回介護福祉士国家試験が実施されます。

我が東雲の丘の職員である平成24年度入国EPA介護福祉士候補生もその国家試験に挑みます。彼らは平成24年に来沖し、約3年間就労と学習を両立しながらの介護福祉士国家試験となります。休みの日には朝から夕方まで勉強し、勉強就労の合間にはリフレッシュをしながら沖縄を知る為に友人たちとでかけたりと・・・

彼等は自分の目標にむけて着実に進んでいます。

『YOU CAN DO IT.』

東雲の丘は彼らを応援します。

副施設長 仲村寿代



介護福祉士国家試験

### 1月の行事

- ・初詣月間
- ・社会福祉士、介護福祉士国家試験(1月24日(日))

皆さん1月と言えば、何が思い浮かびますか？  
1000名にアンケートを取った結果をお知らせします。

**第5位福袋 64人**

「福袋にバーゲン。初売りははずせません」(30代女性)  
「つつい毎年2～3個買ってしまいます」(40代女性)  
「何が入っているか、開けるまでのドキドキが最高」(20代男性)



**第4位箱根駅伝 68人**

「大ファン。テレビの前から離れられません」(60代男性)  
「自分も学生時代に走ったことがあるので」(40代男性)  
「毎年家族で生観戦しています」(10代男性)



**第3位成人式 120人**

「娘が来年成人式です」(40代女性)  
「イベントを主催する側なのでこの時期は大変です」(50代男性)  
「昔を思い出して話に花が咲きます」(60代女性)



**第2位初詣 143人**

「1月の始まりといえば初詣」(60代女性)  
「初詣に行っておみくじを引きます」(10代女性)  
「新しい気持ちで1年がスタートできる」(30代男性)



**第1位お正月 231人**

「1月といえばやっぱりお正月」(50代女性)  
「仕事の事を考えずに済む唯一の時間」(40代男性)



<http://占い最新トレンドニュースサイト.jp/taiyou233-%e2%91%a1>より引用

一月といえばランキング

**申年の性格の特徴5選**

2016年は申年ですが、干支によって性格の違いがでると言われています。昔は書店に行けば、干支での性格の違いなんて本がたまたに並んでいましたが、今では見ることも少なくなりました。また占い師さんも、干支を参考に性格の特徴などをよく言い当てますよね。今回はそんな申年について、最もよく見られる性格の特徴を5個にしぼってみました。

**好奇心旺盛**

申年生まれの人が好奇心旺盛だと言われているのは昔からのことで、これは実物の猿が好奇心旺盛なことから、好奇心が旺盛の人が多くなっています。(所説あり) チャレンジ精神が強く、いろんな経験をするとされている申年。ですから多彩な趣味や、固定概念に縛られるということは少ないです。どちらかといえば、自由を求めている気持ち強い人が多いといえるでしょう。

**人付き合いにも積極的**

また好奇心旺盛ということもあり、人付き合いにも積極的で、友達作りが上手な申年生まれ。多彩な趣味などで出会った人とも、今後上手くやっていく能力に優れています。こういった人付き合いからも、申年生まれの人は、多くの経験や思い出を残すでしょう。

**続かないという欠点も**

好奇心旺盛なのはいいですが、性格的な欠点は何事もなかなか続かないということ。いい人生経験になったとはいえ、1つのことをやり続けることが苦手な申年は、1つのことを極めるのが苦手なのが特徴です。ですから家庭では、何をしても中途半端と言われてしまうこともしばしば。これが原因で口喧嘩にならないように、少しは自覚をもっておく方が良さそうです。

**世渡り上手**

世渡り上手で会社の上司や部下に好かれるのは得意であり、人気者としての当確を現す人が多い申年生まれ。よいしよ上手な性格が多く、上司の機嫌をとるのは大の得意であり、権力者に気に入られる能力に長けていると言われます。ですから社会に出て、人間付き合いなどで苦しむ人の割合がすくないのが特徴的です。

**目立ちたがり屋**

普段はそれほど態度に出ませんが、実は心の奥底では目立ちたいと思っている申年生まれ。ですが実際に目立つといった行動は避けて、たまにスポットライトを浴びるような活躍をすれば優越感に浸ります。日本人の性格を表す特徴的な言葉の1つでもある。出る杭は打たれるという言葉がありますが、この方法だと、まわりに嫉妬されずに恨みを買わない。非常に賢い目立つ方法をとっているといえるでしょう。目立ちたいからといって、目立ち方を間違ってしまうのは痛い目にあうだけですので、慎重な行動が必要とされます。

特徴.COMより <http://tokuty.com/tokuty/1452>



二千十六年の干支は丙申（ひのえさる）。申年の性格の特徴は？

**短いのに言えない早口言葉**

短い単語なのに言いづらい。難易度中級の高いめの単語早口言葉。

**老若男女**  
(ろうにやくなんによ)

**肩たたき機**  
(かたたたきき)

**派出所**  
(はしゅつじょ)

**マサチューセッツ州**  
(マサチューセッツ州)



脳トレコーナー

脳トレあるなしクイズより (<http://arunasi.nazo2.net/syokyuu/001.html>)

