

第50号 しのめライフ 2月号

A

「しのめライフ」は社会福祉法人 憲章会の最新ニュースを毎月10日に発行しております。

入居者の日常生活をスナップ写真にまとめてみました♪

入居者の笑顔と職員の頑張りをご覧ください



2016.1.18
サグラダファミリア2階Bユニット 平田静さん・・・本日91歳の誕生日を迎えています。ご家族、ユニットの入居者にお祝いしてもらいうれしそうな様子でした。(前新俊主任発信)



2016.1.11
小規模多機能、サ高住ハナミズキ アロママッサージボランティア(嵩島さん知り合い)が、アロママッサージを施行して頂きました。とても穏やかな時間を皆さん過ごされています。(平田いづみ管理者発信)



2016.1.18
グループホーム2号館 午後の余暇の時間を利用して1日遅れのムーニー作りを行いました。入居者の皆さん、和やかな雰囲気です。大城満矢監理者発信。

高齢者に関することは何でもお気軽にご相談下さい

- | | |
|---------------------|----------------------------------|
| ○ 特別養護老人ホーム 東雲の丘 | 定員『100名』“完全個室型”のユニットケアが特徴です |
| ○ 東雲の丘 グループホーム | 定員『18名』“完全個室型”の認知症ケアが特徴です |
| ○ 在宅型有料老人ホーム マチュピチュ | 定員『20名』自立から要介護者までどなたでも入居ができる施設です |
| ○ 東雲の丘 デイサービスセンター | 年中無休で『通い中心に』在宅生活を支える事業です |
| ○ 東雲の丘 ショートステイ | 年中無休で必要に応じて『泊り』が出来る事業です |
| ○ 東雲の丘 配食サービス事業 | 管理栄養士の献立のもと朝・昼・夕と毎食配達が出来ます |
| ○ 居宅支援事業所 東雲の丘 | 介護保険に関することを利用者の立場でケアプランを作成します |
| ○ しのめ小規模多機能型居宅支援事業所 | 『通い』を中心に『泊り』や『訪問』のサービスが受けられます |
| ○ サービス付き高齢者住宅ハナミズキ | 定員『18名』60歳以上の虚弱な方から利用できます |

学習療法とは？

認知症を患った方の脳機能維持や改善、または認知症を予防するための非薬物療法です。学習というイメージから患者さんや、ご本人に難しい問題をやっていただいたり、勉強をさせたりして、脳機能を高める方法と勘違いされている方が多いと思います。

実は全く違うのです。脳科学の研究から分かっていることは、難しい問題を解いたり、TVゲームをしたりすることでは脳は余り働かないのです。運動すると体が疲れる実感があるので、脳を働かせるときもハードなトレーニングが必要と考えるからでしょう。反対に、簡単な(8+3=)計算を素早く解いたり、文章を音読している時は年齢に関わらず、また認知症の方でも脳全体が活性化した状態になります。しかも長い時間取り組む必要もありません。それぞれで5～10分程度でよいのです。東雲の丘では、平成18年より、学習療法に取り組んでおり、学習療法育成士の資格を保有する5名の職員が学習療法を実施しており、認知症の予防、改善を実感しています。これからも更なる推進をしていく所存で



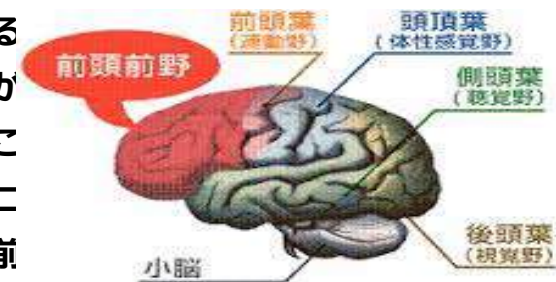
他の人から誉められたり、認められた言葉がけをされると一瞬で脳は活性化します。

【学習療法の定義】

学習療法とは、音読と計算を中心とする教材を用いた学習を、学習者と支援者がコミュニケーションをとりながら行うことにより、学習者の認知機能やコミュニケーション機能、身辺自立機能などの前頭前野機能の維持・改善を図るもの。

KUMON 学習療法センターより引用

https://www.kumon-co.jp/a_gakushuryoho_no_ohanashi



特別養護老人ホーム 東雲の丘



098-946-2051

もっと詳しく！料金のことや日々の出来事がわかります！

<http://www.kenshoukai.or.jp/> または“東雲の丘”で検索！

〒901-1203 沖縄県南城市大里字大城1392番地

2月の行事

- ・マイケル中本公演会(2月13日、2月25日)
- ・八重山の歌と踊り公演会(2月26日)
- ・合同生年祝い(2月28日)

学習療法って何？

皆さん2月と言えば、何が思い浮かびますか？
1000名にアンケートを取った結果をお知らせします。

第5位確定申告 54人

「経理をしているので決算で大忙しです」(40代女性)
「小さな店だけど確定申告は毎年大変」(50代男性)
「勤務先が税務署なので」(30代男性)



第4位さっぽろ雪まつり 75人

「札幌市民には一年に一度のビックイベント」(30代女性)
「一度行ったら感激。その後はすっかりリピーター」(60代男性)
「今年は雪まつりで彼女にプロポーズします！」(20代男性)



第3位雪、大雪 83人

「2月は東京で大雪が降るイメージが強い」(60代女性)
「雪だるまやかまくらを作ってみんなで遊びたい」(10代男性)
「雪の多い地域なので毎日雪かきをします」(40代男性)



第2位バレンタインデー 193人

「2月のイベントといえばバレンタインでしょ」(20代女性)
「期待しちゃダメなんだけど期待しちゃいます」(10代男性)
「学校でみんなソワソワしていつとも違う日」(10代女性)



第1位節分、豆まき 238人

「伝統があるしみんな節分を知っている」(60代女性)
「2月始まってすぐにあるのでそりゃ意識する」(50代男性)
「鬼はそと、福はうち、子供たちも大好きです」(30代女性)



<http://占い最新トレンドニュースサイト.jp/taiyou233-%e2%91%a1>より引用

二月といえばランキング

連続で言えない早口言葉

一回なら言える？連続で言うと噛んでしまう
不思議なフレーズ！
紙巻き器、紙巻き器、紙巻き器
(かみまきき かみまきき かみまきき)

バスガス爆発、バスガス爆発、バスガス爆発
(バスガスばくはつ バスガスばくはつ
バスガスばくはつ)

僕ボブ、僕ボブ、僕ボブ
(ボクボブ ボクボブ ボクボブ)

油アルバム、油アルバム、油アルバム
(あぶらアルバム あぶらアルバム あぶらアルバム)



脳トレコーナー

脳トレあるなしクイズより <http://arunasi.nazo2.net/syokyuu/001.html>

平成27年度 介護職員初任者研修(3期生)修了式

平成27年11月4日から、座学のあと一ヶ月間の訓練期間を終えた6名の修了式が行われました。

受講者：赤嶺斉、大城盛松、大城良太、我那覇ちか子、富山悦子、宮里夏樹
プログラム：開会のことば 司会 前黒島智司

研修振り返り過程 研修部長 上里絹代
憲章会祝辞 理事長 石島衛
ジャイス祝辞 人材派遣企画室長 宮平修
修了証書授与 理事長 石島衛
研修代表者挨拶 代表者 大城良太
閉会のことば 司会 前黒島智司
記念撮影～



平成二十七年介護職員初任者研修(三期生)修了式

