

今年1月から**東雲の丘式生涯学習プラットフォーム「カルチャーレストラン」**が正式オープンになりました!カルチャーレストランとは、自分でパソコンを操作し、様々な講座から楽しく学ぶことができ、パソコンを触ったことがない方でも一から学ぶ事ができる講座です。これからの時代、ITがますます重要(必修)になってくると思われます。この機会に是非学んでみてはいかがでしょうか?体験受講も出来ますので、お気軽にお問い合わせ下さい!!



【営業時間】10:00～19:00(定休日なし)
【場 所】2階カフェ パルミラ内
【講座内容】パソコン初級・中級講座、Word/Excel講座、iPad講座、情報モラル、脳トレくらぶ、脳トレ読書、デコクラフト、ペーパークラフト、水彩画、Word絵画、山の幸染め、ライフケアカラー、デジカメ・写真講座、アルバム作成講座、写真で綴る自分史講座、大人塾(英語・数学・理科・社会)、旅行会話(英語・中国語)、他30講座以上

東雲の丘 デイサービスセンター『パルテノン』



健康チェック・食事・入浴・リハビリ・レクリエーション・季節ごとの楽しい行事を日帰り楽しんでいただけます。
のんびりゆったりできるふれあいを心がけています。
ショートステイ(短期入所)のご利用もお問い合わせ下さい。
【実施地域5市4町】那覇市・糸満市・豊見城市・浦添市・南城市・八重瀬町・南風原町・与那原町・西原町・他

東雲の丘 配食サービス事業所

高齢者福祉施設のこころ配りを念頭に、管理栄養士による管理された、安全で美味しい食事を**朝食、昼食、夕食と毎食一年365日**ご自宅へ配達致します。

- ・朝 食・・・430円(7:15～8:30)
- ・昼 食・・・550円(11:15～12:30)
- ・夕 食・・・550円(16:15～17:45)

※ご希望に応じ病状に合わせた食事提供を行っています。
ごはん・・・おかゆ、アチピー、マンナンライス(コンニャク入り)、低タンパクごはん、ミキサー食など
おかず・・・常食・きざみ食・ミキサー食など ※主な治療食→糖尿病、腎臓病など

【サービス提供範囲】南城市・南風原町・与那原町・西原町・八重瀬町

※離れて暮らすご家族様にもご安心いただけますよう配達時に安否確認サービスを実施しております。

※南城市食の自立支援事業については、南城市からの助成があります。



高齢者に関する事は、何でもお気軽にご相談下さい!

- 特別養護老人ホーム 東雲の丘
- 東雲の丘 グループホーム
- 共用型認知症対応型通所事業
- 在宅型有料老人ホーム マチュピチュ
- 東雲の丘 デイサービスセンター
- 東雲の丘 ショートステイ
- 東雲の丘 配食サービス事業
- 居宅支援事業所 東雲の丘
- サービス付き高齢者住宅 ハナミズキ
- しののめ小規模多機能型居宅支援事業所
- 東雲の丘式生涯学習プラットフォーム カルチャーレストラン
- しののめ nursery school (I・II)

定員 100 名完全個室型のユニットケアが特徴です。
定員 18 名完全個室型の認知症ケアが特徴です。
定員 6 名認知症対応の「通い中心に」在宅生活を支える事業です。
定員 20 名自立から要介護者までどなたでも入居できる施設です。
通い中心に在宅生活を支える事業です。
年中無休で必要に応じて「泊り」が出来る事業です。
管理栄養士の献立のもと朝・昼・夕と毎食配達が出来ます。
介護保険に関することを利用者の立場でケアプランを作成します。
定員 18 名 60 歳以上の虚弱な方から利用出来ます。
定員 25 名通いを中心に「泊り」や「訪問」のサービスが受けられます。
パソコンを利用した高齢者向けの自立学習型生涯学習教室
小規模型事業所内保育園 (19 名)、企業主導型保育所 (30 名)

社会福祉法人 憲章会
特別養護老人ホーム 東雲の丘

〒901-1203 沖縄県南城市大里字大城 1392 番地

http://www.kenshoukai.or.jp/ または”東雲の丘”で検索!

TEL:098-946-2051

第64号 しのめライフ 4月号

『しのめライフ』は社会福祉法人 憲章会の最新ニュースを毎月 10 日に発行しております。



『第5回 東雲の丘 外国人介護職員北部研修 ～東雲職員とインドネシア人・フィリピン人EPA外国人 介護福祉士候補者北部研修へ行く～』

3月5日、晴天の日

EPA 外国人介護福祉士候補生と東雲職員、ボランティア、日本語講師の先生方39名で沖縄北部巡りに行ってきました。今年は「オリオンビール工場」、「ビオスの丘」を見学。オリオンビール工場では何種類かの地元(沖縄)ビールを試飲し、おいしい昼食パフェを堪能し、その後にビオスの丘で観覧舟に乗って花や木が生い茂る森を眺めながら水路を周遊し、沖縄巡り研修がアツという間に過ぎていきました。メンバーの親睦も深まり、有意義な時間を共有できたようです。この研修の企画から実施まで関わってくれる東雲職員の**特養機能訓練員：照屋妙子さん、余暇活動補助員：前新素子さん**に感謝です。そして、EPAメンバーはもちろんの事、日本語講師の先生、ボランティアの皆様、参加ありがとうございました。そしてお疲れ様でした。

東雲の丘は2010年からEPA外国人介護福祉士候補生を受入れ、今年で7年目を迎えました。現在、東雲の丘で就労と学習をしているEPAメンバーは14名となります。今回3名のEPA介護福祉士候補生が「第29回介護福祉士国家試験」に挑み、1人が見事合格。彼は東雲の丘の職員として、介護職を極めていくと決めたようです。2人は合格ラインまであと一步の点数でした・・・2人は「再度国家試験にチャレンジしたい」と言っています。この3年間で逞しく成長しました。泣いた日もある、悔しい思いをした日も、しかしそれ以上に東雲の職員や利用者さんとの絆は日々大きくなっていき、沢山の喜びを得た事でしょう・・・

彼らが東雲の丘で経験し学んだことが彼らにとって人生の宝となっていると信じ、これからも東雲の丘は彼らを応援し続けます。

EPAメンバー～ちばりよ～

副施設長 仲村寿代



4月の行事

- ★4/1 全体職務会及び辞令交付式
- ★4/1 しのめナーサリースクール入園・進級式
- ★4/10, 13, 15 園内研修
- ★4/23 しのめ春の交流会(10:00 アクロポリス)
- ★4/28 地域会議、介護サポート会議、リーダー会議

2017.3.3
「ひな祭り」お雛様の紙芝居
子供たち喜んでいます（^^）
その後ひとり一人にみきと
ひなあらで祝っています。



しなのめナーサリースクール 3, 4, 5 才児 園児募集！ 平成 29 年 4 月 1 日～



2017.3.8
しなのめ nursery school 遠足会実施しています。
大里城址公園（^^）

2017.3.15

1・2 歳児が足腰強くなっていると実感しました。
子供たちの成長に感動しました！！
隣接施設のユインチホテルまでの往復約 50 分かかりました。
凄いですね。
貴子先生、奈南美先生、由美先生ありがとうございます。



2017.3.28
しなのめ nursery school 玄関の窓の
スタンドガラスが春模様（^^）
神谷主任作！！



2017.3.28

しなのめ nursery school 修了式
8 ヶ月で入園してきた乳児、泣いてばかりいた子供、鉄棒下がりできなかった子供、階段のぼりができなかった子供、野菜が食べきれなかった子供……1 年で大きく成長しました。
保護者の皆さん、保育士の先生方、特養の職員・お年寄りの皆さん感謝です。新年度も宜しくお願い致します。

園長 上里絹代



2017.3.30
今年度最後のランチ！
また、一年間の感謝を込めて
お部屋の大掃除をしました。

しなのめナーサリースクールの楽しい毎日



入居者の日常生活をスナップ写真にまとめてみました♪

入居者の笑顔と職員の頑張りをご覧ください



2017.3.5

グループホーム 1・2 号館 地域交流会参加！
南城市新里の歴史・文化講演会
八木正男、吉田妙子うちなーぐちトークショー

新垣裕美子さん「沖縄の有名な俳優のお話を生で聞くことができとても良かった。あっという間に時間がたったみたい、とても楽しかった」と話していました。平良正人さん、大勢の地域の方々に興味を示され「新里公民館はたくさんの人が入るね、立派な建物だ」と辺りを感じそうに見渡した。「昔は新里ビラを上り下りすると膝が痛かったよ。今は、車の世の中だから便利だね」と通勤で新里ビラを通った現役時代を懐かしく思いだしたようでした。トークショーに拍手喝采でとても喜んでいました。新里区地域の皆さんと交流をできたことをとても嬉しく思います。感謝申し上げます。

（グループホーム 1 号館管理者 石川貴美子、2 号館管理者 大城満矢発信）



2017.3.21

アンコールワット 2 階 A ユニット
ある日の午後の光景です。
皆さん、熱心に新聞や絵本をご覧になられています。
勉強家ぞろいですねー！



2017.3.30
カラコルム 2 階 B ユニット外出支援！
竹越春さん・・・入所されてから初の外出支援を行う。
本日（旧 3 月 3 日）浜下りにあたる為、新原ビーチへ
向かうと家族連れでビーチは人だかり♪
ジュースを頂きながら綺麗な海を眺め、行き来する人を
キョロキョロ見渡しながらい良い表情をされていました。
暖かな春の陽気の中、楽しい外出支援が出来ました。
（大嶺博ユニットリーダー発信）



2017.3.21
地域密着型運営推進会議の実施♪



2017.3.8

アンコールワット 2 階 A ユニット
散歩がてら施設近くのエミュー牧場を見に行きました。
こんなに大きな鳥がいるんだねー、襲ってこないかねー
怖いねー、と反応も様々。いい気分転換になりました。
（大山雄三ユニットリーダー発信）

お誕生日、おめでとうございます！！

