

今年1月から東雲の丘式生涯学習プラットフォーム「カルチャーレストラン」が正式オープンになりました!カルチャーレストランとは、自分でパソコンを操作し、様々な講座から楽しく学ぶことができ、パソコンを触ったことがない方でも一から学ぶ事ができる講座です。これからの時代、ITがますます重要(必修)になってくると思われます。この機会に是非学んでみてはいかがでしょうか?体験受講も出来ますので、お気軽にお問い合わせ下さい!!



【営業時間】10:00~19:00(定休日なし)
【場 所】2階カフェ パルミラ内
【講座内容】パソコン初級・中級講座、Word/Excel講座、iPad講座、情報モラル、脳トレくらぶ、脳トレ読書、デコクラフト、ペーパークラフト、水彩画、Word絵画、山の幸染め、ライフケアカラー、デジカメ・写真講座、アルバム作成講座、写真で綴る自分史講座、大人塾(英語・数学・理科・社会)、旅行会話(英語・中国語)、他30講座以上

東雲の丘 デイサービスセンター『パルテノン』



健康チェック・食事・入浴・リハビリ・レクリエーション・季節ごとの楽しい行事を日帰り楽しんでいただけます。のんびりゆったりできるふれあいを心がけています。ショートステイ(短期入所)のご利用もお問い合わせ下さい。
【実施地域5市4町】那覇市・糸満市・豊見城市・浦添市・南城市・八重瀬町・南風原町・与那原町・西原町・他

みんなで話して歌って、踊って笑いましょう!

笑っていますか?

ひとりで家にこもっていませんか?

体、動かしていますか?

車椅子に座ったままで出来る楽しい体操もありますよ。

住み慣れた自宅でいつまでも暮らしたい。

そんな皆さまの思いを、東雲の丘は全力でサポートします。

そんな皆さまの思いを、東雲の丘は全力でサポートします。

そんな皆さまの思いを、東雲の丘は全力でサポートします。

そんな皆さまの思いを、東雲の丘は全力でサポートします。

そんな皆さまの思いを、東雲の丘は全力でサポートします。

東雲の丘 配食サービス事業所

高齢者福祉施設のこころ配りを念頭に、管理栄養士による管理された、安全で美味しい食事を朝食、昼食、夕食と毎食一年365日ご自宅へ配達致します。

- ・朝食・・・430円(7:15~8:30)
- ・昼食・・・550円(11:15~12:30)
- ・夕食・・・550円(16:15~17:45)



※ご希望に応じた病状に合わせた食事提供を行っています。
ごはん・・・おかゆ、アチピー、マンナンライス(コンニャク入り)、低タンパクごはん、ミキサー食など
おかず・・・常食・きざみ食・ミキサー食など ※主な治療食→糖尿病、腎臓病など

【サービス提供範囲】南城市・南風原町・与那原町・西原町・八重瀬町
※離れて暮らすご家族様にもご安心いただけますよう配達時に安否確認サービスを実施しております。
※南城市食の自立支援事業については、南城市からの助成があります。



高齢者に関する事は、何でもお気軽にご相談下さい!

- 特別養護老人ホーム 東雲の丘
- 東雲の丘 グループホーム
- 共用型認知症対応型通所事業
- 在宅型有料老人ホーム マチュピチュ
- 東雲の丘 デイサービスセンター
- 東雲の丘 ショートステイ
- 東雲の丘 配食サービス事業
- 居宅支援事業所 東雲の丘
- サービス付き高齢者住宅 ハナミズキ
- しののめ小規模多機能型居宅支援事業所
- 東雲の丘式生涯学習プラットフォーム カルチャーレストラン
- しののめ nursery school (I・II)
- 定員 100名完全個室型のユニットケアが特徴です。
- 定員 18名完全個室型の認知症ケアが特徴です。
- 定員 6名認知症対応の「通い中心」在宅生活を支える事業です。
- 定員 20名自立から要介護者までどなたでも入居できる施設です。
- 通い中心に在宅生活を支える事業です。
- 年中無休で必要に応じて「泊り」が出来る事業です。
- 管理栄養士の献立のもと朝・昼・夕と毎食配達が出来ます。
- 介護保険に関することを利用者の立場でケアプランを作成します。
- 定員 18名 60歳以上の虚弱な方から利用出来ます。
- 定員 25名通いを中心に「泊り」や「訪問」のサービスが受けられます。
- パソコンを利用した高齢者向けの自立学習型生涯学習教室
- 小規模型事業所内保育園(19名)、企業主導型保育所(30名)

社会福祉法人 憲章会
特別養護老人ホーム 東雲の丘

TEL:098-946-2051

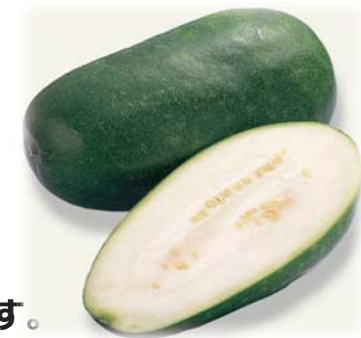
〒901-1203 沖縄県南城市大里字大城 1392 番地

http://www.kenshoukai.or.jp/ または”東雲の丘”で検索!

第65号 しなののめ ライフ 5月号

『しののめライフ』は社会福祉法人 憲章会の最新ニュースを毎月 10日に発行しております。

シブイ(冬瓜)



今回は、これから旬を迎える「シブイ」について紹介します。

沖縄方言で「シブイ」と呼ばれる冬瓜は、夏に時期を迎える島ヤサイ。冬の瓜と書くため、冬が旬だと思っている方も多いのではないのでしょうか?冬まで保存ができるため、その名がついたと言われています。

味は淡白でさっぱりとしているので、肉や魚との相性も良く、汁物や煮物にピッタリ。水分やビタミンCが豊富なので、食欲の落ちる暑い時期に家庭の食卓に登場することの多い島ヤサイです。

カリウムも多く含み、むくみの改善にも役立ちます。また低カロリーなこともあり、最近ではダイエット食として人気が高まっています。

沖縄での収穫のピークは4月～6月頃。伊江島や宮古島地域、本島南部が主な産地で、生産量は沖縄が日本一です。

冬瓜を選ぶ際には、皮の緑色が濃く、ツヤがあるものを選ぶのがよいでしょう。大きなものより小振りで、なおかつ持つとずっしりと重いものほど果肉が締まり良質であると言われています。

みなさんも、冬瓜を食べて沖縄の暑い夏を乗り切りましょう!



管理栄養士 池間八恵

5月の行事

- ★5/2 夜勤専属園内研修会
- ★5/8～5/11 新規職員園内研修
- ★5/14 母の日セレモニー
- ★5/15, 18, 20, 22 ユニットケア推進園内研修
- ★5/16～29 避難誘導訓練
- ★5/27 家族総会
- ★5/30 地域密着会議、介護サポート部門会議

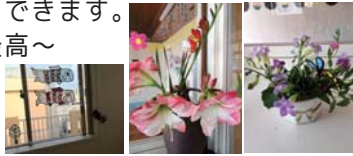
2017.4.29
しのめ
ナーサリースクール
春の遠足



しのめナーサリースクール 3, 4, 5 才児 園児募集！ 平成 29 年 4 月 1 日～



2017.4.3
新規入園児 8 名受入の中で…大泣きの子供、我慢している子供…
おひるは今日からランチルームで食べるようになりました。
レストランの雰囲気です満足そうです(^.^)
保育室ではお昼寝の準備がゆったりできます。
ゆとりのあるスペースでの保育は最高～



2017.4.1
しのめ nursery school 入園式・進級式！



2017.4.6
しのめ nursery school 3 歳児砂場遊び！！
裸足になったたん「気持ちいい～」と
一斉にはしゃいでいます。

2017.4.25
しのめ nursery school 手作りこいのぼり掲揚～
今年も元気でたくましく育ちますようーに！！



2017.4.27
しのめ nursery school 4 月避難訓練！！
nursery school キッチンからの出火想定。
3 分間での移動でした。
子供たち全員が慌てず口をふさぎながら避難して居ました。

2017.4.26
名幸こずえ先生お誕生日
おめでとうございます！！
上原智子先生の手作りケーキに
感激して泣いていました。
優しい職員の皆さんありがとう～
素敵な一年でありますように
祈っています(^.^)



2017.4.11
新川先生 22 歳の
誕生日を迎えました。
おめでとうございます。
いつもの笑顔の新川先生で
お願い致します。



しのめナーサリースクールの楽しい毎日



入居者の日常生活をスナップ写真にまとめてみました♪

入居者の笑顔と職員の頑張りをご覧ください



2017.4.5
職員 新垣友宏さん、これまでの夜勤専属勤務から完全シフトに変わりました。
東雲の丘特養ユニットで準夜勤専属 1 年半経て、GH 夜勤専属 9 年のベテラン職員です。
(GH1 号館管理者 石川貴美子発信)

2017.4.6
短期入所利用者奥間さん宅からの差し入れ！！
いつもいつもありがとうございます(^.^)



2017.4.14
カラコルム 2 階 B ユニット知念朝文さん【那覇の町へ外出支援】
屋宜看護課長より、お土代預かり出発！
平和通り散策、公設市場、桜坂劇場、
屋宜看護課長へお土産を届け帰園。
(大嶺博ユニットリーダー発信)

2017.4.18
与那原町社協老人クラブ
「認知症サポーター養成講座」
講義しています。参加者 18 名
講師：前黒島智司、竹越久泰、上里絹代



2017.4.16
演歌祭りコンサート外出支援
新垣裕美子さん、家族（義姉）
職員と一緒にコンベンション劇場へ
出かけました。
(GH1 号館管理者 石川貴美子発信)



2017.4.17
サグラダファミリア 1 階 A ユニット外出支援実施(^.^)
知念ニライカナイ橋～知念～西原シティー
お二人とも終始、外景や職員との会話を楽しまれていたそうです。
(平良卓ユニットリーダー発信)



4 月 23 日 春の交流会

