

今年1月から東雲の丘式生涯学習プラットフォーム「カルチャーレストラン」が正式オープンになりました!カルチャーレストランとは、自分でパソコンを操作し、様々な講座から楽しく学ぶことができ、パソコンを触ったことがない方でも一から学ぶ事ができる講座です。これからの時代、ITがますます重要(必修)になってくると思われます。この機会に是非学んでみてはいかがでしょうか?体験受講も出来ますので、お気軽にお問い合わせ下さい!!



【営業時間】10:00~19:00(定休日なし)
【場 所】2階カフェ パルミラ内
【講座内容】パソコン初級・中級講座、Word/Excel講座、iPad講座、情報モラル、脳トレくらぶ、脳トレ読書、デコクラフト、ペーパークラフト、水彩画、Word絵画、山の幸染め、ライフケアカラー、デジカメ・写真講座、アルバム作成講座、写真で綴る自分史講座、大人塾(英語・数学・理科・社会)、旅行会話(英語・中国語)、他30講座以上

東雲の丘 デイサービスセンター『パルテノン』



健康チェック・食事・入浴・リハビリ・レクリエーション・季節ごとの楽しい行事を日帰り楽しんでいただけます。のんびりゆったりできるふれあいを心がけています。ショートステイ(短期入所)のご利用もお問い合わせ下さい。

みんなで話して歌って、踊って笑いましょう!

笑っていますか?
ひとりで家にこもっていませんか?
体、動かしていますか?

車椅子に座ったままで出来る楽しい体操もありますよ。
住み慣れた自宅でいつまでも暮らしたい。
そんな皆さまの思いを、東雲の丘は全力でサポートします。

【実施地域5市4町】那覇市・糸満市・豊見城市・浦添市・南城市・八重瀬町・南風原町・与那原町・西原町・他

東雲の丘 配食サービス事業所

高齢者福祉施設のこころ配りを念頭に、管理栄養士による管理された、安全で美味しい食事を朝食、昼食、夕食と毎食一年365日ご自宅へ配達致します。

- ・朝食・・・430円(7:15~8:30)
- ・昼食・・・550円(11:15~12:30)
- ・夕食・・・550円(16:15~17:45)

※ご希望に応じ病状に合わせた食事提供を行っています。
ごはん・・・おかゆ、アチビ、マンナンライス(コンニャク入り)、低タンパクごはん、ミキサー食など
おかず・・・常食・きざみ食・ミキサー食など ※主な治療食→糖尿病、腎臓病など

【サービス提供範囲】南城市・南風原町・与那原町・西原町・八重瀬町
※離れて暮らすご家族様にもご安心いただけますよう配達時に安否確認サービスを実施しております。
※南城市食の自立支援事業については、南城市からの助成があります。



高齢者に関する事は、何でもお気軽にご相談下さい!

- 特別養護老人ホーム 東雲の丘
- 東雲の丘 グループホーム
- 共用型認知症対応型通所事業
- 在宅型有料老人ホーム マチュピチュ
- 東雲の丘 デイサービスセンター
- 東雲の丘 ショートステイ
- 東雲の丘 配食サービス事業
- 居宅支援事業所 東雲の丘
- サービス付き高齢者住宅 ハナミズキ
- しののめ小規模多機能型居宅支援事業所
- 東雲の丘式生涯学習プラットフォーム カルチャーレストラン
- しののめ nursery school (I・II)

定員 100名完全個室型のユニットケアが特徴です。
定員 18名完全個室型の認知症ケアが特徴です。
定員 6名認知症対応の「通い中心」在宅生活を支える事業です。
定員 20名自立から要介護者までどなたでも入居できる施設です。
通い中心に在宅生活を支える事業です。
年中無休で必要に応じて「泊り」が出来る事業です。
管理栄養士の献立のもと朝・昼・夕と毎食配達が出来ます。
介護保険に関することを利用者の立場でケアプランを作成します。
定員 18名 60歳以上の虚弱な方から利用出来ます。
定員 25名通いを中心に「泊り」や「訪問」のサービスが受けられます。
パソコンを利用した高齢者向けの自立学習型生涯学習教室
小規模型事業所内保育園(19名)、企業主導型保育所(30名)

社会福祉法人 憲章会
特別養護老人ホーム 東雲の丘

TEL:098-946-2051

〒901-1203 沖縄県南城市大里字大城 1392 番地

http://www.kenshoukai.or.jp/ または”東雲の丘”で検索!

第66号 しののめ ライフ 6月号

『しののめライフ』は社会福祉法人 憲章会の最新ニュースを毎月10日に発行しております。

家庭での食中毒に要注意!!!

みなさんは「食中毒」と聞くと、どのようなものを思い浮かべますか?食中毒は、レストランや旅館などの飲食店での食事が原因と思われがちですが、実は、家庭での食中毒が全体の20%近くを占めています。毎日食べている家庭での食事でも発生し、気付かずに重症化したり、死亡するケースも多くあります。家庭には食中毒が発生する危険性がたくさん潜んでいるんです!!

～食中毒予防の3原則～

①菌をつけない!

- ・こまめに手を洗う。
- ・肉や魚は汁がもれないように包んで保存する。
- ・焼肉などの場合、生肉と焼けた肉をつかむ箸は別のものにする。

②菌を増やさない!

- ・庫内は詰めすぎず、冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は15℃以下に保つ。
- ・買い物した食材は長時間放置せず、帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れる。
- ・冷凍食品の解凍は冷蔵庫や電子レンジを利用、自然解凍は避ける。
- ・ちょっとでも怪しいと思ったら思い切って捨てる。

③菌をやっつける!

- ・肉や魚、卵は十分に加熱を!中心部を75℃で1分間以上の加熱が目安。
- ・使用後の調理器具は洗ったあと、熱湯をかけて殺菌する。
(台所用殺菌剤の使用も効果的)



管理栄養士
池間八恵

平成29年07月03日開講 介護職員初任者研修スタート!

～介護職員初任者研修の勉強をしながら、受講給付金がもらえ、資格取得♪～

平成29年07月03日(月)特別養護老人ホーム東雲の丘で介護職員初任者研修を開講致します。介護職員初任者研修とは、介護の基礎から応用までを学ぶことができる、介護職としてのスタート資格です。この研修を学ぶことで知識・技術を習得し、安心して介護現場で働けることを目指しています。同研修の受講者を大募集!!年齢制限は特にありません。介護に興味のある方、大歓迎!!共に介護の事を真剣に考え、取り組み、共に手ごたえを感じましょう!

- 応募締め切り:平成29年06月23日(金)
- 実習訓練3ヶ月(座学1ヶ月は6時間勤務→実技訓練2ヶ月は8時間勤務)
- 多数の先輩が同研修を行い、介護職員として介護現場で活躍しています。

研修担当者 前黒島 智司

地域の皆様へお知らせ
特別養護老人ホーム 東雲の丘
平成29年07月03日開講
介護職員初任者研修

【ポイント】
○特別養護老人ホーム東雲の丘が、受講料の約半額を補助し、受講料の約半額を補助し、安心して介護現場で働けます。

平成29年07月03日
スタート!

ステップ1
実習訓練3ヶ月
座学1ヶ月は6時間勤務
実技訓練2ヶ月は8時間勤務

ステップ2
研修終了後
介護職員初任者研修
終了資格取得

ステップ3
介護職員として勤務
介護職員として勤務
介護職員として勤務

研修料 株式会社シーエス
〒900-0028
沖縄県南城市三丁目12番14号302
TEL: 098-946-4666
FAX: 098-946-3250
代表取締役 池間 八恵
事務局長 池間 八恵
098-946-3250
098-946-3250

年齢制限は特にありません。
介護に興味のある方、
大歓迎です。
応募締め切り以上
平成29年06月23日

※添付ポスターと併せてご確認ください。

6月の行事

- ★6/4 ユニットケアホーム開所記念スポーツ大会
- ★6/5～6/8 新規職員園内研修
- ★6/12, 15, 17, 19「プライバシーの保護」他、園内研修
- ★6/18 父の日セレモニー
- ★6/22「個室型ユニットケアのネットワーク会」
- ★6/30 介護サポート部門会議

