## **プカルチャーレストラン**

今年1月から**東雲の丘式生涯学習プラットホーム「カルチャーレストラン**」が正式オープンになりました!カルチャ ーレストランとは、自分でパソコンを操作し、様々な講座から楽しく学ぶことができ、パソコンを触ったことがない方 でも一から学ぶ事ができる講座です。これからの時代、ITがますます重要(必修)になってくると思われます。この機会 に是非学んでみてはいかがでしょうか?体験受講も出来ますので、お気軽にお問い合わせ下さい!!





【営業時間】10:00~19:00(定休日なし)

【場 所】2階カフェパルミラ内

【 受講料 】 8,000円 (月額)

【講座内容】パソコン初級・中級講座、Word/Excel/PowerPoint講座、iPad講座、 脳トレ、デコクラフト、ペーパークラフト、水彩画、山の幸染め、ライ フケアカラー、デジカメ・写真講座、アルバム作成講座、大人塾(英 語・数学・理科・社会)、旅行会話(英語・中国語)、他30講座以上

## 東雲の丘 ディサービスセンター 『パルテノン』





みんなで話して歌って、踊って笑いましょう!

笑っていますか? ひとりで家にこもっていませんか? 体、動かしていますか?

車椅子に座ったままで出来る楽しい体操もありますよ。 住み慣れた自宅でいつまでも暮らしたい。

そんな皆さまの思いを、東雲の丘は全力でサポートします。

ク・食事・入浴・リハビリ・レクリエーション・季節ごとの楽しい行事を日帰りで楽しんでいただけます。 のんびりゆったりできるふれあいを心がけています。 ショートステイ(短期入所)のご利用もお問い合わせ下さい。

【実施地域5市4町】那覇市・糸満市・豊見城市・浦添市・南城市・八重瀬町・南風原町・与那原町・西原町・他

### 東雲の丘 配食サービス事業所

高齢者福祉施設のこころ配りを念頭に、管理栄養士による管理された、安全で美味しい食事を

- 朝食、昼食、夕食と毎食一年365日ご自宅へ配達致します。
  - 食・・・430円(7:15~8:30) 食・・・550円(11:15~12:30)
- ・夕 食・・・550円(16:15~17:45)

※ご希望に応じ病状に合わせた食事提供を行っています。

ではん・・・おかゆ、アチビー、マンナンライス(コンニャク入り)、低タンパクごはん、ミキサー食など

おかず・・・常食・きざみ食・ミキサー食など ※主な治療食→糖尿病、腎臓病など 【サービス提供範囲】南城市・南風原町・与那原町・西原町・八重瀬町

※離れて暮らすご家族様にもご安心いただけますよう配達時に安否確認サービスを実施しております。

※南城市食の自立支援事業については、南城市からの助成があります。

#### 高齢者に関する事は、 何でもお気軽にご相談下さい!

- 〇特別養護老人ホーム 東雲の丘
- ○東雲の丘 グループホーム
- 〇共用型認知症対応型通所事業
- 〇在宅型有料老人ホーム マチュピチュ
- ○東雲の丘 デイサービスセンター
- ○東雲の丘 ショートステイ
- ○東雲の丘 配食サービス事業
- 〇居宅支援事業所 東雲の丘
- 〇サービス付き高齢者住宅 ハナミズキ
- ○しののめ小規模多機能型居宅支援事業所 ○東雲の丘式生涯学習プラットホーム カルチャーレストラン
- Oしののめ nursery school (I・II)

- 定員 100 名完全個室型のユニットケアが特徴です。 定員 18 名完全個室型の認知症ケアが特徴です。
- 定員6名認知症対応の「通い中心に」在宅生活を支える事業です。
- 定員 20 名自立から要介護者までどなたでも入居できる施設です。 通い中心に在宅生活を支える事業です。

年中無休で必要に応じて「泊り」が出来る事業です。

管理栄養士の献立のもと朝・昼・夕と毎食配達が出来ます。

介護保険に関することを利用者の立場でケアプランを作成します。

定員 18 名 60 歳以上の虚弱な方から利用出来ます。

定員 25 名通いを中心に「泊り」や「訪問」のサービスが受けられます。

パソコンを利用した高齢者向けの自立学習型生涯学習教室

小規模型事業所内保育園(19名)、企業主導型保育所(30名)

社会福祉法人 憲章会

特別養護老人ホーム 東雲の丘

TEL:098-946-2051 〒901-1203 沖縄県南城市大里字大城 1392 番地

https://www.kenshoukai.or.jp/ または"東雲の丘"で検索!

~ しののめライフ 2017 NEWS ~ 社会福祉法人 憲章会 特別養護老人ホーム 東雲の丘

# 第69号

『しののめライフ』は社会福祉法人 憲章会の最新ニュースを毎月 10 日に発行しております。

# 見恩の匠

## 就一点《今里·罗里马一罗ル B

https://www.kenshoukai.or.jp/



平成 29 年 9 月 8 日から東雲の丘のホーム ページがリニューアルされました!スマホや iPad にも対応しており、写真を多用し見やす くシンプルな作りとなっております。



リニューアル最初の投稿に理事長のご挨拶も 掲載しております。また、しののめライフの 過去のバックナンバーも閲覧できます。

入居者や保育所の子供たちの日々の様子など もほぼ毎日掲載しておりますので、是非一度 ご覧になって下さい♪

## 指定短期入所・予防短期入所生活介護事業所 ~ショートステイ~

東雲の丘ショートステイは、在宅介護の継続を応援するため、介護者の不在時や介護 疲れなどにならないように介護保険をうまく利用していただくシステムです。一泊二日 から入居に向けた長期的な利用や月の定期利用や不定期な利用も可能です。特徴として 12 全室個室の 1 フロアでショートの担当職員が支援をいたします。見学、ご相談いつ でも OK!お電話お待ちしています。





短期入所生活介護 管理者 平安里美

- ★9/7, 8, 9, 11 新規職員園内研修
- ★9/11 ~ 15 ユニットリーダー実施研修
- ★9/11, 14, 16, 21 園内研修
- ★9/17 11:30 敬老会 14:00 八重山舞踊公演
- ★9/29 地域会議、介護サポート部門会議、リーダー会議

### 2017.8.15 しののめ nursery school プール開き













**2017.8.22** しののめ nursery school 動物とのふれあいを楽しんでいます♪









#### 2017.8.17

今日は二人の同じ誕生日の1歳児このはさん、 2歳児りらんさんのお祝いをしています。 また、日曜日が誕生日の3歳児 りょうやさんは 早めに合同で祝っています。

|健康で健やかに成長しますように (^^♪

#### しののめ nursery school ランチ♪







## 入居者の日常生活をスナップ写真にまとめてみました♪

入居者の笑顔と職員の頑張りをご覧ください









#### 2017.8.18

**D** 

**の** 

め

サ

樂

每

参加者メンバーは大城区の公民館広場で太鼓や鐘を打ち鳴らす祭りムードに大きな旗頭を見上げ「おー、おー」と感動の一声をあげていました。本番の東西に分かれて競い合う綱引きに「よいしょ、よいしょ」と地域の方々と共に声援を送っていました。「大きい綱だね、旗頭もすごいさー」と歓喜の声が湧きあがった。地域交流の一環として昔から伝わる歴史文化に触れ、地域の皆様の温かい歓迎を受け触れ合い語り合うメンバーの新鮮な刺激が感じられました。地域の皆様有難うございました。

(グループホーム 1 号館・2 号館、小規模多機能型介護施設合同)

#### 2017.8.1

昨日、宮城喜美子さん散歩の途中、事務所前ソファーに座り施設長と話をされていましたが、施設長のネイルを見て「とてもきれい!! 私もやりたい」と目を輝かせている喜美子さんを見て、施設長が「明日マニキュアもって行きますね〜」と約束。その約束を今日実行してくれました♡施設長が喜美子さんにマニキュアを塗っていると「私も!!」とばかりに新里シゲさん、金城節子さんが施設長の周りに集まってきて、みんなきれいにしていただき嬉しそうでした。



#### 2017.8.22

本日、カ2F(B)で子の職場体験を受け入れする。(長男)慣れない環境で緊張もしながら一生懸命お年寄りへの声かけ。また、食事を頂いている入居者さんへお皿の配置を変える等、自分で考えながら配慮する姿勢も見られ貴重な体験をする事が出来ました。本日の受け入れ、ありがとうございました。

(大嶺博ユニットリーダー発信)





# 特養としののめ nursery school 交流会 流しそうめん

















