

今年1月から**東雲の丘式生涯学習プラットフォーム「カルチャーレストラン」**が正式オープンになりました!カルチャーレストランとは、自分でパソコンを操作し、様々な講座から楽しく学ぶことができ、パソコンを触ったことがない方でも一から学ぶ事ができる講座です。これからの時代、ITがますます重要(必修)になってくると思われます。この機会に是非学んでみてはいかがでしょうか?体験受講も出来ますので、お気軽にお問い合わせ下さい!!



【営業時間】10:00～19:00(定休日なし)
【場 所】2階カフェ パルミラ内
【受講料】8,000円(月額)
【講座内容】パソコン初級・中級講座、Word/Excel/PowerPoint講座、iPad講座、脳トレ、デコクラフト、ペーパークラフト、水彩画、山の幸染め、ライフケアカラー、デジカメ・写真講座、アルバム作成講座、大人塾(英語・数学・理科・社会)、旅行会話(英語・中国語)、他30講座以上

東雲の丘 ディサービスセンター『パルテノン』



みんなで話して歌って、踊って笑いましょう!

笑っていますか?

ひとりで家にこもっていませんか?

体、動かしていますか?

車椅子に座ったままで出来る楽しい体操もありますよ。

住み慣れた自宅でいつまでも暮らしたい。

そんな皆さまの思いを、東雲の丘は全力でサポートします。

のんびりゆったりできるふれあいを心がけています。

ショートステイ(短期入所)のご利用もお問い合わせ下さい。

【実施地域5市4町】那覇市・糸満市・豊見城市・浦添市・南城市・八重瀬町・南風原町・与那原町・西原町・他

東雲の丘 配食サービス事業所

高齢者福祉施設のこころ配りを念頭に、管理栄養士による管理された、安全で美味しい食事を**朝食、昼食、夕食と毎食一年365日**ご自宅へ配達致します。

- ・朝 食・・・430円(7:15～8:30)
- ・昼 食・・・550円(11:15～12:30)
- ・夕 食・・・550円(16:15～17:45)

※ご希望に応じ病状に合わせた食事提供を行っています。

ごはん・・・おかゆ、アチピー、マンナンライス(コンニャク入り)、低タンパクごはん、ミキサー食など

おかず・・・常食・きざみ食・ミキサー食など **※主な治療食→糖尿病、腎臓病など**

【サービス提供範囲】南城市・南風原町・与那原町・西原町・八重瀬町

※離れて暮らすご家族様にもご安心いただけますよう配達時に安否確認サービスを実施しております。

※南城市食の自立支援事業については、南城市からの助成があります。

普通食

キザミ食

流動食



高齢者に関する事は、何でもお気軽にご相談下さい!

- 特別養護老人ホーム 東雲の丘
- 東雲の丘 グループホーム
- 共用型認知症対応型通所事業
- 在宅型有料老人ホーム マチュピチュ
- 東雲の丘 ディサービスセンター
- 東雲の丘 ショートステイ
- 東雲の丘 配食サービス事業
- 居宅支援事業所 東雲の丘
- サービス付き高齢者住宅 ハナミズキ
- しののめ小規模多機能型居宅支援事業所
- 東雲の丘式生涯学習プラットフォーム カルチャーレストラン
- しののめ nursery school (I・II)

定員 100 名完全個室型のユニットケアが特徴です。
定員 18 名完全個室型の認知症ケアが特徴です。
定員 6 名認知症対応の「通い中心に」在宅生活を支える事業です。
定員 20 名自立から要介護者までどなたでも入居できる施設です。
通い中心に在宅生活を支える事業です。
年中無休で必要に応じて「泊り」が出来る事業です。
管理栄養士の献立のもと朝・昼・夕と毎食配達が出来ます。
介護保険に関することを利用者の立場でケアプランを作成します。
定員 18 名 60 歳以上の虚弱な方から利用出来ます。
定員 25 名通いを中心に「泊り」や「訪問」のサービスが受けられます。
パソコンを利用した高齢者向けの自立学習型生涯学習教室
小規模型事業所内保育園 (19 名)、企業主導型保育所 (30 名)

社会福祉法人 憲章会
特別養護老人ホーム 東雲の丘
〒901-1203 沖縄県南城市大里字大城 1392 番地
<https://www.kenshoukai.or.jp/>

TEL:098-946-2051

または”東雲の丘”で検索!

第 70 号 しのめライフ 10 月号

『しのめライフ』は社会福祉法人 憲章会の最新ニュースを毎月 10 日に発行しております。

インフルエンザ予防!!

今年もインフルエンザ流行の季節になってきました。が・・沖縄では1年を通してインフルエンザ感染者が発症しています。厚生省や県は、流行拡大の防止のため、せきくしゃみをする際ティシュペーパーで口と鼻を抑える「せきエチケット」手洗いの徹底・不要外出を避けるなど呼びかけています。これから冬に向け妊婦や幼児・高齢者・基礎疾患のある人など重症化リスクの高い人は早めのワクチン接種も推奨されています。ただし、ワクチンの接種の主目的は感染を防ぐことではなく「重症化を抑えること」です。マスクを着用する「せきエチケット」も小さな子にとっては、マスクが気になってベタベタ触れることで菌が付着して逆効果になってしまふ場合もあります。自分自身の免疫力を高めインフルエンザに感染しないように栄養バランス・睡眠・予防接種等を心掛けて下さい。

※東雲の丘では、毎年10月中旬頃より入居者・職員のインフルエンザ予防接種を行うように対応しています。

看護課長 屋宜 秀美

小規模多機能型居宅介護事業所

～公文学習療法～

東雲の丘小規模多機能型居宅介護事業所では、公文学習療法を実施しています。学習時間前になると、「私は今日公文ですか?」とはりきった声が聞こえてきます。簡単な読み書きをする事が脳を活性化します。スラスラ読み書きできるから自信がつきます。自信がつくので、日常生活に変化が現れるのです。歩く意欲がなかった方が歩けるようになったり、日中横になってばかりいた利用者さんがリハビリやレクリエーションに参加し日中の活動量が増え、楽しみを見出す事に成功しています。



公文学習療法は、あくまで手段であり、読み書きする事が目的ではありません。また、公文学習療法を実践している職員も不思議なくらい笑顔になり元気になる事を実感しています。

「通い」「宿泊」「訪問」の柔軟なサービスを提供しています。小規模多機能の通いを利用しながら公文学習を是非体験してみして下さい。

小規模多機能型居宅介護事業所
管理者 平田 いづみ

10月の行事

- ★10/2～5 新規職員園内研修
- ★10/2～6 ユニットリーダー実施研修
- ★10/15 大運動会
- ★10/16, 19, 21 園内研修
- ★10/23～27 避難訓練

- ★10/28 米寿・カジマヤー合同祝い
- ★10/30～11/3 ユニットリーダー実施研修
- ★10/31 地域密着会議、介護サポート会議
ユニットリーダー会議

2017.9.17 東雲の丘 敬老会



2017.9.8
砂遊びの様子！



2017.9.26
nursery school 運動会の練習をしています！
暑い中一生懸命頑張っています(^.^)



2017.9.19
暑い夏場の草だらけの畑を「ちびっこファーム」にするため、
前黒島次長、照喜名副主任、調理師上原智子先生お疲れ様で
した。何を植え付け、育て、収穫して、食するのが楽しみ～♪

お誕生日おめでとう♪



しのもめナーサリースクールの楽しい毎日



入居者の日常生活をスナップ写真にまとめてみました♪

入居者の笑顔と職員の頑張りをご覧ください



2017.9.27

2Fユニット合同で花火大会をしました。約30名ほどの入居者が参加されました。
「きれいだねー」という声や「怖いからやめてー」と言う入居者など様々でしたが、
いい夕涼みの会となりました。

2017.9.21



2017.9.11

利用者が奏でる三味線…音色がきれいです♪
平成29年度ユニットリーダー
実地研修生2名受け入れ！



2017.9.11
与那原町上の森学園 認知症
サポーター養成講座講師派遣。

