# カルチャーレストラン

今年1月から**東雲の丘式生涯学習プラットホーム「カルチャーレストラン**」が正式オープンになりました!カルチャ ーレストランとは、自分でパソコンを操作し、様々な講座から楽しく学ぶことができ、パソコンを触ったことがない方 でも一から学ぶ事ができる講座です。これからの時代、ITがますます重要(必修)になってくると思われます。この機会 に是非学んでみてはいかがでしょうか?体験受講も出来ますので、お気軽にお問い合わせ下さい!!





【営業時間】 10:00~19:00(定休日なし)

【場 所】 2階カフェパルミラ内

【受講料】8,000円(月額)

「講座内容】 パソコン初級・中級講座、Word/Excel/PowerPoint講座、iPad講座、 脳トレ、デコクラフト、ペーパークラフト、水彩画、山の幸染め、ライ フケアカラー、デジカメ・写真講座、アルバム作成講座、大人塾(英 語・数学・理科・社会)、旅行会話(英語・中国語)、他30講座以上

# 東雲の丘 ディサービスセンター『パルテノン』





みんなで話して歌って、踊って笑いましょう!

笑っていますか? ひとりで家にこもっていませんか? 体、動かしていますか?

車椅子に座ったままで出来る楽しい体操もありますよ。

住み慣れた自宅でいつまでも暮らしたい。 そんな皆さまの思いを、東雲の丘は全力でサポートします。

ク・食事・入浴・リハビリ・レクリエーション・季節ごとの楽しい行事を日帰りで楽しんでいただけます。 のんびりゆったりできるふれあいを心がけています。

ショートステイ(短期入所)のご利用もお問い合わせ下さい。

【実施地域5市4町】那覇市・糸満市・豊見城市・浦添市・南城市・八重瀬町・南風原町・与那原町・西原町・他

## 東雲の丘 配食サービス事業所

高齢者福祉施設のこころ配りを念頭に、管理栄養士による管理された、安全で美味しい食事を 朝食、昼食、夕食と毎食一年365日ご自宅へ配達致します。

- 食•••430円(7:15~8:30)
- 食・・・550円(11:15~12:30)
- ・夕 食・・・550円(16:15~17:45)

※ご希望に応じ病状に合わせた食事提供を行っています。

ではん・・・おかゆ、アチビー、マンナンライス(コンニャク入り)、低タンパクごはん、ミキサー食など

おかず・・・常食・きざみ食・ミキサー食など ※主な治療食→糖尿病、腎臓病など

【サービス提供範囲】南城市・南風原町・与那原町・西原町・八重瀬町

※離れて暮らすご家族様にもご安心いただけますよう配達時に安否確認サービスを実施しております。

※南城市食の自立支援事業については、南城市からの助成があります。

### 高齢者に関する事は、 何でもお気軽にご相談下さい!

- 〇特別養護老人ホーム 東雲の丘
- ○東雲の丘 グループホーム
- 〇共用型認知症対応型通所事業
- 〇在宅型有料老人ホーム マチュピチュ
- ○東雲の丘 デイサービスセンター ○東雲の丘 ショートステイ
- ○東雲の丘 配食サービス事業
- 〇居宅支援事業所 東雲の丘
- 〇サービス付き高齢者住宅 ハナミズキ
- ○しののめ小規模多機能型居宅支援事業所
- ○東雲の丘式生涯学習プラットホーム カルチャーレストラン
- Oしののめ nursery school (I・II)

定員 100 名完全個室型のユニットケアが特徴です。

定員 18 名完全個室型の認知症ケアが特徴です。

定員6名認知症対応の「通い中心に」在宅生活を支える事業です。

定員 20 名自立から要介護者までどなたでも入居できる施設です。

通い中心に在宅生活を支える事業です。 年中無休で必要に応じて「泊り」が出来る事業です。

管理栄養士の献立のもと朝・昼・夕と毎食配達が出来ます。

介護保険に関することを利用者の立場でケアプランを作成します。

定員 18 名 60 歳以上の虚弱な方から利用出来ます。

定員 25 名通いを中心に「泊り」や「訪問」のサービスが受けられます。

パソコンを利用した高齢者向けの自立学習型生涯学習教室

小規模型事業所内保育園(19名)、企業主導型保育所(21名)

社会福祉法人 憲章会

特別養護老人ホーム 東雲の丘 〒901-1203 沖縄県南城市大里字大城 1392 番地

TEL:098-946-2051

https://www.kenshoukai.or.jp/ または"東雲の丘"で検索!

~ しののめライフ 2017 NEWS ~

社会福祉法人 憲章会 特別養護老人ホーム 東雲の丘

『しののめライフ』は社会福祉法人 憲章会の最新ニュースを毎月 10 日に発行しております。

## 冬場に多い!ノロウイルス! \*ノロウイルスによる食中毒ってなに?



ノロウイルスによる食中毒は年間を通して発生しますが、特に冬場(11月~2月)に流行する ウイルス性の食中毒です。また、感染力が非常に強く、ごく少量のウイルス(10~100個程度) でも感染・発症します。ノロウイルスによる食中毒は大規模化することが多く、保育園や幼稚園、 小学校で集団感染が起こりやすいのが特徴です。抵抗力の弱い、子供やお年寄りが感染すると、嘔 吐物をのどに詰まらせたり、脱水症状になりやすいので、特に注意が必要です。

### 症状は?

- 下痢
- 嘔吐
- ・腹痛

### 感染経路は?

・調理従事者から感染

- ·接触感染
- · 飛沫感染
- ・食事による感染
- ・感染力が強い

  - ・一度かかっても何度も感染する

特徴は?

・アルコールに対する抵抗力がある

### ノロウイルスによる食中毒を防ぐためには?



・加熱はきっちり➡加熱調理は85~90℃(中心温度)で90秒以上加熱する ・手洗いの徹底⇒手洗いは2回以上が効果的。使い捨て手袋などの活用

・消毒→調理器具などの洗浄・消毒を十分にする(次亜塩素酸ナトリウム等による消毒)

## 症状が出たときは?



・下痢や嘔吐などの症状がある場合は医療機関を受診し、感染症疾患の有無を確認する

主任栄養士 川渕 知久

# デイサービスへ通って毎日を楽しく♪

~一人ひとりが思い思いの過ごし方~

東雲の丘デイサービスでは、ご利用される方が楽しめ笑顔になれる、そんなプログラムを多数ご 用意しております。ウォーターベッドやホットパックでリラックスされたり、マシントレーニング で筋力の維持・向上を図ります。レクリエーションや音楽会、カラオケはみなさん揃って行うとと ても盛り上がります。それだけでなく、計算や漢字の読み書きといった脳トレ、パズル、数字なら べなどで頭を使うことで、認知症予防にも効果的です。おしゃべり好きな方も多く、みなさんすぐ にお友だちになられます。また、天気のいい日にはドライブに出かけることもあります。誕生日だ ってお祝いしちゃいますよ。利用された方が自宅に戻られて、ご家族にこんな楽しいことがあった とお話したくなるような、通うことが楽しみになるような、そんなデイサービスを目指しています。

ご自宅で過ごす時間が長いというあ■ なた、ぜひ東雲の丘デイサービスを ご利用されませんか?あなたにとつ ての楽しいことがきっとここにあり ますよ!

通所介護事業所 管理者 前新 俊







★11/27 ユニットケア推進ネットワーク会

★11/20 給食委員会

★11/9, 11, 13, 16 園内研修

★11/19 米寿・カジマヤー合同祝い ★11/30 地域密着会議、介護サポート会議

ユニットリーダー会議

★11/26 デイ・ショート・マチュピチュ忘年会

## 2017.10.15 しののめ nursery school i













0

め

ナ

サ

楽

毎

































# CESTORES DE LE CONTROL DE LE C













# 入居者の日常生活をスナップ写真にまとめてみました♪

入居者の笑顔と職員の頑張りをご覧ください





### 2017.10.6

南城市の敬老会へ出かける。グループホーム2 号館からは大里出身の城間八重子さん、知念出 身の知念キクさんがお出かけになりました。佐 敷幼稚園児のかわいらしい余興などをご覧にな りながら手をたたき喜ばれていました。お昼前 にはグループホームに戻りましたが、お二人と も疲れた様子も見せずに帰ってきています。



アンコールワット 2 階 A ユニット 中村光子 さん。先日、ドライブを兼ねて平和の礎に 行ってきました。ご両親の名が刻銘されて いるとのことで、碑の前で名前を確認する と熱心に参拝される姿がありました。 (大山雄三ユニットリーダー発信







お誕生日おめでとうございます♪



職員のみなさんもスキルアップを 目指して勉強に励んでいます♪ (カルチャーレストラン)



























