

今年1月から東雲の丘式生涯学習プラットフォーム「カルチャーレストラン」が正式オープンになりました!カルチャーレストランとは、自分でパソコンを操作し、様々な講座から楽しく学ぶことができ、パソコンを触ったことがない方でも一から学ぶ事ができる講座です。これからの時代、ITがますます重要(必修)になってくると思われます。この機会に是非学んでみてはいかがでしょうか?体験受講も出来ますので、お気軽にお問い合わせ下さい!!



【営業時間】 9:00~18:00(定休日なし)  
【場所】 2階カフェパルミラ内  
【受講料】 8,000円(月額)  
【講座内容】 パソコン初級・中級講座、Word/Excel/PowerPoint講座、iPad講座、脳トレ、デコクラフト、ペーパークラフト、水彩画、山の幸染め、ライフケアカラー、デジカメ・写真講座、アルバム作成講座、大人塾(英語・数学・理科・社会)、旅行会話(英語・中国語)、他30講座以上

## 東雲の丘 デイサービスセンター『パルテノン』



健康チェック・食事・入浴・リハビリ・レクリエーション・季節ごとの楽しい行事を日帰り楽しんでいただけます。

みんなで話して歌って、踊って笑いましょ!

笑っていますか?  
ひとりで家にこもっていませんか?  
体、動かしていますか?  
車椅子に座ったままで出来る楽しい体操もありますよ。  
住み慣れた自宅でいつまでも暮らしたい。  
そんな皆さまの思いを、東雲の丘は全力でサポートします。

のんびりゆったりできるふれあいを心がけています。

ショートステイ(短期入所)のご利用もお問い合わせ下さい。

【実施地域5市4町】那覇市・糸満市・豊見城市・浦添市・南城市・八重瀬町・南風原町・与那原町・西原町・他

## 東雲の丘 配食サービス事業所

高齢者福祉施設のこころ配りを念頭に、管理栄養士による管理された、安全で美味しい食事を朝食、昼食、夕食と毎食一年365日ご自宅へ配達致します。

- ・朝食・・・430円(7:15~8:30)
- ・昼食・・・550円(11:15~12:30)
- ・夕食・・・550円(16:15~17:45)

※ご希望に応じた病状に合わせた食事提供を行っています。

ごはん・・・おかゆ、アチピー、マンナンライス(コンニャク入り)、低タンパクごはん、ミキサー食など

おかず・・・常食・きざみ食・ミキサー食など ※主な治療食→糖尿病、腎臓病など

【サービス提供範囲】南城市・南風原町・与那原町・西原町・八重瀬町

※離れて暮らすご家族様にもご安心いただけますよう配達時に安否確認サービスを実施しております。

※南城市食の自立支援事業については、南城市からの助成があります。



## 高齢者に関する事は、何でもお気軽にご相談下さい!

- 特別養護老人ホーム 東雲の丘
- 東雲の丘 グループホーム
- 共用型認知症対応型通所事業
- 在宅型有料老人ホーム マチュピチュ
- 東雲の丘 デイサービスセンター
- 東雲の丘 ショートステイ
- 東雲の丘 配食サービス事業
- 居宅支援事業所 東雲の丘
- サービス付き高齢者住宅 ハナミズキ
- しののめ小規模多機能型居宅支援事業所
- 東雲の丘式生涯学習プラットフォーム カルチャーレストラン
- しののめ nursery school (I)(II)

定員 100名完全個室型のユニットケアが特徴です。  
定員 18名完全個室型の認知症ケアが特徴です。  
定員 6名認知症対応の「通い中心」在宅生活を支える事業です。  
定員 20名自立から要介護者までどなたでも入居できる施設です。  
通い中心に在宅生活を支える事業です。  
年中無休で必要に応じて「泊り」が出来る事業です。  
管理栄養士の献立のもと朝・昼・夕と毎食配達が出来ます。  
介護保険に関することを利用者の立場でケアプランを作成します。  
定員 18名 60歳以上の虚弱な方から利用出来ます。  
定員 25名通いを中心に「泊り」や「訪問」のサービスが受けられます。  
パソコンを利用した高齢者向けの自立学習型生涯学習教室  
小規模型事業所内保育園 (19名)、企業主導型保育所 (21名)

社会福祉法人 憲章会  
特別養護老人ホーム 東雲の丘

TEL:098-946-2051

〒901-1203 沖縄県南城市大里字大城 1392 番地

https://www.kenshoukai.or.jp/ または”東雲の丘”で検索!

# 第73号 しのめライフ 1月号

『しのめライフ』は社会福祉法人 憲章会の最新ニュースを毎月 10 日に発行しております。



謹賀新年!  
今年も東雲の丘を  
よろしく願い申し上げます!  
2017(H29)年の主なできごと



- 01 改正社会福祉法の施行と新「評議員・役員」の選出
- 02 企業主導型保育所事業の開始と一般監査(国・県)を受ける
- 03 ベトナム人技能実習生受入事業と人材確保
- 04 介護福祉士実務者研修の分校提携(日本総合福祉アカデミー)
- 05 勤怠管理システムの導入と事務省力化
- 06 小規模多機能事業拡大と地域包括ケアシステムの推進
- 07 カルチャーレストラン事業の開始とICT専門官の採用
- 08 佐敷山崩原太陽光発電システム事業の設置
- 09 特養棟の空調設備省エネ工事と二階廊下の空調設備化
- 10 配食一日 200食達成



理事長 石島 衛

## しのめ nursery school (I)(II)

ナーサリースクール 2018 年を迎えて、保育目標を活動(遊び)の中で実践していきます。体をたくさん動かす遊びをとおして体づくりや友達同士の関わりやトラブルに保育士が子どもの仲介役となって人間関係の構築を目指していきます。

最近取り組み始めた保育園の畑の「ちびっこファーム」では、色々な野菜を種や苗から育て、石拾いをしたり、水やりなどの世話をすることで食育に繋がっていきます。また土遊びをすることで、固い土、柔らかい土の感触を楽しみ、水を加えての変化から「水を加えたら柔らかくなる」の“こうしたらこうなる”を知識として覚えることもねらいのひとつです。このことは、保育士が助言したり、自分で考えさせたりして生きる力が身についていくことに期待しています。

小規模で特養併設ならではの保育所行事が豊富にあります。東雲の丘の強みとして施設のお年寄りとの交流を図ることと自然豊かな環境のもとでの保育を主として実施していきます。0才~100才の融合がとて素晴らしい時間になり身心共に健康でやさしさが表現できるような保育に努めます。加えて、4月からは「楽しく英語を学ぼう!」と「リトスポ教室」に取り組みます。

子供たちの成長を  
ともに楽しみましょう!

照喜名大地 副主任



- ★1/4 新年職務会
- ★1/9 ~ 12 新規職員園内研修
- ★1/15, 18, 20, 22 園内研修ユニットケア推進
- ★1/23 生活定着支援事業研修会
- ★1/30 地域会議・介護サポート会議・リーダー会

## 1月の行事

# 平成 29 年度 第 2 回せいかつ発表会！



**2017.12.25**  
クリスマス会♪思い思いの靴下にたくさんのお土産を詰め込んで楽しそうな子ども達！！幸せな瞬間！ブラックシアター楽しんでいます♪nurseryschool 全員のジジィ長浜さん、サンタクロースありがとうございました！



**2017.12.28**  
しのめ nurseryschool ちびっこファーム作業 散水やつめています！玄関先楽しい雰囲気♪



## しのめ nurseryschool の日々のランチ♪



## お誕生日おめでとう♪



しのめナーサリースクールの楽しい毎日



# 入居者の日常生活をスナップ写真にまとめてみました♪

入居者の笑顔と職員の頑張りをご覧ください



**2017.12.14**  
EPA 外国人介護福祉士候補者入校式が行われました！後日、与那原警察署から「防犯・交通安全に関する講習会」も実施されました。

**2017.12.22**

フットケア数田さんを指導者として招きアロマテラピー実施しています。薬草を煮出し、足湯後マッサージを行いハーブ茶を頂き、利用者さん満足されていました。



**2017.12.26**  
カルチャーレストランで子ども達も勉強？(YouTube)に励んでいます！親子で学べる環境があることが素晴らしいです！お母さんは保育中！子どもは冬休みでパソコン勉強♪



お誕生日おめでとうございます♪

**2017.12.5**

社会福祉協議会からの施設研修受け入れ人材育成に係る施設見学と経過報告など実施しています(^ ^)



**2017.12.25**  
与那原小学校の慰問がありました。6年生が勇壮なエイサーを披露してくれました。

# 平成 29 年 12 月 10 日 2017 年 メリークリスマス & 忘年会

