

今年1月から東雲の丘式生涯学習プラットフォーム「カルチャーレストラン」が正式オープンになりました!カルチャーレストランとは、自分でパソコンを操作し、様々な講座から楽しく学ぶことができ、パソコンを触ったことがない方でも一から学ぶ事ができる講座です。これからの時代、ITがますます重要(必修)になってくると思われます。この機会に是非学んでみてはいかがでしょうか?体験受講も出来ますので、お気軽にお問い合わせ下さい!!



【営業時間】9:00~18:00(定休日なし)  
【場所】2階カフェパルミラ内  
【受講料】8,000円(月額)  
【講座内容】パソコン初級・中級講座、Word/Excel/PowerPoint講座、iPad講座、脳トレ、デコクラフト、ペーパークラフト、水彩画、山の幸染め、ライフケアカラー、デジカメ・写真講座、アルバム作成講座、大人塾(英語・数学・理科・社会)、旅行会話(英語・中国語)、他30講座以上

## 東雲の丘 デイサービスセンター『パルテノン』



健康チェック・食事・入浴・リハビリ・レクリエーション・季節ごとの楽しい行事を日帰り楽しんでいただけます。のんびりゆったりできるふれあいを心がけています。ショートステイ(短期入所)のご利用もお問い合わせ下さい。  
【実施地域5市4町】那覇市・糸満市・豊見城市・浦添市・南城市・八重瀬町・南風原町・与那原町・西原町・他

みんなで話して歌って、踊って笑いましょ!

笑っていますか?

ひとりで家にこもっていませんか?

体、動かしていますか?

車椅子に座ったままで出来る楽しい体操もありますよ。

住み慣れた自宅でいつまでも暮らしたい。

そんな皆さまの思いを、東雲の丘は全力でサポートします。

そんな皆さまの思いを、東雲の丘は全力でサポートします。

そんな皆さまの思いを、東雲の丘は全力でサポートします。

そんな皆さまの思いを、東雲の丘は全力でサポートします。

そんな皆さまの思いを、東雲の丘は全力でサポートします。

## 東雲の丘 配食サービス事業所

高齢者福祉施設のこころ配りを念頭に、管理栄養士による管理された、安全で美味しい食事を朝食、昼食、夕食と毎食一年365日ご自宅へ配達致します。

- ・朝食・・・430円(7:15~8:30)
- ・昼食・・・550円(11:15~12:30)
- ・夕食・・・550円(16:15~17:45)

※ご希望に応じた病状に合わせた食事提供を行っています。

ごはん・・・おかゆ、アチピー、マンナンライス(コンニャク入り)、低タンパクごはん、ミキサー食など

おかず・・・常食・きざみ食・ミキサー食など ※主な治療食→糖尿病、腎臓病など

【サービス提供範囲】南城市・南風原町・与那原町・西原町・八重瀬町

※離れて暮らすご家族様にもご安心いただけますよう配達時に安否確認サービスを実施しております。

※南城市食の自立支援事業については、南城市からの助成があります。



## 高齢者に関する事は、何でもお気軽にご相談下さい!

- 特別養護老人ホーム 東雲の丘
- 東雲の丘 グループホーム
- 共用型認知症対応型通所事業
- 在宅型有料老人ホーム マチュピチュ
- 東雲の丘 デイサービスセンター
- 東雲の丘 ショートステイ
- 東雲の丘 配食サービス事業
- 居宅支援事業所 東雲の丘
- サービス付き高齢者住宅 ハナミズキ
- しののめ小規模多機能型居宅支援事業所
- 東雲の丘式生涯学習プラットフォーム カルチャーレストラン
- しののめ nursery school (I・II)

- 定員 100名完全個室型のユニットケアが特徴です。
- 定員 18名完全個室型の認知症ケアが特徴です。
- 定員 6名認知症対応の「通い中心」在宅生活を支える事業です。
- 定員 20名自立から要介護者までどなたでも入居できる施設です。
- 通い中心に在宅生活を支える事業です。
- 年中無休で必要に応じて「泊り」が出来る事業です。
- 管理栄養士の献立のもと朝・昼・夕と毎食配達が出来ます。
- 介護保険に関することを利用者の立場でケアプランを作成します。
- 定員 18名 60歳以上の虚弱な方から利用出来ます。
- 定員 25名通いを中心に「泊り」や「訪問」のサービスが受けられます。
- パソコンを利用した高齢者向けの自立学習型生涯学習教室
- 小規模型事業所内保育園 (19名)、企業主導型保育所 (21名)

社会福祉法人 憲章会  
特別養護老人ホーム 東雲の丘

〒901-1203 沖縄県南城市大里字大城 1392 番地

https://www.kenshoukai.or.jp/ または”東雲の丘”で検索!

# TEL:098-946-2051

# 第14号 しののめ ライフ 2月号

『しののめライフ』は社会福祉法人 憲章会の最新ニュースを毎月 10 日に発行しております。



## 受入 8 年目を迎えた東雲の丘! EPA 介護福祉士候補者



EPA 介護福祉士候補者とは、経済連携協定に基づいて日本の介護施設で就労・研修をしながら、日本の介護福祉士資格の取得を目指す方々のことです。東雲の丘は国家資格の取得を目標とした研修を EPA 候補者へ実施しています。2010 年から EPA 候補者受入をスタートさせ、今年で 8 年目を迎え、今年度も 3 名のニューフェイスが東雲の丘の職員に加わりました。

現在東雲の丘では、インドネシア人 EPA 候補者 6 名、フィリピン人 EPA 候補者 8 名が東雲の丘で就労・学習を頑張っています。EPA 候補生は母国では看護大学を卒業、又は看護師資格を持っており、ここ東雲の丘で就労・学習をこなし介護を学び同時に日本文化、沖縄文化も学びながら日々成長していきます。

ニューフェイスの 3 人は 12 月に来沖し、平成 29 年 12 月 14 日(木)に入社式が行われました。沖縄の気候が気に入り、沖縄の人や環境、海が大好きになり、既に職員、利用者様そしてご家族様ともうちとけ学びがすごくはかどっているようです。先輩 EPA 候補者達も頼もしく後輩 EPA の面倒をしっかりと見て、勉強の取り組み方、環境面等を後輩 EPA 達へアドバイスしてくれています。

経済連携協定(EPA)が2ヶ国、又は多国間での親密な関係強化をめざすべく、東雲の丘は引き続き国際貢献、社会貢献に邁進してまいります。

副施設長 仲村 寿代

## 平成 29 年度のユニットリーダー実地研修を振り返る。

平成 29 年度は他施設の介護リーダーが総勢 18 名、東雲の丘でユニットケアの運営及び介護リーダーの在り方について学びました。

ユニットケアとは家で普段自由に過ごした生活を施設に入居しても継続する個別ケアの手法です。しかし、施設に入居すると、職員主体の日課になりがち施設プログラムが多いのが現状と思われます。そんな環境を変えるべく東雲の丘では 13 年前から、入居者 10 名単位の小規模(ユニット)で配置し、固定した介護職員が、入居者一人ひとりの生活パターンに合わせ、共に生活を営んでいます。ユニットリーダー実地研修では 5 日間にわたり、施設プログラムのない自由に過ごす大切さを学んで頂きました。

自施設でも展開できるよう今後も共にあゆみましょ♪

研修担当 前黒島 智司

## 2月の行事

- ★2/5～9, 12～16, 26～3/2 ユニットリーダー受け入れ研修
- ★2/8, 10, 12, 19 園内研修(認知症ケア)
- ★2/17 沖縄県小規模多機能事業所研修会
- ★2/27 地域推進会議、介護サポート部門
- ★2/28 ネットワーク会

保育指針の中に、保育所とは「子どもの養護と教育を一体的に行う」という言葉があります。それは保育士等が子どもを一人の人間として尊重し、その命を守り、情緒の安定を図りつつ、乳幼児期にふさわしい経験が積み重ねられていくよう丁寧に援助することを指します。

今月は、事業所内園庭や外出支援で、子ども達が遊びを通し“自然と触れ合う経験の積み重ね”の一部をご紹介します。



シャボン玉。大空高く飛んで行け

かわいい泣き顔です。いっぱい泣いて、大きくなれよ！

年の離れた園児同士で花摘み



節分の日・・・これからオニがやってくる(汗)

散策中。四つ葉のクローバー・・・見つけたら先生にちょうだい！

鉄棒をにぎりグールグール。未来のオリンピック選手の誕生です



事業所から離れ、園長の畑でムーチーガーサー取り。「いっぱい動いたぞ～かあさん♡お茶くれ～」

シンメナービ～見たことがない子がほとんど。みなさんデカイ鍋にビックリ！

ムーチー作り。



節分の日・・・ちびっ子オニのおでましだい！

節分の日・・・青鬼参上！豆ぼっぼ

子どもの発達過程に応じ、健やかに成長することを目的とし、自然と触れ合う活動を豊かに展開するよう支援していきます。

みなさまのご協力をお願い致します。

しのめ nursery school 職員一同



しのめナーサリースクールの楽しい毎日



# 入居者の日常生活をスナップ写真にまとめてみました♪

入居者の笑顔と職員の頑張りをご覧ください



2018.1.5

2018年1月1日新年理事長挨拶！  
2017年を振り返り…  
2018年の抱負をいただきました。  
「新しいことを始めよう！みんなで伸びよう！」とお話しを頂きました。新しい年がすばらしい年になりますように(^^)♪



2018.1.15  
本日は、入校式、介護職員初任者研修がありました。



2018.1.6  
小規模多機能事業所新年会！



2018.1.7

グループホーム1号館“書き初め”今年もよろしくお願いいたします。



2018.1.28

第30回介護福祉士国家試験です。その介護福祉士国家試験に平成26年度入国EPA介護福祉士候補生が挑みます。頑張れ！Good Luck!



2018.1.17

地域交流、喜舎場栄二さん。地域の幼馴染の方が面会に来てくれました。幼少期からの思い出話を、とても懐かしそうに語り合っていました。



2018.1.22

3歳児 種村美羽さんユニットのお手伝いをしています。入居者が涙を流して喜んでます。



## 平成30年1月22日 グループホーム ムーチー作り

