

今年1月から**東雲の丘式生涯学習プラットフォーム「カルチャーレストラン」**が正式オープンになりました!カルチャーレストランとは、自分でパソコンを操作し、様々な講座から楽しく学ぶことができ、パソコンを触ったことがない方でも一から学ぶ事ができる講座です。これからの時代、ITがますます重要(必修)になってくると思われます。この機会に是非学んでみてはいかがでしょうか?体験受講も出来ますので、お気軽にお問い合わせ下さい!!



【営業時間】10:00～19:00(定休日なし)
【場 所】2階カフェ パルミラ内
【受講料】8,000円(月額)
【講座内容】パソコン初級・中級講座、Word/Excel/PowerPoint講座、iPad講座、脳トレ、デコクラフト、ペーパークラフト、水彩画、山の幸染め、ライフケアカラー、デジカメ・写真講座、アルバム作成講座、大人塾(英語・数学・理科・社会)、旅行会話(英語・中国語)、他30講座以上

東雲の丘 ディサービスセンター『パルテノン』



みんなで話して歌って、踊って笑いましょう!

笑っていますか?

ひとりで家にこもっていませんか?

体、動かしていますか?

車椅子に座ったままで出来る楽しい体操もありますよ。

住み慣れた自宅でいつまでも暮らしたい。

そんな皆さまの思いを、東雲の丘は全力でサポートします。

のんびりゆったりできるふれあいを心がけています。

ショートステイ(短期入所)のご利用もお問い合わせ下さい。

【実施地域5市4町】那覇市・糸満市・豊見城市・浦添市・南城市・八重瀬町・南風原町・与那原町・西原町・他

東雲の丘 配食サービス事業所

高齢者福祉施設のこころ配りを念頭に、管理栄養士による管理された、安全で美味しい食事を**朝食、昼食、夕食と毎食一年365日**ご自宅へ配達致します。

- ・朝 食・・・450円(7:15～8:30)
- ・昼 食・・・580円(11:15～12:30)
- ・夕 食・・・580円(16:15～17:45)

※希望食や特別食を利用される場合は別途70円加算されます。

- ・希望食・・・好き嫌い対応・その他希望食対応
- ・特別食・・・軟食・キザミ食・ミキサー食・腎食・糖尿病・食物アレルギー対応、制限食など

【サービス提供範囲】南城市・南風原町・与那原町・西原町・八重瀬町

※離れて暮らすご家族様にもご安心いただけますよう配達時に安否確認サービスを実施しております。

※南城市食の自立支援事業については、南城市からの助成があります。



高齢者に関する事は、何でもお気軽にご相談下さい!

- 特別養護老人ホーム 東雲の丘
- 東雲の丘 グループホーム
- 共用型認知症対応型通所事業
- 在宅型有料老人ホーム マチュピチュ
- 東雲の丘 ディサービスセンター
- 東雲の丘 ショートステイ
- 東雲の丘 配食サービス事業
- 居宅支援事業所 東雲の丘
- サービス付き高齢者住宅 ハナミズキ
- しののめ小規模多機能型居宅支援事業所
- 東雲の丘式生涯学習プラットフォーム カルチャーレストラン
- しののめ nursery school (I・II)

- 定員 100 名完全個室型のユニットケアが特徴です。
- 定員 18 名完全個室型の認知症ケアが特徴です。
- 定員 6 名認知症対応の「通い中心に」在宅生活を支える事業です。
- 定員 24 名自立から要介護者までどなたでも入居できる施設です。
- 通い中心に在宅生活を支える事業です。
- 年中無休で必要に応じて「泊り」が出来る事業です。
- 管理栄養士の献立のもと朝・昼・夕と毎食配達が出来ます。
- 介護保険に関することを利用者の立場でケアプランを作成します。
- 定員 18 名 60 歳以上の虚弱な方から利用出来ます。
- 定員 25 名通いを中心に「泊り」や「訪問」のサービスが受けられます。
- パソコンを利用した高齢者向けの自立学習型生涯学習教室
- 小規模型事業所内保育園 (19 名)、企業主導型保育所 (21 名)

社会福祉法人 憲章会
特別養護老人ホーム 東雲の丘

〒901-1203 沖縄県南城市大里字大城 1392 番地

<https://www.kenshoukai.or.jp/> または”東雲の丘”で検索!

TEL:098-946-2051

第11号 しのめライフ 5月号

『しのめライフ』は社会福祉法人 憲章会の最新ニュースを毎月 10 日に発行しております。

介護現場から発信する これからの高齢者介護の 具体的な支援の取り組み

～ 私たちの支援は高齢者ひとり一人の幸せ探し♪～

高齢者介護の理念とは在宅生活においても施設での生活においても“尊厳ある生活”の支援である。“尊厳ある生活”とは高齢者自身が認知症になっても、重度な障がいがあっても自分で1日の過ごし方を決定し、好きな人と会って話しを行い、好きな活動に参加を行い、高齢者ひとり一人が幸せと実感することが“尊厳ある生活”だと考える。言い換えれば、施設職員の都合で1日の過ごし方が決められる不自由な生活であってはいけない。

これから私たちは、“高齢者ひとり一人を個別に理解する” ツールを活用し高齢者の皆様が、楽しみのある生活・諦めない生活。自分らしさを発揮しながら、落ちついて安心して、ゆったりと日々の暮らしができる生活の提供を支援したいと考える。

その想いを具現化出来るよう、学び(研修)を通し、一つひとつのケアを“尊厳ある生活”と照らし合わせて進めることにした。私たちのケアの目標は「私たちの支援は高齢者ひとり一人の幸せ探し♪」である。



介護サポート部門

次長 前黒島 智司

5月の行事

- ★5/7～10 新規職員園内研修
- ★5/13 母の日セレモニー慰問公演
- ★5/14, 17, 19, 21 園内研修
- ★5/21～25 避難訓練
- ★5/26 家族会総会

こいのぼり集会だ～！みんな集まれ～！！ ～ こいのぼりのようにみんな大空を泳ごう ～

平成 30 年 5 月 2 日（水）10:00、しのめナーサリースクールでこいのぼり集会を開催致しました。子どもたちがこの日のために、自作した鯉たちが、いろいろな表情で青い空を泳いでます。子どもたちの「わぁー」との歓声。すっきりと晴れた空に溶け込む様子。さぁ！子ども達、こいのぼりのようにみんな大空を泳ごう。



こいのぼりの歌や人形劇で
テンション MAX 1



こいのぼりの歌や人形劇で
テンション MAX 2



自作の鯉たちを掲揚する様子 1



自作の鯉たちを掲揚する様子 2



掲揚する鯉を見守る
「ちゃんと泳げ♪」



こいのぼり集会
(記念撮影) 0 歳児



こいのぼり集会
(記念撮影) 1 歳児



こいのぼり集会
(記念撮影) 2 歳児



こいのぼり集会
(記念撮影) 3 歳児以上



こいのぼりの歌♪



一人ひとりの子どもたち・・・
こいのぼりのように大空を泳ごう



「えっへん♪」

しのめ nursery school 職員一同



しのめナーサリースクールの楽しい毎日



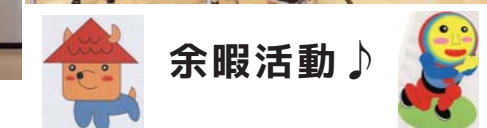
入居者の日常生活をスナップ写真にまとめてみました♪

入居者の笑顔と職員の頑張りをご覧ください

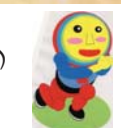
平成 30 年度全体職務会 及び辞令交付式



奥武島をドライブ♪



余暇活動♪



芋ほり♪

離床アシストロボット リショネ Plus



IoT 水耕栽培収穫祭
(GH1 号館)

介護職員初任者 研修修了式



お誕生日おめでとうございます♪



平成 30 年 4 月 22 日

東雲の丘 春の交流会

