

今年1月から東雲の丘式生涯学習プラットフォーム「カルチャーレストラン」が正式オープンになりました!カルチャーレストランとは、自分でパソコンを操作し、様々な講座から楽しく学ぶことができ、パソコンを触ったことがない方でも一から学ぶ事ができる講座です。これからの時代、ITがますます重要(必修)になってくると思われます。この機会に是非学んでみてはいかがでしょうか?体験受講も出来ますので、お気軽にお問い合わせ下さい!!



【営業時間】10:00~19:00(定休日なし)
【場所】2階カフェパルミラ内
【受講料】8,000円(月額)
【講座内容】パソコン初級・中級講座、Word/Excel/PowerPoint講座、iPad講座、脳トレ、デコクラフト、ペーパークラフト、水彩画、山の幸染め、ライフケアカラー、デジカメ・写真講座、アルバム作成講座、大人塾(英語・数学・理科・社会)、旅行会話(英語・中国語)、他30講座以上

東雲の丘 デイサービスセンター『パルテノン』 管理者 前新 俊



みんなで話して歌って、踊って笑いましょう!

笑っていますか?

ひとりで家にこもっていませんか?

体、動かしていますか?

車椅子に座ったままで出来る楽しい体操もありますよ。

住み慣れた自宅でいつまでも暮らしたい。

そんな皆さまの思いを、東雲の丘は全力でサポートします。

健康チェック・食事・入浴・リハビリ・レクリエーション・季節ごとの楽しい行事を日帰り楽しんでいただけます。

のんびりゆったりできるふれあいを心がけています。

ショートステイ(短期入所)のご利用もお問い合わせ下さい。

【実施地域5市4町】那覇市・糸満市・豊見城市・浦添市・南城市・八重瀬町・南風原町・与那原町・西原町・他

東雲の丘 配食サービス事業所 管理者 照屋 尚秀

高齢者福祉施設のこころ配りを念頭に、管理栄養士による管理された、安全で美味しい食事を朝食、昼食、夕食と毎食一年365日ご自宅へ配達致します。

- ・朝食・・・450円(7:15~8:30)
- ・昼食・・・580円(11:15~12:30)
- ・夕食・・・580円(16:15~17:45)

※希望食や特別食を利用される場合は別途70円加算されます。

- ・希望食・・・好き嫌い対応・その他希望食対応
- ・特別食・・・軟食・キザミ食・ミキサー食・腎食・糖尿病・食物アレルギー対応、制限食など

【サービス提供範囲】南城市・南風原町・与那原町・西原町・八重瀬町

※離れて暮らすご家族様にもご安心いただけますよう配達時に安否確認サービスを実施しております。

※南城市食の自立支援事業については、南城市からの助成があります。



高齢者に関する事は、何でもお気軽にご相談下さい!

- 特別養護老人ホーム 東雲の丘
- 東雲の丘 グループホーム
- 共用型認知症対応型通所事業
- 在宅型有料老人ホーム マチュピチュ
- 東雲の丘 デイサービスセンター
- 東雲の丘 ショートステイ
- 東雲の丘 配食サービス事業
- 居宅支援事業所 東雲の丘
- サービス付き高齢者住宅 ハナミズキ
- しののめ小規模多機能型居宅支援事業所
- 東雲の丘式生涯学習プラットフォーム カルチャーレストラン
- しののめ nursery school (I・II)

定員 100 名完全個室型のユニットケアが特徴です。
定員 18 名完全個室型の認知症ケアが特徴です。
定員 6 名認知症対応の「通い中心」在宅生活を支える事業です。
定員 24 名自立から要介護者までどなたでも入居できる施設です。
通い中心に在宅生活を支える事業です。
年中無休で必要に応じて「泊り」が出来る事業です。
管理栄養士の献立のもと朝・昼・夕と毎食配達が出来ます。
介護保険に関する利用者の方の立場でケアプランを作成します。
定員 18 名 60 歳以上の虚弱な方から利用出来ます。
定員 25 名通いを中心に「泊り」や「訪問」のサービスが受けられます。
パソコンを利用した高齢者向けの自立学習型生涯学習教室
小規模型事業所内保育園 (19 名)、企業主導型保育所 (21 名)

社会福祉法人 憲章会
特別養護老人ホーム 東雲の丘

TEL:098-946-2051

〒901-1203 沖縄県南城市大里字大城 1392 番地

https://www.kenshoukai.or.jp/ または”東雲の丘”で検索!

第81号 しのめライフ 9月号

『しのめライフ』は社会福祉法人 憲章会の最新ニュースを毎月 10 日に発行しております。

東雲の丘スポーツクラブ

東雲の丘スポーツクラブは、日頃の業務から離れリフレッシュする為に月に一度様々なスポーツ活動を行っています。

ボーリングやバドミントン、卓球など、スポーツを通して職員間のコミュニケーションや健康維持をはかります。

先日、8月31日には、日ごろの疲れと凝りを癒すため「ヨガ教室」を開催しました。

南風原町から、諸見里みゆき先生をお招きし、日常使っていない関節や筋肉を無理のないところから動かし始め、集中とリラックスで心地よい状態を体験することができました。

【参加者の声】

- ・身体が軽くなったみたいよ!(ショートステイ/永田さん)
- ・内臓を動かしたせいか、翌日はとても体調が良かったです。(事務所/村吉さん)
- ・楽しかったんじゃない!?(仲村副施設長)

ヨガは、身体の健康だけでなく、心の状態をも安定させるとのこと。

職員のみなさまのご参加をお待ちしています!



居宅支援事業所
ケアマネージャー 竹田 成美

9月の行事

- ★9/13, 20, 27 園内研修会
- ★9/16 東雲の丘敬老会 & 法人設立 40 周年
- ★9/28 地域会議、介護サポート部門会議、リーダー会議
- ★9/30 法人設立 40 周年記念 & 東雲の丘大運動会

「ヘリコプター、消防車。カッコイイー」

～南城市合同防災訓練～

平成 30 年度 沖縄県総合防災訓練

南城市防災訓練合同開催

地震・津波を想定した総合防災訓練を、下記日程で開催します。一般来場者も見学可能ですので、お気軽にお越しください。当日の訓練会場周辺では、ヘリや消防車のサイレン音などでご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

【日 時】平成 30 年 9 月 1 日（土）12:45～15:00
【場 所】南城市役所（駐車場・庁舎周辺）住所：南城市 1870 番地
【訓練内容】ドローン操縦者訓練、訓練建物救出訓練、土砂災害救出訓練、火災対応訓練、ヘリ離陸訓練、避難所運営訓練、救出訓練 etc.

消火体験・救命講習 救出出し・避難訓練の試演もご見学！



※駐車場に限りがございますので、公共交通機関をご利用下さい。豪雨・大雨・警報発令時は訓練が中止になることがあります。

【問い合わせ】南城市総務課 防災係 TEL.098-917-5378

平成 30 年 09 月 01 日（土）に南城市役所で開催された南城市合同防災訓練にナーサリースクール園児と老人ホームのじいちゃん、ばあちゃんと一緒に参加しました。

この合同訓練は、地震・津波を想定した総合防災訓練。災害が発生し、人命を救助する人を見て、ナーサリースクールの園児は大興奮。特にヘリコプターや消防車を見て「カッコイイー」の歓声が上がりました。

自衛隊の人や消防署の人、一般の人やボランティアの人、多くの人の力が必要なことを感じた避難訓練でした。

帰園後は、保育士から災害の話しを行い、皆で協力する大切さを子ども達と振り返りました。



「せんせーしよーぼーしゃー」



「うわあ！ちかづいてきた！」



「おばあちゃんといっしょならあんしん！」



「大型バスがきた〜！！」



「ヘリコプター到着！」



「みてみて！くるまがひっくりかえってるよ〜！」



「今から救助活動を行います」



「ケガしているけどだいじょうぶかな〜」



「たいへん！人がたおれているよ〜」



しのめ nursery school(II) 前黒島 智司

しのめナーサリースクールの楽しい毎日



入居者の日常生活をスナップ写真にまとめてみました♪

入居者の笑顔と職員の頑張りをご覧ください



2018.8.13

大湾八重子さん、夕食後には2、3日前から爪にマニキュアを塗ってと言われていたので、主が指定したピンクのマニキュアを塗ってあげるとにこにこしながら爪を眺めて「ありがとうね」と手を握ってくれました。(カラコルム 1B/ 渡口吉江発信)



2018.7.31

西克育さん、以前自宅へ帰りたいたと話されていたので自宅へ一時帰宅しました。二人掛かりで自宅リビングまで誘導、穏やかな表情でテラスから景色を眺め、奥さんにハグを要求する場面も見られました。30分の滞在ではありますが連れて行って良かった。(カラコルム 1B/ 渡口吉江発信)



2018.8.1

地域密着型小緑借生園さんからユニットリーダー実地研修生受け入れしています！



2018.8.20

本日、中部医師会様のご協力が入居者 110 名の方々の健診が無事終了しました。ありがとうございました(^.^)

2018.8.2

毎週木曜日に行われている水彩画教室。思い思いの絵画を楽しんでいます♪



ミニデイ交流会



2018.8.16

本日、大城区ミニデイ利用者（20名）と東雲の丘施設入居者及び利用者との交流が行われました。地域の方々が到着すると、地元出身の入居者が会場入り口で握手や抱擁のお出迎えです。



平成 30 年 8 月 7 日

大城区大綱引き（アミシヌ御願）見学

グループホーム 1 号館・2 号館・小規模多機能型介護事業所の合同で大綱引き見学に地域交流を図りました。参加された地元出身入居者は、かつて太鼓を持って踊っていた頃にタイムスリップしたかのように大喜びでした。「アミシヌ御願はとても大事だよ、神様に降雨を祈願し、豊年満作、皆が幸せになる感謝の気持ちを鐘や太鼓を打ち鳴らして報告しているんだよ」と説明してくれました。また、地域の皆さんから、「うんさくぶー」（もち米で作った発酵飲料）の差し入れをもらって「これは神様にお供えする為に手作りした物だよ、とても元気が出るよ」と美味しく飲み干していました。地域の皆様ありがとうございました。(グループホーム 1 号館 / 石川貴美子発信)

