東雲の丘式生涯学習プラットホーム

カルチャーレストラン

管理者　永井 達也

今年1月から**東雲の丘式生涯学習プラットホーム「カルチャーレストラン」**が正式オープンになりました!カルチャーレストランとは、自分でパソコンを操作し、様々な講座から楽しく学ぶことができ、パソコンを触ったことがない方でも一から学ぶ事ができる講座です。これからの時代、ITがますます重要(必修)になってくると思われます。この機会に是非学んでみてはいかがでしょうか?体験受講も出来ますので、お気軽にお問い合わせ下さい!!

【営業時間】10:00～19:00（定休日なし）
【場　　所】2階カフェ パルミラ内
【 受講料 】8,000円（月額）
【講座内容】パソコン初級・中級講座、Word/Excel/PowerPoint講座、iPad講座、脳トレ、デコクラフト、ペーパークラフト、水彩画、山の幸染め、ライフケアカラー、デジカメ・写真講座、アルバム作成講座、大人塾（英語・数学・理科・社会）、旅行会話（英語・中国語）、他30講座以上

東雲の丘 ディサービスセンター『パルテノン』

管理者　前新 俊

みんなで話して歌って、踊って笑いましょう!
笑っていますか?
ひとりで家にこもっていませんか?
体、動かしていますか?
車椅子に座ったままで出来る楽しい体操もありますよ。
住み慣れた自宅でいつまでも暮らしたい。
そんな皆さまの思いを、東雲の丘は全力でサポートします。
健康チェック・食事・入浴・リハビリ・レクリエーション・季節ごとの楽しい行事を日帰りで楽しんでいただけます。
のんびりゆったりできるふれあいを心がけています。
ショートステイ（短期入所）のご利用もお問い合わせ下さい。
【実施地域5市4町】那覇市・糸満市・豊見城市・浦添市・南城市・八重瀬町・南風原町・与那原町・西原町・他

東雲の丘 配食サービス事業所

管理者　照屋 尚秀

高齢者福祉施設のこころ配りを念頭に、管理栄養士による管理された、安全で美味しい食事を
朝食、昼食、夕食と毎食一年365日ご自宅へ配達致します。

・朝　食・・・450円（7:15～8:30）
・昼　食・・・580円（11:15～12:30）
・夕　食・・・580円（16:15～17:45）
※希望食や特別食を利用される場合は別途70円加算されます。
・希望食・・・好き嫌い対応・その他希望食対応
・特別食・・・軟采食・キザミ食・ミキサー食・腎食・糖尿病・食物アレルギー対応、制限食など
【サービス提供範囲】南城市・南風原町・与那原町・西原町・八重瀬町
※離れて暮らすご家族様にもご安心いただけますよう配達時に安否確認サービスを実施しております。
※南城市食の自立支援事業については、南城市からの助成があります。

高齢者に関する事は、 何でもお気軽にご相談下さい！

○特別養護老人ホーム 東雲の丘	定員 100 名完全個室型のユニットケアが特徴です。
○東雲の丘 グループホーム	定員 18 名完全個室型の認知症ケアが特徴です。
○共用型認知症対応型通所事業	定員 6 名認知症対応の「通い中心に」在宅生活を支える事業です。
○在宅型有料老人ホーム マチュピチュ	定員 24 名自立から要介護者までどなたでも入居できる施設です。
○東雲の丘 デイサービスセンター	通い中心に在宅生活を支える事業です。
○東雲の丘 ショートステイ	年中無休で必要に応じて「泊り」が出来る事業です。
○東雲の丘 配食サービス事業	管理栄養士の献立のもと朝・昼・夕と毎食配達が出来ます。
○居宅支援事業所 東雲の丘	介護保険に関することを利用者の立場でケアプランを作成します。
○サービス付き高齢者住宅 ハナミズキ	定員 18 名 60 歳以上の虚弱な方から利用出来ます。
○しののめ小規模多機能型居宅支援事業所	定員 25 名通いを中心に「泊り」や「訪問」のサービスが受けられます。
○東雲の丘式生涯学習プラットホーム カルチャーレストラン	パソコンを利用した高齢者向けの自立学習型生涯学習教室
○しののめ nursery school （Ⅰ・Ⅱ）	小規模型事業所内保育園（19 名）、 企業主導型保育所（21 名）

社会福祉法人 憲章会
特別養護老人ホーム 東雲の丘
〒901-1203 沖縄県南城市大里字大城 1392 番地
TEL:098-946-2051
https://www.kenshoukai.or.jp/ または”東雲の丘”で検索！

～ しののめライフ 2018 NEWS ～
社会福祉法人 憲章会 特別養護老人ホーム 東雲の丘
第 82 号 しののめライフ 10 月号
『しののめライフ』は社会福祉法人 憲章会の最新ニュースを毎月 10 日に発行しております。

東雲の丘 売店

「特別養護老人ホーム 東雲の丘」の施設内にある売店では、日用品から食料品まで多数取り揃えております。

毎週火曜日と金曜日は、近隣のパン屋さんから出来立てのパンの販売も行っております。

また、東雲の丘オリジナルの「中食」も販売しております。

※「中食」とは、「内食」と「外食」の中間で市販の弁当やお惣菜を買い、家で食べる事です。調理する時間が無い時や、もう一品料理を足したい時など、温めるだけで簡単に食卓にて召し上がれます。

［ 東雲の丘 売店 ］
営業時間 / 10:00 ～ 16:00
休み / 土・日・祝日

一般の方でもご利用頂けますので是非一度ご利用下さい♪

東雲の丘 売店　仲里 裕美

10 月の行事

★10/22 ハナミズキ・グループホーム・マチュピチュ合同避難訓練
★10/23 デイ・ナーサリー合同避難訓練
★10/24 特養避難訓練
★10/27 佐敷グランドゴルフ大会
★10/28 米寿・カジマヤー合同祝
★10/30 地域会議・介護サポート会議

「敬老週間～～～！おじぃちゃん、おばあちゃんに会いにレッツ・ゴ～！」
～ おだんご食べたい！！ お月見会楽しむぞ！ ～

９月は敬老週間やお月見会など楽しいイベントがたくさんありました。ナーサリースクールのこどもたちはおじいちゃん、おばあちゃんへ折り紙で折った花束を手に、「僕が渡したい！私が渡したい！」と張り切って渡していて、思いやりの気持ちや優しい気持ちが伝わってきました！

お月見会では、お団子作りにチャレンジ！！作ったお団子はおやつに美味しく頂きました！！充実した毎日！園生活は楽しいね☆

「イヤサッサ♪イヤサッサ♪」

「折り紙お花どうぞ～！」

「敬老週間ユニットまわり～！」

「にぎやかで楽しいね！」

「みんなでハイポーズ！！」

「いつまでも元気でいてね！」

「お月見会」
（記念撮影） 0歳児

「お月見会」
（記念撮影） 1歳児

「お月見会」
（記念撮影） 2歳児

「お月見会」
（記念撮影） 3-4歳児

「おじいちゃんと一緒に
お団子作り♪」

「上手にできたよ！みて～！」

「すごい！上手でね♪」

「お団子作りに夢中です！！」

「作り方を教えてくれたよ！」

しののめ nursery school(Ⅱ) 前黒島 智司

しののめナーサリースクールの楽しい毎日

～ しののめライフ 社会福祉法人 憲章会 特別養護老人ホーム 東雲の丘 2018 NEWS ～

入居者の日常生活をスナップ写真にまとめてみました♪
入居者の笑顔と職員の頑張りをご覧ください

2018.9.14
新郎 ムフリーさん
新婦 アストリさん
入居者・DS 利用者・入居者家族・職員・ボランティアと共に、ささやかながらユニットで御結婚パーティーを開催しました。
（グループホーム１号館 / 石川貴美子発信）

2018.9.4
与那嶺マサ子様・知念タケ様、昨日、昼食時佐敷のガストへランチに出かけています。マサ子さんはメニューを見てステーキを選択、大満足の表情で食事されています。タケさんはドリアを注文しています。
（サグラダ 2B/ 比嘉尚美発信）

2018.9.1
嶺井敏子さん、衣服の買い物に地域の衣料品店へ出かけました。
お目当てのズボンと上着コーナーの陳列品から好みの服を探し、姿見鏡に映しながらお気に入りをゲットしました。大満足の様子でした。
（グループホーム１号館 / 石川貴美子発信）

お誕生日おめでとうございます♪

入居者の笑顔

平成 30 年 9 月 16 日
東雲の丘 敬老会