



「カルチャーレストラン」とは、自分でパソコンを操作し、様々な講座から楽しく学ぶことができ、パソコンを触ったことがない方でも一から学ぶ事ができる講座です。これからの時代、PCスキルがますます重要(必修)になってくると思われますので、是非学んでみてはいかがでしょうか? また、カルチャーレストラン内に小学生～高校生までの学習をサポートする「しのめ学習クラブ」も開校しました! 体験受講も出来ますので、お気軽にお問い合わせ下さい!!



【営業時間】10:00～19:00(定休日なし)  
【場 所】2階カフェ パルミラ内  
【受講料】8,000円(月額)  
【講座内容】パソコン初級・中級講座、Word/Excel/PowerPoint講座、iPad講座、脳トレ、デコクラフト、ペーパークラフト、水彩画、山の幸染め、ライフアカラー、デジカメ・写真講座、アルバム作成講座、大人塾(英語・数学・理科・社会)、旅行会話(英語・中国語)、他30講座以上

### 東雲の丘 デイサービスセンター『バルテノン』 管理者 前新 俊



健康チェック・食事・入浴・リハビリ・レクリエーション・季節ごとの楽しい行事を日帰り楽しんでいただけます。

みんなで話して歌って、踊って笑いましょう!

笑っていますか?  
ひとりで家にこもっていませんか?  
体、動かしていますか?  
車椅子に座ったままで出来る楽しい体操もありますよ。  
住み慣れた自宅でいつまでも暮らしたい。  
そんな皆さまの思いを、東雲の丘は全力でサポートします。  
のんびりゆったりできるふれあいを心がけています。  
ショートステイ(短期入所)のご利用もお問い合わせ下さい。

【実施地域5市4町】那覇市・糸満市・豊見城市・浦添市・南城市・八重瀬町・南風原町・与那原町・西原町・他

### 東雲の丘 配食サービス事業所 管理者 照屋 尚秀

高齢者福祉施設のこころ配りを念頭に、管理栄養士による管理された、安全で美味しい食事を朝食、昼食、夕食と毎食一年365日ご自宅へ配達致します。

- ・朝食・・・450円(7:15～8:30)
- ・昼食・・・580円(11:15～12:30)
- ・夕食・・・580円(16:15～17:45)

※希望食や特別食を利用される場合は別途70円加算されます。

- ・希望食・・・好き嫌い対応・その他希望食対応
- ・特別食・・・軟食・キザミ食・ミキサー食・腎食・糖尿病・食物アレルギー対応、制限食など

【サービス提供範囲】南城市・南風原町・与那原町・西原町・八重瀬町

※離れて暮らすご家族様にもご安心いただけますよう配達時に安否確認サービスを実施しております。

※南城市食の自立支援事業については、南城市からの助成があります。



### 高齢者に関する事は、何でもお気軽にご相談下さい!

- 特別養護老人ホーム 東雲の丘
- 東雲の丘 グループホーム
- 共用型認知症対応型通所事業
- 在宅型有料老人ホーム マチュピチュ
- 東雲の丘 デイサービスセンター
- 東雲の丘 ショートステイ
- 東雲の丘 配食サービス事業
- 居宅支援事業所 東雲の丘
- サービス付き高齢者住宅 ハナミズキ
- しのめ小規模多機能型居宅支援事業所
- 東雲の丘式生涯学習プラットフォーム カルチャーレストラン
- しのめ学習クラブ
- しのめ nursery school (I・II)

定員 100名完全個室型のユニットケアが特徴です。  
 定員 18名完全個室型の認知症ケアが特徴です。  
 定員 6名認知症対応の「通い中心に」在宅生活を支える事業です。  
 定員 24名自立から要介護者までどなたでも入居できる施設です。  
 通い中心に在宅生活を支える事業です。  
 年中無休で必要に応じて「泊り」が出来る事業です。  
 管理栄養士の献立のもと朝・昼・夕と毎食配達が出来ます。  
 介護保険に関することを利用者の立場でケアプランを作成します。  
 定員 18名 60歳以上の虚弱な方から利用出来ます。  
 定員 25名通いを中心に「泊り」や「訪問」のサービスが受けられます。  
 パソコンを利用した高齢者向けの自立学習型生涯学習教室  
 小学生～高校生までの授業と受験をサポートする学習クラブ  
 小規模型事業所内保育園(19名)、企業主導型保育所(21名)

社会福祉法人 憲章会  
特別養護老人ホーム 東雲の丘

TEL:098-946-2051

〒901-1203 沖縄県南城市大里字大城 1392 番地

https://www.kenshoukai.or.jp/ または”東雲の丘”で検索!

# 第83号 しのめライフ 11月号

『しのめライフ』は社会福祉法人 憲章会の最新ニュースを毎月 10 日に発行しております。

## 第12回ユニットケア全国大会が 沖縄で開催するよ!

～地域の事業所の皆様、住民の皆様。共に介護を学びましょう。～

平成30年11月22日(木)・23日(金)の2日間、東雲の丘隣、ユインチホテル南城で、第12回全国研修大会 in 沖縄 2018 と題し、全国でユニットケアを推進する施設をお招きし、大会を開催致します。

ユニットケアとは・・・入居者一人ひとりの個性や生活リズムを尊重したケアの実践。

ユニットケアの特徴のひとつである、在宅に近い居住環境で、「個性や生活リズムを保つための個室と、ほかの入居者や地域との関係を築くためのリビングやパブリックスペースなどのハードの整備」に加えて、「小グループごとに配置された職員による、入居者一人ひとりの個性や生活リズムに沿ってニーズに即した個別ケアを実現する方法」です。

本大会では、“愛むすぶ”しあわせ探し♪～ゆいまーるのこころで結ぶユニットケア～をテーマとし、マネジメントをより深く理解する学びと、個別ケアの実践や人材育成、地域包括ケアシステム、環境支援、認知症ケア等を啓蒙する場として、私たちのケア(愛)が高齢者の幸せにつながるよう、第12回全国研修大会を開催致します。

- 特別講演「マネジメントで結ぶしあわせ探し」
- 記念講演「お年寄りが幸せになる解決策」
- 第1分科会「地域包括ケアシステム：構築に向けた多職種の協働・連携促進」
- 第2分科会「人材育成：人材の確保、育成、定着に向けて」
- 第3分科会「環境支援：自律支援に繋げる介護環境の工夫と実践」
- 第4分科会「認知症ケア：認知症の人のその人らしさを大切に」
- シンポジウム「ゆいまーるのこころで結ぶユニットケア」

11月23日(金)9:00～12:40はシンポジウムが一般公開(無料)です。

地域の事業所の皆様、住民の皆様。共に介護を楽しく学びましょう。



介護サポート部門 前黒島 智司

### 11月の行事

- ★11/1 ユニットケア特別講演
- ★11/1～2 新規職員園内研修
- ★11/22～23 ユニットケア全国大会
- ★11/25 地域グランドゴルフ大会
- ★11/30 地域会議、介護サポート会議

# 「楽しかった運動会！可愛かったハロウィンパレード☆」

運動会は子どもたち一人ひとりが主役になり、たくましく成長した姿をみせてくれました！みんなが笑顔で参加することができ、いい思い出になったと思います。

10月30日、31日はお楽しみハロウィンパレード♪

仮装をしていつもは違った雰囲気ワクワクドキドキしている子どもたちの表情がとても可愛いらしかったです。

おじいちゃん、おばあちゃんにお菓子をもらって終始ご機嫌なこどもたちでした！



「玉入れ勝負！！」

「ゴールまであと少し」

「イヤサーサー♪上手だったね！」



「チョンダラーメイクも素敵☆」

「パパと一緒に楽しいね☆」

「よいしょ、よいしょ！お父さんVSお母さん綱引き！」



「お菓子をくれてありがとう！」

「お菓子をくれなきゃイタズラするぞ〜」

「ひよこ組&りす組、ハロウィン仮装！」



「ハロウィンダンスものりのり！」

「おじいちゃん、おばあちゃんとハイチーズ！」

「カーボーイ姿、かっこいいでしょ！」



しのめ nursery school(II) 前黒島 智司

しのめナーサリースクールの楽しい毎日



# 入居者の日常生活をスナップ写真にまとめてみました♪

入居者の笑顔と職員の頑張りをご覧ください



2018.10.26  
社会福祉法人 憲章会  
「法人設立 40周年を語る会」



2018.10.11  
仲村田鶴子様、  
終始居室から笑い声が  
聞かれていました。  
(カラコルム 2B/  
大嶺博発信)



2018.10.28 米寿・カジマヤ合同祝い



お誕生日おめでとうございます♪



ユニットリーダー  
研修生受入



介護職員  
初任者研修  
修了

