



「カルチャーレストラン」とは、自分でパソコンを操作し、様々な講座から楽しく学ぶことができ、パソコンを触ったことがない方でも一から学ぶ事ができる講座です。これからの時代、PCスキルがますます重要(必修)になってくると思われますので、是非学んでみてはいかがでしょうか？ また、カルチャーレストラン内に小学生～高校生までの学習をサポートする「しのめ学習クラブ」も開校しました！ 体験受講も出来ますので、お気軽にお問い合わせ下さい！！



【営業時間】9:00～18:00(定休日なし)
【場 所】2階カフェ パルミラ内
【受講料】8,000円(月額)
【講座内容】パソコン初級・中級講座、Word/Excel/PowerPoint講座、iPad講座、脳トレ、デコクラフト、ペーパークラフト、水彩画、山の幸染め、ライフケアカラー、デジカメ・写真講座、アルバム作成講座、大人塾(英語・数学・理科・社会)、旅行会話(英語・中国語)、他30講座以上

東雲の丘 デイサービスセンター『パルテノン』

管理者 前新 俊



健康チェック・食事・入浴・リハビリ・レクリエーション・季節ごとの楽しい行事を日帰り楽しんでいただけます。のんびりゆったりできるふれあいを心がけています。

みんなで話して歌って、踊って笑いましょう！

笑っていますか？

ひとりで家にこもっていませんか？

体、動かしていますか？

車椅子に座ったままで出来る楽しい体操もありますよ。

住み慣れた自宅でいつまでも暮らしたい。

そんな皆さまの思いを、東雲の丘は全力でサポートします。

ショートステイ(短期入所)のご利用もお問い合わせ下さい。

【実施地域5市4町】那覇市・糸満市・豊見城市・浦添市・南城市・八重瀬町・南風原町・与那原町・西原町・他

東雲の丘 配食サービス事業所

管理者 照屋 尚秀

高齢者福祉施設のこころ配りを念頭に、管理栄養士による管理された、安全で美味しい食事を朝食、昼食、夕食と毎食一年365日ご自宅へ配達致します。

- ・朝食・・・450円(7:15～8:30)
- ・昼食・・・580円(11:15～12:30)
- ・夕食・・・580円(16:15～17:45)

※希望食や特別食を利用される場合は別途70円加算されます。

- ・希望食・・・好き嫌い対応・その他希望食対応
- ・特別食・・・軟食・キザミ食・ミキサー食・腎食・糖尿病・食物アレルギー対応、制限食など

【サービス提供範囲】南城市・南風原町・与那原町・西原町・八重瀬町

※離れて暮らすご家族様にもご安心いただけますよう配達時に安否確認サービスを実施しております。

※南城市食の自立支援事業については、南城市からの助成があります。



高齢者に関する事は、何でもお気軽にご相談下さい！

- 特別養護老人ホーム 東雲の丘
- 東雲の丘 グループホーム
- 共用型認知症対応型通所事業
- 在宅型有料老人ホーム マチュピチュ
- 東雲の丘 デイサービスセンター
- 東雲の丘 ショートステイ
- 東雲の丘 配食サービス事業
- 居宅支援事業所 東雲の丘
- サービス付き高齢者住宅 ハナミズキ
- しのめ小規模多機能型居宅支援事業所
- 東雲の丘式生涯学習プラットフォーム カルチャーレストラン
- しのめ学習クラブ
- しのめ nursery school (I・II)

- 定員 100 名完全個室型のユニットケアが特徴です。
- 定員 18 名完全個室型の認知症ケアが特徴です。
- 定員 6 名認知症対応の「通い中心に」在宅生活を支える事業です。
- 定員 24 名自立から要介護者までどなたでも入居できる施設です。
- 通い中心に在宅生活を支える事業です。
- 年中無休で必要に応じて「泊り」が出来る事業です。
- 管理栄養士の献立のもと朝・昼・夕と毎食配達が出来ます。
- 介護保険に関することを利用者の立場でケアプランを作成します。
- 定員 18 名 60 歳以上の虚弱な方から利用出来ます。
- 定員 25 名通いを中心に「泊り」や「訪問」のサービスが受けられます。
- パソコンを利用した高齢者向けの自立学習型生涯学習教室
- 小学生～高校生までの授業と受験をサポートする学習クラブ
- 小規模型事業所内保育園 (19 名)、企業主導型保育所 (21 名)

社会福祉法人 憲章会
特別養護老人ホーム 東雲の丘

〒901-1203 沖縄県南城市大里字大城 1392 番地

https://www.kenshoukai.or.jp/ または”東雲の丘”で検索！

TEL:098-946-2051

第 84 号 しのめ ライフ 12 月号

『しのめライフ』は社会福祉法人 憲章会の最新ニュースを毎月 10 日に発行しております。

一般社団法人全国個室ユニットケア型施設推進協議会

『第 12 回全国研修大会 in 沖縄 2018』

「愛むすぶ」しあわせ探し♪～ゆいまーるのこころで結ぶユニットケア～

平成 30 年 11 月 22 日～ 11 月 23 日にかけて、一般社団法人全国個室ユニットケア型施設推進協議会の『第 12 回全国研修大会 in 沖縄 2018』が、ユインチホテル南城で開催されました。この研修大会テーマは「愛むすぶ」しあわせ探し♪～ゆいまーるのこころで結ぶユニットケア」と題し、全国から集まった高齢者介護に携わる 400 名の皆様で楽しく、真剣に学びました。

沖縄大会ダイジェスト(1)

1) 特別講演 佐藤 信人 氏「ケアマネジメシトで結ぶしあわせ探し」

※認知症の人であっても、『自分らしさを発揮しながら、落ち着いて、安心して、ゆったりと日々の暮らしができること』＝楽しみのある生活「楽しみのある生活」とは、ほんのちょっとした些細なことでもいいから、その人にとっての、嬉しい、ホッとするような出来事が 1 日とか 2 ～ 3 日の生活の中に『ちりばめられた』状況。＝自立支援「嬉しいこと探し」「しあわせ探し！」

2) 第 1 分科会 羽鳥 訓秀 氏「地域包括ケアシステム～構築に向けた多職種の協働・連携推進～」

※介護って何？ それは生活を支援すること。

生活って何？ 過去→現在→未来と人間は生き続ける。『生活』の様式は人それぞれ異なる。

(その人らしさが輝く)

地域包括ケアシステムでは、要介護状態になったとしても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを最後まで続けることができるよう、以下を整備(強化)する。

『我が事・丸ごと』の地域共生社会

◎制度・分野ごとの『縦割り』や『支え手』『受けて』という関係を超えて

◎地域住民や地域の多様な主体が『我が事』として参画し

◎人と人、人と資源が世代や分野を超えて『丸ごと』つながることで

◎住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域を共に作っていく社会

◆今後の福祉改革を貫く『基本コンセプト』

地域包括ケアシステムの実践における自らの役割を理解する

感受性(自分なら...)をもって役割(できること)を実行する。

沖縄大会ダイジェスト(1) まとめ

今後、日本は団塊の世代が 75 歳を迎える、超高齢化社会へと進む。それは認知症の人数が増えることや、高齢者世帯増加等の課題がある。人々の優しいが日本を創る軸となる。地域全体で「結い」の心を持つことを学びました。

続きは来月号。(第 12 回全国研修大会 in 沖縄 2018 実行委員 前黒島 智司)

12 月の行事

- ★12/9 忘年会 (デイサービス、マチュピチュ、ショートステイ、ハナミズキ、小規模)
- ★12/12 EPA 入社式
- ★12/13 歌と踊り公演 (慰問)
- ★12/14 互助会主催忘年会
- ★12/22 ナーサリー生活発表会
- ★12/23 忘年会 (各ユニット、グループホーム)
- ★12/28 会議サポート会議、他御用納め

「秋空の下、自然がいっぱい夢いっぱい」

11月に入り、ますます深まる秋を感じながら、自然との触れ合いを楽しんでいる子どもたち。散歩をしながら虫や草花に興味を示したり、おばあちゃん達とモヤシのひげ取りをしたり、のびのびと過ごしました。

12月は今年最後のイベントの生活発表会があります。劇やダンスなど、日々取り組んでいますので楽しみに♪



「これなにかな？」



「虫の観察中♪」



「ポカポカ気持ちいいね！」



「ひげ取り出来たよ！」



「発表会リハーサル♪」



「今から何をするのかワクワク♪」



「イヤッホーイ！」



「何を探しているのかな♪」



「桃からパッカーン！」



「元気いっぱいパンダ組さん」



「クリスマス楽しみだね」



「楽しいなー♪」



しのめ nursery school(Ⅱ) 前黒島 智司

しのめナーサリースクールの楽しい毎日



入居者の日常生活をスナップ写真にまとめてみました♪

入居者の笑顔と職員の頑張りをご覧ください



2018.11.2

ユニットケア特別講演 in 東雲の丘
尊厳の保持と自立支援を守るケアの実践 ～生活支援の理解～
沖縄県内の個室ユニット型施設の職員の皆さん 45 名、東雲の丘職員 50 名が 2 時間の出前研修を受講しております。日々の介護実践の振り返り、原点に戻って考えさせられる研修でした。全国個室ユニット型施設推進協議会 研修室長 井手明利様、丁寧なご講義ありがとうございました！！



2018.11.15

介護サービス事業者交流会が南城市新庁舎大会議室で行われました。
グループホーム 1・2 号館から入居者 4 人が参加されました。
地域の皆さんと一緒に、がんじゅう体操・レク等で地域交流を図りました。
(グループホーム 1 号館 / 石川貴美子発信)

2018.11.28

西大正英様、B ユニットからお誘いがあり、外食も兼ねドライブに出かけています。「美味しいそばを食べてきたよー」嬉しそうに帰園されています。
(サグラダ 1A / 平良卓発信)



2018.11.8

夕食後に、三味線クラブの訪問あり。
艶子さんは一緒に歌を歌ったりと楽しまれています。
(サグラダ 1A / 平良卓発信)



2018.10.26 認知症の理解を RUN 伴参加！！



お誕生日おめでとうございます♪



2018.10.30
森田吉子様 100 歳



2018.10.31
富山武彦様 94 歳



2018.11.14
比嘉恵美子様 94 歳