



「カルチャーレストラン」とは、自分でパソコンを操作し、様々な講座から楽しく学ぶことができ、パソコンを触ったことがない方でも一から学ぶ事ができる講座です。これからの時代、PCスキルがますます重要(必修)になってくると思われますので、是非学んでみてはいかがでしょうか？また、カルチャーレストラン内に小学生～高校生までの学習をサポートする「しのめ学習クラブ」も開校しました！体験受講も出来ますので、お気軽にお問い合わせ下さい！！



【営業時間】9:00～18:00(定休日なし)  
【場 所】2階カフェ パルミラ内  
【受講料】8,000円(月額)  
【講座内容】パソコン初級・中級講座、Word/Excel/PowerPoint講座、iPad講座、脳トレ、デコクラフト、ペーパークラフト、水彩画、山の幸染め、ライフケアカラー、デジカメ・写真講座、アルバム作成講座、大人塾(英語・数学・理科・社会)、旅行会話(英語・中国語)、他30講座以上

## 東雲の丘 ディサービスセンター『パルテノン』

管理者 前新 俊



健康チェック・食事・入浴・リハビリ・レクリエーション・季節ごとの楽しい行事を日帰り楽しんでいただけます。のんびりゆったりできるふれあいを心がけています。ショートステイ(短期入所)のご利用もお問い合わせ下さい。  
【実施地域5市4町】那覇市・糸満市・豊見城市・浦添市・南城市・八重瀬町・南風原町・与那原町・西原町・他

## 東雲の丘 配食サービス事業所

管理者 照屋 尚秀

高齢者福祉施設のこころ配りを念頭に、管理栄養士による管理された、安全で美味しい食事を朝食、昼食、夕食と毎食一年365日ご自宅へ配達致します。

- ・朝食・・・450円(7:15～8:30)
- ・昼食・・・580円(11:15～12:30)
- ・夕食・・・580円(16:15～17:45)

※希望食や特別食を利用される場合は別途70円加算されます。

- ・希望食・・・好き嫌い対応・その他希望食対応
- ・特別食・・・軟食・キザミ食・ミキサー食・腎食・糖尿病・食物アレルギー対応、制限食など

【サービス提供範囲】南城市・南風原町・与那原町・西原町・八重瀬町

※離れて暮らすご家族様にもご安心いただけますよう配達時に安否確認サービスを実施しております。

※南城市食の自立支援事業については、南城市からの助成があります。



## 高齢者に関する事は、何でもお気軽にご相談下さい！

- 特別養護老人ホーム 東雲の丘
- 東雲の丘 グループホーム
- 共用型認知症対応型通所事業
- 在宅型有料老人ホーム マチュピチュ
- 東雲の丘 ディサービスセンター
- 東雲の丘 ショートステイ
- 東雲の丘 配食サービス事業
- 居宅支援事業所 東雲の丘
- サービス付き高齢者住宅 ハナミズキ
- しのめ小規模多機能型居宅支援事業所
- 東雲の丘式生涯学習プラットフォーム カルチャーレストラン
- しのめ学習クラブ
- しのめ nursery school (I・II)

- 定員 100 名完全個室型のユニットケアが特徴です。
- 定員 18 名完全個室型の認知症ケアが特徴です。
- 定員 6 名認知症対応の「通い中心に」在宅生活を支える事業です。
- 定員 24 名自立から要介護者までどなたでも入居できる施設です。
- 通い中心に在宅生活を支える事業です。
- 年中無休で必要に応じて「泊り」が出来る事業です。
- 管理栄養士の献立のもと朝・昼・夕と毎食配達が出来ます。
- 介護保険に関することを利用者の立場でケアプランを作成します。
- 定員 18 名 60 歳以上の虚弱な方から利用出来ます。
- 定員 25 名通いを中心に「泊り」や「訪問」のサービスが受けられます。
- パソコンを利用した高齢者向けの自立学習型生涯学習教室
- 小学生～高校生までの授業と受験をサポートする学習クラブ
- 小規模型事業所内保育園 (19 名)、企業主導型保育所 (21 名)

社会福祉法人 憲章会  
特別養護老人ホーム 東雲の丘

〒901-1203 沖縄県南城市大里字大城 1392 番地

https://www.kenshoukai.or.jp/ または”東雲の丘”で検索！

TEL:098-946-2051

# 第85号 しのめ ライフ 1月号

『しのめライフ』は社会福祉法人 憲章会の最新ニュースを毎月 10 日に発行しております。

## 一般社団法人全国個室ユニットケア型施設推進協議会

### 『第 12 回全国研修大会 in 沖縄 2018』

「愛むすぶ しあわせ探し」～ゆいまーるのこころで結ぶユニットケア～

昨年の 11 月、東雲の丘がホストとして開催した。ユニットケア全国研修大会の貴重な講演を振り返りながら皆様と一緒に「これからの介護」を学びたいと考えます。

今回は、特別講演で登壇された、社会福祉法人 浴風会、認知症介護研究・研修東京センターの佐藤信人先生による「ケアマネジメントで結ぶしあわせ探し」を紹介致します。

「ケアマネジメントで結ぶしあわせ探し」の総点

1) その人らしさ、個性のあるケアプラン

ケアマネジメントは個別化する作業

- ①人にはそれぞれ違いがある。その違いを明らかにする。
- ②違いのある目標があって、はじめて違いのあるサービス・サポートが編める。



2) ケアプラン・個別サービス計画書は誰のものか？

①ケアプラン、個別サービス計画書は、利用者の自立した日常生活の実現を支援（自立支援）するためにサービス・サポートを編み上げた計画書。サービス・サポートは道具、目的はあくまで「自立した日常生活」。

②自立（自己心）とは何か

要支援・要介護の状態になっても、可能な限りできる範囲で、可能な限り自分らしい生活を営むこと。自分の生活に主体的・積極的に参画し、自分の生活・人生を創っていくこと。

※自立の本質→(楽しみのある生活・諦めない生活)

※認知症の人であっても

自分らしさを発揮しながら、落ちついて安心して、ゆったりと日々の暮らしができること。(→楽しく暮らすこと)

※楽しみのある生活？

→ほんの些細なちょっとしたことでいいから、その人にとっての嬉しい出来事が一日とか 2～3 日の生活の中に、散りばめられている状態 →(自立支援；「嬉しいこと探し！」)

3) まとめ

例え要介護状態や認知症が発症しても「ごく普通の暮らし」「その人らしい生活」が送れる地域作りや施設を沖縄のこころ、結いまいるので繋いで行きたい。

それを形にする計画が、「ケアマネジメントで結ぶしあわせ探し」である。

第 12 回全国研修大会 in 沖縄 2018 実行委員 前黒島 智司

## 1月の行事

- ★1/4 新春全体職務会
- ★1/7-10 新規職員研修
- ★1/17, 21, 24, 26 園内研修
- ★1/31 地域会議・介護サポート会議



## 「イベントがいっぱい！！楽しかった12月」

12月は生活発表会やクリスマスなど、大きなイベントがあり、子どもたちの成長を感じた月になりました。お正月のお休み心も身体もリフレッシュし、笑顔で保育園生活をスタートさせています。今年も一年楽しく過ごそうね。今月はムーチャー作り！！美味しいムーチャーを心待ちにしている子どもたちです。



「楽しいな～♪」



「きれいな青空だね～♪」



「みんな仲良し♪」



「おじいちゃんと握手♪」



「お魚に夢中です！！」



「控え室！  
お利口さんに待ってまーす！」



「モノレールに乗って  
那覇空港まで」



「飛行機大きいなあ～」



「ひよこ組（0歳児）」



「りす組（1歳児）」



「うさぎ組（2歳児）」



「ぱんだ組（3歳児）」



しなのめ nursery school(Ⅱ) 前黒島 智司

しなのめナーサリースクールの楽しい毎日



## 入居者の日常生活をスナップ写真にまとめてみました♪

入居者の笑顔と職員の頑張りをご覧ください



### ★各ユニットで行われたクリスマス忘年会の様子★



**2018.12.12**  
平成30年度、インドネシア人・フィリピン人 EPA 介護福祉士候補者入社式が実施されました。東雲の丘は EPA 候補者を応援します！

**2018.12.18**  
平成31年1月開講、実務者研修オリエンテーションを開催しています。



**2018.12.14**  
ユインチホテルにて130人ほどの職員が参加して開催されました！地域医療のドクターも参加され盛り上がりしました。



2018.12.8  
久松シゲコ 様 90歳



2018.12.20  
大嶺マサ子 様 77歳