



「カルチャーレストラン」とは、自分でパソコンを操作し、様々な講座から楽しく学ぶことができ、パソコンを触ったことがない方でも一から学ぶ事ができる講座です。これからの時代、PCスキルがますます重要(必修)になってくると考えられますので、是非学んでみてはいかがでしょうか？ また、カルチャーレストラン内に小学生～高校生までの学習をサポートする「しのめ学習クラブ」も開校しました！ 体験受講も出来ますので、お気軽にお問い合わせ下さい！！



【営業時間】 9:00～18:00 (定休日なし)
【場 所】 2階カフェ パルミラ内
【受講料】 8,000円 (月額)
【講座内容】 パソコン初級・中級講座、Word/Excel/PowerPoint講座、iPad講座、脳トレ、デコクラフト、ペーパークラフト、水彩画、山の幸染め、ライフケアカラー、デジカメ・写真講座、アルバム作成講座、大人塾(英語・数学・理科・社会)、旅行会話(英語・中国語)、他30講座以上

東雲の丘 ディサービスセンター『パルテノン』

管理者 前新 俊



健康チェック・食事・入浴・リハビリ・レクリエーション・季節ごとの楽しい行事を日帰り楽しんでいただけます。のんびりゆったりできるふれあいを心がけています。ショートステイ(短期入所)のご利用もお問い合わせ下さい。
【実施地域5市4町】那覇市・糸満市・豊見城市・浦添市・南城市・八重瀬町・南風原町・与那原町・西原町・他

東雲の丘 配食サービス事業所

管理者 照屋 尚秀

高齢者福祉施設のこころ配りを念頭に、管理栄養士による管理された、安全で美味しい食事を朝食、昼食、夕食と毎食一年365日ご自宅へ配達致します。

- ・朝 食・・・450円(7:15～8:30)
- ・昼 食・・・580円(11:15～12:30)
- ・夕 食・・・580円(16:15～17:45)

※希望食や特別食を利用される場合は別途70円加算されます。

- ・希望食・・・好き嫌い対応・その他希望食対応
- ・特別食・・・軟食・キザミ食・ミキサー食・腎食・糖尿病・食物アレルギー対応、制限食など

【サービス提供範囲】南城市・南風原町・与那原町・西原町・八重瀬町

※離れて暮らすご家族様にもご安心いただけますよう配達時に安否確認サービスを実施しております。

※南城市食の自立支援事業については、南城市からの助成があります。



高齢者に関する事は、何でもお気軽にご相談下さい！

- 特別養護老人ホーム 東雲の丘
- 東雲の丘 グループホーム
- 共用型認知症対応型通所事業
- 在宅型有料老人ホーム マチュピチュ
- 東雲の丘 ディサービスセンター
- 東雲の丘 ショートステイ
- 東雲の丘 配食サービス事業
- 居宅支援事業所 東雲の丘
- サービス付き高齢者住宅 ハナミズキ
- しのめ小規模多機能型居宅支援事業所
- 東雲の丘式生涯学習プラットフォーム カルチャーレストラン
- しのめ学習クラブ
- しのめ nursery school (Ⅰ・Ⅱ)

- 定員 100 名完全個室型のユニットケアが特徴です。
- 定員 18 名完全個室型の認知症ケアが特徴です。
- 定員 6 名認知症対応の「通い中心に」在宅生活を支援する事業です。
- 定員 24 名自立から要介護者までどなたでも入居できる施設です。
- 通い中心に在宅生活を支援する事業です。
- 年中無休で必要に応じて「泊り」が出来る事業です。
- 管理栄養士の献立のもと朝・昼・夕と毎食配達が出来ます。
- 介護保険に関することを利用者の立場でケアプランを作成します。
- 定員 18 名 60 歳以上の虚弱な方から利用出来ます。
- 定員 25 名通いを中心に「泊り」や「訪問」のサービスが受けられます。
- パソコンを利用した高齢者向けの自立学習型生涯学習教室
- 小学生～高校生までの授業と受験をサポートする学習クラブ
- 小規模型事業所内保育園 (19 名)、企業主導型保育所 (21 名)

社会福祉法人 憲章会
特別養護老人ホーム 東雲の丘

〒901-1203 沖縄県南城市大里字大城 1392 番地

<https://www.kenshoukai.or.jp/> または”東雲の丘”で検索！

TEL:098-946-2051

第86号 しのめ ライフ 2月号

『しのめライフ』は社会福祉法人 憲章会の最新ニュースを毎月 10 日に発行しております。

一般社団法人全国個室ユニットケア型施設推進協議会 『第12回全国研修大会 in 沖縄 2018』

「愛むすぶ」しあわせ探し♪～ゆいまーるのこころで結ぶユニットケア～

昨年の 11 月、東雲の丘がホストとして開催した。ユニットケア全国研修大会の貴重な講演を振り返りながら皆様と一緒に「これからの介護」を学びたいと考えます。

今回は第一分科会講師としてご登壇された、一般社団法人おきなわ介護福祉研究所 代表理事 羽鳥 訓秀 氏の「地域包括ケアシステム」～構築に向けた多職種の協働・連携推進～のポイントを掲載致します。

「生活」って何なのさ？ それは、過去→現在→未来と「人間が行き続けること(連続性)」である。

「生活」の様式は人それぞれ異なることであり、生まれた場所、育った環境、家族構成、人間関係、身体・精神状態、障がい・疾病の種類・有無などがある。

平成 30 年介護保険制度一部改正に伴い、地域包括ケアシステム(強化と深化)を推進することになった。それは、要介護状態になったとしても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを最後まで続けることができるよう、整備(強化)することである。

それは、一人ひとりの生活支援を中心にその周りを「住まい」「介護」「医療」「予防」とそれぞれの専門家と行政、各職能団体、都道府県や市町村医師会との連携・協働を行うことである。

私達支援者(介護福祉士)は実践に向けた取り組みとして、求められる介護福祉士像を構築していきたい。

1. 尊厳と自立を支えるケアを実践する
2. 専門職として自律的に介護過程の展開ができる
3. 身体的な支援だけでなく、心理的・社会的支援も展開できる
4. 介護ニーズの複雑化・多様化に対応し、本人や家族等のエンパワメントを重視した支援ができる
5. QOL の維持向上の視点をもって、介護予防からリハビリテーション、看取りまで、対象者の状態変化に対応できる
6. 地域の中で、施設・在宅にかかわらず、本人が望む生活を支援することができる
7. 関係領域の基本的なことを理解し、多職種協働によるチームケアを実践する
8. 本人や家族、チームに対するコミュニケーションや、的確な記録・記述ができる
9. 制度を理解しつつ、地域や社会のニーズに対応できる
10. 介護職の中で中核的な役割を担う



私達、支援者(介護福祉士)は「地域包括ケアシステム」～構築に向けた多職種の協働・連携推進～に向けて、感受性(自分なら...)をもって役割(できること)を実行することが望まれる。

記事 研修受入担当 前黒島 智司

2月の行事

- ★2/4-7 新規職員園内研修、サービス担当者会議(8日まで)
- ★2/12-15 ユニットリーダー研修
- ★2/14 園内研修(外部講師)
- ★2/28 地域会議・介護サポート会議

「2019年!!! 今年も楽しい毎日を♪」

ひんやりとした空気を肌で感じながらも子どもたちは元気な声と笑い声にあふれ、その寒さを忘れるほど遊びに夢中です。1月はパンダ組さんが初詣へ出かけたり、0～2歳児は手作りの凧揚げを楽しみ、2019年も良いスタートをきることができました。ムーチーの日に合わせてムーチーを作りました。餅の柔らかい感触を楽しみ、大きなシンメー鍋で蒸し上げると部屋中にいい香りが広がり、子どもたちの食欲をそそりました。今月も寒さに負けず、たくさん遊び、強い体をつくっていきます！



保育目標

1. 自分の事は自分でする子
2. 物事をさいごまでやりとげる子
3. 健康で明るい子
4. みんなと仲良く遊べる子
5. 挨拶のできる子

しのめ nursery school(I) 園長 上里 絹代
しのめ nursery school(II) 管理者 前黒島 智司



しのめナーサリースクールの楽しい毎日



入居者の日常生活をスナップ写真にまとめてみました♪

入居者の笑顔と職員の頑張りをご覧ください

★初詣 / 小規模多機能事業所★



約二十五名にて波の上宮へ初詣へ行ってきました。
天気にも恵まれ、皆さん一生懸命長寿祈願していました。
平成三十一年一月十四日
小規模／平田いづみ 発信



2019.1.25

「第31回介護福祉士国家試験」が平成31年1月27日(日)に行われます。その国家試験に経済連携協定(EPA)に基づき入国し、当施設で就労している、EPA介護福祉士候補生達が挑みます。候補生これまで日々就労と学習に取り組んで来ました。候補生達が、本来の力を発揮出来るよう、祈ってます。同時に今回、介護福祉士国家試験を受験する皆様の健闘を祈ってます。



2019.2.1

ユニットリーダー実地研修受入れ。
かりゆしの村 古堅響さん 3.5日間お疲れさまでした。
座学・実地研修無事修了!!
今後に期待しております♪



お誕生日おめでとうございます♪



2019.1.5
當山文子 様 90歳



2019.1.14
平良政子 様 87歳



2019.1.3
崎間千代 様 89歳