



「カルチャーレストラン」とは、自分でパソコンを操作し、様々な講座から楽しく学ぶことができ、パソコンを触ったことがない方でも一から学ぶ事ができる講座です。これからの時代、PCスキルがますます重要(必修)になってくると思われますので、是非学んでみてはいかがでしょうか？また、カルチャーレストラン内に小学生～高校生までの学習をサポートする「しのめ学習クラブ」も開校しました！体験受講も出来ますので、お気軽にお問い合わせ下さい！！



【営業時間】9:00～18:00(定休日なし)
【場所】2階カフェパルミラ内
【受講料】8,000円(月額)
【講座内容】パソコン初級・中級講座、Word/Excel/PowerPoint講座、iPad講座、脳トレ、デコクラフト、ペーパークラフト、水彩画、山の幸染め、ライフアカラー、デジカメ・写真講座、アルバム作成講座、大人塾(英語・数学・理科・社会)、旅行会話(英語・中国語)、他30講座以上

東雲の丘 デイサービスセンター『パルテノン』 管理者 前新 俊



みんなで話して歌って、踊って笑いましょう！

笑っていますか？
ひとりで家にこもっていませんか？
体、動かしていますか？
車椅子に座ったままで出来る楽しい体操もありますよ。
住み慣れた自宅でいつまでも暮らしたい。
そんな皆さまの思いを、東雲の丘は全力でサポートします。
健康チェック・食事・入浴・リハビリ・レクリエーション・季節ごとの楽しい行事を日帰り楽しんでいただけます。
のんびりゆったりできるふれあいを心がけています。
ショートステイ(短期入所)のご利用もお問い合わせ下さい。

【実施地域5市4町】那覇市・糸満市・豊見城市・浦添市・南城市・八重瀬町・南風原町・与那原町・西原町・他

東雲の丘 配食サービス事業所 管理者 照屋 尚秀

高齢者福祉施設のこころ配りを念頭に、管理栄養士による管理された、安全で美味しい食事を朝食、昼食、夕食と毎食一年365日ご自宅へ配達致します。

- ・朝食・・・450円(7:15～8:30)
- ・昼食・・・580円(11:15～12:30)
- ・夕食・・・580円(16:15～17:45)

※希望食や特別食を利用される場合は別途70円加算されます。

- ・希望食・・・好き嫌い対応・その他希望食対応
- ・特別食・・・軟食・キザミ食・ミキサー食・腎食・糖尿病・食物アレルギー対応、制限食など

【サービス提供範囲】南城市・南風原町・与那原町・西原町・八重瀬町

※離れて暮らすご家族様にもご安心いただけますよう配達時に安否確認サービスを実施しております。

※南城市食の自立支援事業については、南城市からの助成があります。



高齢者に関する事は、何でもお気軽にご相談下さい！

- 特別養護老人ホーム 東雲の丘
- 東雲の丘 グループホーム
- 共用型認知症対応型通所事業
- 在宅型有料老人ホーム マチュピチュ
- 東雲の丘 デイサービスセンター
- 東雲の丘 ショートステイ
- 東雲の丘 配食サービス事業
- 居宅支援事業所 東雲の丘
- サービス付き高齢者住宅 ハナミズキ
- しのめ小規模多機能型居宅支援事業所
- 東雲の丘式生涯学習プラットフォーム カルチャーレストラン しのめ学習クラブ
- しのめ nursery school (I・II)

定員 100名完全個室型のユニットケアが特徴です。
定員 18名完全個室型の認知症ケアが特徴です。
定員 6名認知症対応の「通い中心に」在宅生活を支える事業です。
定員 24名自立から要介護者までどなたでも入居できる施設です。
通い中心に在宅生活を支える事業です。
年中無休で必要に応じて「泊り」が出来る事業です。
管理栄養士の献立のもと朝・昼・夕と毎食配達が出来ます。
介護保険に関することを利用者の立場でケアプランを作成します。
定員 18名 60歳以上の虚弱な方から利用出来ます。
定員 25名通いを中心に「泊り」や「訪問」のサービスが受けられます。
パソコンを利用した高齢者向けの自立学習型生涯学習教室
小学生～高校生までの授業と受験をサポートする学習クラブ
小規模型事業所内保育園(19名)、企業主導型保育所(21名)

社会福祉法人 憲章会
特別養護老人ホーム 東雲の丘

TEL:098-946-2051

〒901-1203 沖縄県南城市大里字大城 1392 番地

https://www.kenshoukai.or.jp/ または”東雲の丘”で検索！

第87号 しのめ ライフ 3月号

『しのめライフ』は社会福祉法人 憲章会の最新ニュースを毎月 10 日に発行しております。

『東雲の丘では 2019 年 4 月から 介護職員初任者研修の研修施設として開講します』

～共に介護を学び、高齢者が笑顔で幸せと感じる支援を提供しよう～

昨年度に引き続き、東雲の丘では 2019 年も介護職員初任者研修の研修施設として開講します。研修の到達目的は、学びを通すことで、受講者の介護支援が、高齢者の笑顔と幸せと感じる支援を提供することができることを目標にしています。その学びは「自分で介護を考える」「理想の介護とは？」「自分が目指す介護職員像とは？」を具現化する研修にしたいと考えています。東雲の丘は県内唯一、ユニットリーダー実地研修地としての実績もあり、高齢者の尊厳を大切にす施設として運営をしています。

研修内容とポイントを下記に記載しご報告致します。地域の皆様も共に学んでみましょう。

1) 介護職員初任者研修

(1) 開校日：2019 年 4 月 15 日

(2) 研修概要

福祉系の資格のファーストステップ！介護を学ぶ全ての人の入門となる講座です。この講座は、介護職を目指す方のほとんどが、まずはこの資格を取得しています。旧ホームヘルパー 2 級の資格が 2013 年 4 月 1 日から介護保険法の改正により介護職員初任者研修に移りました。

(3) 受講費用(受講者の条件にもよります)

- ① 講座料金(無料)
- ② 座学と実技の期間(時給分を支給)

(4) 研修期間 0JT(座学)

- ① 2019 年 4 月 15 日(月)～2019 年 5 月 20 日(月)
- ② 時間：10:00～17:00(6 時間/1 日)
- ③ 日数：23 日
- ④ 休日：土曜・日曜・祝祭日は休講

(5) 東雲の丘の特徴

- ① 沖縄県内唯一のユニットリーダー実地研修地です。個別ケアを具現化する施設です。
- ② 事業所内保育所・企業主導型保育所併設しています。
(今後、東雲の丘で働きながら安心して子育てができます。)
- ③ 2019 年 7 月には「実務者研修」も開催予定しており、介護福祉士国家試験合格に向けてお手伝い致します。
- ④ 重度の介護者や認知症ケア等、介護現場の課題を職員みんなで解決できるよう共に推進しましょう。

記事 研修受入担当 前黒島 智司

【対象者】

- 1) 一般の方(年齢制限等、特にございません)
- 2) 近隣の高齢者・障害者福祉事業所等(現在働いている施設に居ながら資格取得できる相談に応じます。)

※受講希望やご不明な点があれば下記担当者へご連絡下さい。

担当者：石島(施設長)
奥平(財務部長)
前黒島(研修講師)

3月の行事

- ★3/4-7 新規職員園内研修、サービス担当者会議(8日まで)
- ★3/11, 14, 16, 18 園内研修
- ★3/15 互助会総会
- ★3/29 地域会議・介護サポート会議

「節分会♪ 鬼は外～！ 福は内～！」

節分会に鬼が二匹やってきました。赤鬼、青鬼の迫力ある姿に驚いて泣いてしまう子もいましたが、豆に見立てたボールを鬼に向かって「鬼は外～！」と力強く投げ立ち向かう子もいて、行事を楽しむことができました。正面玄関にある桜の木にもきれいな桜の花が咲き、春の訪れを感じられます。3月はひな祭り会や遠足など、わくわくする行事があり、子どもたちも楽しみにしています。たくさんの笑顔が見られますように♪



保育目標

1. 自分の事は自分でする子
2. 物事をさいごまでやりとげる子
3. 健康で明るい子
4. みんなと仲良く遊べる子
5. 挨拶のできる子



しのめ nursery school(I) 園長 上里 絹代
しのめ nursery school(II) 管理者 前黒島 智司

しのめナーサリースクールの楽しい毎日



入居者の日常生活をスナップ写真にまとめてみました♪

入居者の笑顔と職員の頑張りをご覧ください



2019.2.3
本部町へさくら見学行きました。
(小規模多機能 / 平田いづみ発信)

2019.2.14
知花沙穂さん、カラコルム 2B へ配属となりステップアップしながら早 2 年 7 カ月の期間を一生懸命頑張って貰いました。明日からは東雲の丘の職員としてカラコルム 1B へ配属となります。これからも色々な経験を積み重ね素晴らしい介護職員へなる事を願っています。カラコルム 1B でも頑張れ!! (カラコルム 2B / 大嶺博発信)



2019.2.13
ユニット職員で外食に行ってきました。はま寿司へ行きお皿が回っているように入居者の皆さん驚かされていました。普段と違う環境でしたが自分でレーンからお寿司を取りおいしく召し上がっていました。(アンコール 2B / 宮城翼発信)

2019.2.14
西大正英 様、ナーサリースクールの園児とエミューの卵を使った料理交流会に参加しています。「子供たちと楽しく、卵料理を食べたよー」と嬉しそうにおっしゃっていました。
(サグラダ 1A / 平良卓発信)



グループホーム 1 号館

グループホーム 2 号館

初詣

お誕生日おめでとうございます♪



昭和 2 年 2 月 10 日
平良幸雄 様 満 92 歳

昭和 6 年 2 月 15 日
仲里チヨ子 様 満 88 歳