

「カルチャーレストラン」とは、自分でパソコンを操作し、様々な講座から楽しく学ぶことができ、パソコンを触ったことがない方でも一から学ぶ事ができる講座です。これからの時代、PCスキルがますます重要(必修)になってくると思いますので、是非学んでみてはいかがでしょうか？ また、小学生～高校生までの学習をサポートする「しのめ学習クラブ」も開校しております！ どちらも体験受講が出来ますので、お気軽にお問い合わせ下さい！！



【営業時間】 10:00～19:00 (定休日なし)
【場 所】 2階カフェ パルミラ内
【受講料】 8,000円 (月額)
【講座内容】 パソコン初級・中級講座、Word/Excel/PowerPoint講座、iPad講座、脳トレ、デコクラフト、ペーパークラフト、水彩画、山の幸染め、ライフアカラー、デジカメ・写真講座、アルバム作成講座、大人塾(英語・数学・理科・社会)、旅行会話(英語・中国語)、他30講座以上

東雲の丘 ディサービスセンター『パルテノン』 管理者 前黒島 智司



健康チェック・食事・入浴・リハビリ・レクリエーション・季節ごとの楽しい行事を日帰り楽しんでいただけます。のんびりゆったりできるふれあいを心がけています。ショートステイ(短期入所)のご利用もお問い合わせ下さい。
【実施地域5市4町】那覇市・糸満市・豊見城市・浦添市・南城市・八重瀬町・南風原町・与那原町・西原町・他

みんなで話して歌って、踊って笑いましょう！

笑っていますか？

ひとりで家にこもっていませんか？

体、動かしていますか？

車椅子に座ったままで出来る楽しい体操もありますよ。

住み慣れた自宅でいつまでも暮らしたい。

そんな皆さまの思いを、東雲の丘は全力でサポートします。

健康チェック・食事・入浴・リハビリ・レクリエーション・季節ごとの楽しい行事を日帰り楽しんでいただけます。

のんびりゆったりできるふれあいを心がけています。

ショートステイ(短期入所)のご利用もお問い合わせ下さい。

【実施地域5市4町】那覇市・糸満市・豊見城市・浦添市・南城市・八重瀬町・南風原町・与那原町・西原町・他

東雲の丘 配食サービス事業所 管理者 照屋 尚秀

高齢者福祉施設のこころ配りを念頭に、管理栄養士による管理された、安全で美味しい食事を朝食、昼食、夕食と毎食一年365日ご自宅へ配達致します。

- ・朝食・・・450円(7:15～8:30)
- ・昼食・・・580円(11:15～12:30)
- ・夕食・・・580円(16:15～17:45)

※希望食や特別食を利用される場合は別途70円加算されます。

- ・希望食・・・好き嫌い対応・その他希望食対応
- ・特別食・・・軟食・キザミ食・ミキサー食・腎食・糖尿病・食物アレルギー対応、制限食など

【サービス提供範囲】南城市・南風原町・与那原町・西原町・八重瀬町

※離れて暮らすご家族様にもご安心いただけますよう配達時に安否確認サービスを実施しております。

※南城市食の自立支援事業については、南城市からの助成があります。



高齢者に関する事は、何でもお気軽にご相談下さい！

- 特別養護老人ホーム 東雲の丘
- 東雲の丘 グループホーム
- 共用型認知症対応型通所事業
- 在宅型有料老人ホーム マチュピチュ
- 東雲の丘 ディサービスセンター
- 東雲の丘 ショートステイ
- 東雲の丘 配食サービス事業
- 居宅支援事業所 東雲の丘
- サービス付き高齢者住宅 ハナミズキ
- しのめ小規模多機能型居宅支援事業所
- 東雲の丘式生涯学習プラットフォーム カルチャーレストラン
- しのめ学習クラブ
- しのめ nursery school (I・II)

定員 100 名完全個室型のユニットケアが特徴です。
 定員 18 名完全個室型の認知症ケアが特徴です。
 定員 6 名認知症対応の「通い中心に」在宅生活を支える事業です。
 定員 24 名自立から要介護者までどなたでも入居できる施設です。
 通い中心に在宅生活を支える事業です。
 年中無休で必要に応じて「泊り」が出来る事業です。
 管理栄養士の献立のもと朝・昼・夕と毎食配達出来ます。
 介護保険に関することを利用者の立場でケアプランを作成します。
 定員 18 名 60 歳以上の虚弱な方から利用出来ます。
 定員 25 名通いを中心に「泊り」や「訪問」のサービスが受けられます。
 パソコンを利用した高齢者向けの自立学習型生涯学習教室
 小学生～高校生までの授業と受験をサポートする学習クラブ
 小規模型事業所内保育園 (19 名)、企業主導型保育所 (21 名)

社会福祉法人 憲章会
 特別養護老人ホーム 東雲の丘
 〒901-1203 沖縄県南城市大里字大城 1392 番地

TEL:098-946-2051

https://www.kenshoukai.or.jp/ または”東雲の丘”で検索！

第90号 しのめ ライフ 6月号

『しのめライフ』は社会福祉法人 憲章会の最新ニュースを毎月 10 日に発行しております。

『食育につながる「給食参観」の実施！』

大型連休のゴールデンウィークをご家族で楽しく過ごしたとの報告がいっぱいありました。令和元年しのめ nursery school (I)(II)に、新園児が 19 名入園しました。今年は 0 歳児 4 名、1 歳児 8 名、2 歳児 12 名、3 歳児 14 名、4 歳児 5 名、合計 43 名のスタートになりました。

3・4 歳児が増えたことで、朝から、大きな声でのあいさつに始まり、意欲的な会話が弾み、楽しく活気にあふれております。

担任の先生方と園児・保護者の信頼関係を築きながら主体的に物事に取り組む子ども、自分も友達もお年寄りも大切に作る子ども、意欲的に遊ぶそれぞれの子どもたちが、のびのびと育つ環境づくりに努めております。

今年度は、初めての「給食参観日」を 5 月 18 日(土)に保育参観の一環として開催致しました。この企画は、日頃の給食の時間を保護者の皆様に観てもらおうことで、我が子の食事の喫食状況やみんなで一緒に食べることの大切さ・マナーなどを再確認し、保育園と家庭が連携しながらより良い「食育」につなげていくことをねらいとして開催致しました。当法人栄養士の諸見里よもきによる「食育」の講話を致しました。

これを機会に子供たちが食材に興味を持ったり、野菜を育てることに興味をもつ気持ちが出たり…すこしでも変化があることを願っております。



園長 上里 絹代

6月の行事

- ★6/1 ユニットケアスポーツ大会
- ★6/3, 10, 17 実務者研修
- ★6/3-7 サービス担当者会議
- ★6/13, 15, 22, 24 園内研修
- ★6/16 父の日セレモニー
- ★6/20 香港学生との交流会
- ★6/25-28 新規職員園内研修
- ★6/27 ネットワーク会