

「カルチャーレストラン」とは、自分でパソコンを操作し、様々な講座から楽しく学ぶことができ、パソコンを触ったことがない方でも一から学ぶ事ができる講座です。これからの時代、PCスキルがますます重要(必修)になってくると思いますので、是非学んでみてはいかがでしょうか？また、小学生～高校生までの学習をサポートする「しのめ学習クラブ」も開校しております！どちらも体験受講が出来ますので、お気軽にお問い合わせ下さい！！



【営業時間】10:00～18:00(定休日なし)  
【場所】2階カフェパルミラ内  
【受講料】8,000円(月額)  
【講座内容】パソコン初級・中級講座、Word/Excel/PowerPoint講座、iPad講座、脳トレ、デコクラフト、ペーパークラフト、水彩画、山の幸染め、ライフアカラー、デジカメ・写真講座、アルバム作成講座、大人塾(英語・数学・理科・社会)、旅行会話(英語・中国語)、他30講座以上

### 東雲の丘 デイサービスセンター『パルテノン』 管理者 前黒島 智司



健康チェック・食事・入浴・リハビリ・レクリエーション・季節ごとの楽しい行事を日帰り楽しんでいただけます。のんびりゆったりできるふれあいを心がけています。ショートステイ(短期入所)のご利用もお問い合わせ下さい。  
【実施地域5市4町】那覇市・糸満市・豊見城市・浦添市・南城市・八重瀬町・南風原町・与那原町・西原町・他

みんなで話して歌って、踊って笑いましょう！

笑っていますか？

ひとりで家にこもっていませんか？

体、動かしていますか？

車椅子に座ったままで出来る楽しい体操もありますよ。

住み慣れた自宅でいつまでも暮らしたい。

そんな皆さまの思いを、東雲の丘は全力でサポートします。

のんびりゆったりできるふれあいを心がけています。

ショートステイ(短期入所)のご利用もお問い合わせ下さい。

### 東雲の丘 配食サービス事業所

管理者 照屋 尚秀

高齢者福祉施設のこころ配りを念頭に、管理栄養士による管理された、安全で美味しい食事を朝食、昼食、夕食と毎食一年365日ご自宅へ配達致します。

- ・朝食・・・450円(7:15～8:30)
- ・昼食・・・580円(11:15～12:30)
- ・夕食・・・580円(16:15～17:45)

※希望食や特別食を利用される場合は別途70円加算されます。

- ・希望食・・・好き嫌い対応・その他希望食対応
- ・特別食・・・軟食・キザミ食・ミキサー食・腎食・糖尿病・食物アレルギー対応、制限食など

【サービス提供範囲】南城市・南風原町・与那原町・西原町・八重瀬町

※離れて暮らすご家族様にもご安心いただけますよう配達時に安否確認サービスを実施しております。

※南城市食の自立支援事業については、南城市からの助成があります。



### 高齢者に関する事は、何でもお気軽にご相談下さい！

- 特別養護老人ホーム 東雲の丘
- 東雲の丘 グループホーム
- 共用型認知症対応型通所事業
- 住宅型有料老人ホーム マチュピチュ
- 東雲の丘 デイサービスセンター
- 東雲の丘 ショートステイ
- 東雲の丘 配食サービス事業
- 居宅支援事業所 東雲の丘
- サービス付き高齢者住宅 ハナミズキ
- しのめ小規模多機能型居宅支援事業所
- 東雲の丘式生涯学習プラットフォーム カルチャーレストラン
- しのめ学習クラブ
- しのめ nursery school (I・II)

定員 100名完全個室型のユニットケアが特徴です。  
 定員 18名完全個室型の認知症ケアが特徴です。  
 定員 6名認知症対応の「通い中心に」在宅生活を支える事業です。  
 定員 24名自立から要介護者までどなたでも入居できる施設です。  
 通い中心に在宅生活を支える事業です。  
 年中無休で必要に応じて「泊り」が出来る事業です。  
 管理栄養士の献立のもと朝・昼・夕と毎食配達出来ます。  
 介護保険に関することを利用者の立場でケアプランを作成します。  
 定員 18名 60歳以上の虚弱な方から利用出来ます。  
 定員 25名通いを中心に「泊り」や「訪問」のサービスが受けられます。  
 パソコンを利用した高齢者向けの自立学習型生涯学習教室  
 小学生～高校生までの授業と受験をサポートする学習クラブ  
 小規模型事業所内保育園(19名)、企業主導型保育所(21名)

社会福祉法人 憲章会  
特別養護老人ホーム 東雲の丘

TEL:098-946-2051

〒901-1203 沖縄県南城市大里字大城 1392 番地

https://www.kenshoukai.or.jp/ または”東雲の丘”で検索！

# 第93号 しのめ ライフ 9月号

『しのめライフ』は社会福祉法人 憲章会の最新ニュースを毎月 10 日に発行しております。

## 「東雲の丘デイサービスに遊びにおいでよ♡」

～いつまでも自宅で生活が営めるよう応援致します。～

東雲の丘デイサービスでは高齢者の皆様が「いつまでも自宅で生活が営めるように」在宅生活の応援を致します。

- いつまでも自分の力で動ける身体作りを支援致します。
  - A: 筋肉の反射とバランスを戻し、無理なくトレーニングができる「4つのマシン」を導入。
  - B: 超短波の立体加温による温め効果を目的とした「マイクロウェルダー」の温熱療法。
  - C: ステップに足をのせるだけの簡単運動器具「イージ・ウォーク」で足首や股関節、膝の動きを滑らかに。
  - D: 「水」の流れを応用した力強く、心地良い、質の高いマッサージ器 ベッド型マッサージ器「アクアタイザー」で気持ちいい～。
- 一人ひとりの生活に対する想いは違う。個別に支援できる生きがい作りを目指します。
  - E: 保育園の子ども達と定期的に交流し笑顔が増える。
  - F: 「笑い元気」を届けるマイケル中本さんの定期公演開催。
  - G: 一人ひとりが幸せと感じる「想い」を調査し、暮らしに繋げるサポート作り。
  - H: デイサービス利用者が先生となり、本格的で楽しい手工芸を行うクラブ活動。

東雲の丘デイサービスでは、その他のリハビリテーション器具や楽しい企画を実施、利用者の幸せ探しのお手伝いを致します。

### 東雲の丘デイサービスに気軽に遊びにおいでよ♡



デイサービス管理者  
前黒島 智司

## 9月の行事

- ★9/2 介護サポート会議
- ★9/3-6 サービス担当者会議
- ★9/9,12,19,21 園内研修

- ★9/15 東雲の丘敬老会
- ★9/24-27 新規職員園内研修
- ★9/26 香港交流会

# 「夏の暑さを吹き飛ばせ！プール遊び♪」

8月は子ども達を楽しみにしていたプール遊びが始まりました。水の冷たさや感触を楽しみ溢れる笑顔！夏の暑さを吹き飛ばす楽しいひとときです。また今月からデイサービスのおじいちゃん、おばあちゃんとの交流会、名付けて『わちゃわちゃ交流会』が始まりました。ダンスを披露したり、歌をうたったり、各クラスそれぞれの過ごし方で交流を深めていきます。子ども達の元気なパワーで東雲の丘を盛り上げていきましょう！！



「風船むぎゅー。〇」

「満面の笑み！かわいい〜☆」

「おばあちゃんとパチリ☆」



「お馬さんでジャンプ！」

「りすぐみさん、お散歩へ☆」

「おばあちゃんと握手♪」



「三輪車でGO！GO！」

「小さな秘密基地！！」

「お魚さん、釣れるかな〜」



「小麦粉で感触遊び☆」

「ぼんた組☆  
わちゃわちゃ交流会」

「みてみて〜！手が真っ白！」

しのめナーサリースクールの楽しい毎日



# 入居者の日常生活をスナップ写真にまとめてみました♪

入居者の笑顔と職員の頑張りをご覧ください



2019.8.24

今年も、グループホームの庭園にドラゴンフルーツの実がなりました。実の先の方に朝日を浴びる白い可憐な花が咲いています。7日〜10日後の収穫、食卓へ上がるのを楽しみにしています。(GH1号館/石川貴美子発信)



2019.8.20

中部地区医師会さんのご協力のもと無事健康診断が終了しました。



2019.8.21

ユニットリーダー実地研修生受入！



2019.8.22

看取り園内研修実施  
講師：屋宜秀美看護課長

## 外出支援



わちゃわちゃ交流会♪デイサービス利用者との交流会

# 「互助会主催ビーチパーティー in きらきらビーチ」

