

「カルチャーレストラン」とは、自分でパソコンを操作し、様々な講座から楽しく学ぶことができ、パソコンを触ったことがない方でも一から学ぶ事ができる講座です。これからの時代、PCスキルがますます重要(必修)になってくると思いますので、是非学んでみてはいかがでしょうか？ また、小学生～高校生までの学習をサポートする「しのめ学習クラブ」も開校しております！ どちらも体験受講が出来ますので、お気軽にお問い合わせ下さい！！



【営業時間】10:00～18:00(定休日なし)
【場所】2階カフェ パルミラ内
【受講料】8,000円(月額)
【講座内容】パソコン初級・中級講座、Word/Excel/PowerPoint講座、iPad講座、脳トレ、デコクラフト、ペーパークラフト、水彩画、山の幸染め、ライフアカラー、デジカメ・写真講座、アルバム作成講座、大人塾(英語・数学・理科・社会)、旅行会話(英語・中国語)、他30講座以上

東雲の丘 デイサービスセンター『パルテノン』 管理者 前黒島 智司



健康チェック・食事・入浴・リハビリ・レクリエーション・季節ごとの楽しい行事を日帰り楽しんでいただけます。

みんなで話して歌って、踊って笑いましょう！

笑っていますか？
ひとりで家にこもっていませんか？
体、動かしていますか？
車椅子に座ったままで出来る楽しい体操もありますよ。
住み慣れた自宅でいつまでも暮らしたい。
そんな皆さまの思いを、東雲の丘は全力でサポートします。
のんびりゆったりできるふれあいを心がけています。
ショートステイ(短期入所)のご利用もお問い合わせ下さい。

【実施地域5市4町】那覇市・糸満市・豊見城市・浦添市・南城市・八重瀬町・南風原町・与那原町・西原町・他

東雲の丘 配食サービス事業所 管理者 照屋 尚秀

高齢者福祉施設のこころ配りを念頭に、管理栄養士による管理された、安全で美味しい食事を朝食、昼食、夕食と毎食一年365日ご自宅へ配達致します。

- ・朝食・・・470円(7:15～8:30)
- ・昼食・・・600円(11:15～12:30)
- ・夕食・・・600円(16:15～17:45)

※希望食や特別食を利用される場合は別途100円加算されます。

- ・希望食・・・好き嫌い対応・その他希望食対応
- ・特別食・・・軟食・キザミ食・ミキサー食・腎食・糖尿病・食物アレルギー対応、制限食など

【サービス提供範囲】南城市・南風原町・与那原町・西原町・八重瀬町

※離れて暮らすご家族様にもご安心いただけますよう配達時に安否確認サービスを実施しております。

※南城市食の自立支援事業については、南城市からの助成があります。



高齢者に関する事は、何でもお気軽にご相談下さい！

- 特別養護老人ホーム 東雲の丘
- 東雲の丘 グループホーム
- 共用型認知症対応型通所事業
- 住宅型有料老人ホーム マチュピチュ
- 東雲の丘 デイサービスセンター
- 東雲の丘 ショートステイ
- 東雲の丘 配食サービス事業
- 居宅支援事業所 東雲の丘
- サービス付き高齢者住宅 ハナミズキ
- しのめ小規模多機能型居宅支援事業所
- 東雲の丘式生涯学習プラットフォーム カルチャーレストラン
- しのめ学習クラブ
- しのめ nursery school (I・II)

定員 100名完全個室型のユニットケアが特徴です。
 定員 18名完全個室型の認知症ケアが特徴です。
 定員 6名認知症対応の「通い中心に」在宅生活を支える事業です。
 定員 24名自立から要介護者までどなたでも入居できる施設です。
 通い中心に在宅生活を支える事業です。
 年中無休で必要に応じて「泊り」が出来る事業です。
 管理栄養士の献立のもと朝・昼・夕と毎食配達が出来ます。
 介護保険に関することを利用者の立場でケアプランを作成します。
 定員 18名 60歳以上の虚弱な方から利用出来ます。
 定員 25名通いを中心に「泊り」や「訪問」のサービスが受けられます。
 パソコンを利用した高齢者向けの自立学習型生涯学習教室
 小学生～高校生までの授業と受験をサポートする学習クラブ
 小規模型事業所内保育園 (19名)、企業主導型保育所 (21名)

社会福祉法人 憲章会
 特別養護老人ホーム 東雲の丘
 〒901-1203 沖縄県南城市大里字大城 1392 番地
<https://www.kenshoukai.or.jp/>

TEL:098-946-2051

または”東雲の丘”で検索！

第95号 しのめ ライフ 11月号

『しのめライフ』は社会福祉法人 憲章会の最新ニュースを毎月 10 日に発行しております。

東雲の丘で、マイケル中本さん「唄たい舞うたい」公演を定期的に行っています。

～ 参加者全員、楽しく、元気にすごしています ～

数々の大会で優勝を収めてきたマイケル中本さんが毎月2回、東雲の丘で「唄たい舞うたい」公演を開催しています。

公演のコンセプトはまさに！おじい、おばあに『笑い』と『元気』を届けることです。唄あり、踊りあり、笑いあり、うちなーぐちありの人気の公演を開催して頂いています。

人生に笑いがあれば幸せにつながる。幸せになれば、優しくなれる。参加者全員が穏やかに、和やかに、楽しいひと時を過ごせる大切な時間を共有しています。

地域の皆様のぜひ遊びに来てください！

一緒に元気になりましょう。

【東雲の丘問い合わせ】
(代)098(946)2051 担当：前黒島・名幸

【マイケル中本さんプロフィール】

- ・介護福祉士
- ・人間国宝：故 島袋光史氏（光史流太鼓保存会家元）に師事
- ・沖縄タイムス社主催琉球芸能コンクール新人賞 優秀賞受賞
- ・那覇市教育委員会・NPO 法人沖縄語普及協議会主催 うちなーぐち講師養成講座修了
- ・平成 24 年 FM21 にて「マイケル中本のうちなーぐちユンタク」のパーソナリティーを務める

引用：<http://michael.epoch-era.com/#>

マイケル中本
～ 「笑い」と「元気」を届ける公演 ～



- ① 東雲アクロポリス 令和元年11月28日(木)
- ② 東雲デイサービス 令和元年11月13日(水)

ON-STAGE 14:00

デイサービス管理者
前黒島 智司

11月の行事

- ★11/1 介護サポート会議
- ★11/5, 6, 8 サービス担当者会議
- ★11/7, 14, 21 理事長特別研修
- ★11/10 地域交流グランドゴルフ大会
- ★11/26-29 新規職員園内研修

「楽しかった運動会とハロウィーン」

10月の大イベント運動会では、子供たち一人ひとりが頑張りを見せ、楽しく参加することができ、大きな成長につながりました。保護者の方にも、テントの片付け等手伝いをさせていただき、本当にありがとうございました。月の最後の30日、31日にはハロウィーンパレードを行い、キャラクターやお姫様、カボチャおばけなど、それぞれ好きな仮装をし行事を楽しみました。おじいちゃんおばあちゃん、東雲の職員の方からたくさんのお菓子を頂き満足した表情を見せてくれました。11月は朝・夕の気温の差も出てくるので、体調管理には十分お気を付けください。



「本番頑張るぞー!」



「おばあちゃんと握手★」



「ひよこ組仮装★」



「お菓자에興味深々☆」



「みんなでハロウィーン★」



「りす組仮装♪」



「うさぎ組仮装☆」



「たくさんありがとう!」



「それ〜!!」



「エイサー頑張りました!!」



「みんなで仮装楽しいね!」



「ぱんだ組仮装☆」

しのめナーサリースクールの楽しい毎日



入居者の日常生活をスナップ写真にまとめてみました♪

入居者の笑顔と職員の頑張りをご覧ください



祝 米寿・カジマヤー



2019.10.1
9月からカラコルム 2B ユニットで実習を行う山入端貴人さん(沖縄大/実習生)が、島袋善克さんの個別支援計画を実施しました。本人の要望で「ゴルフがしたい♪」という想いを実現する為、グランドゴルフを実施する事になりました。1打打っては、満面の笑みで大変満足された様子が伺えました。(カラコルム 2B/大嶺博発信)

陶芸教室はこちら



「第38回東雲の丘大運動会」

