



「カルチャーレストラン」とは、自分でパソコンを操作し、様々な講座から楽しく学ぶことができ、パソコンを触ったことがない方でも一から学ぶ事ができる講座です。これからの時代、PCスキルがますます重要(必修)になってくると思いますので、是非学んでみてはいかがでしょうか？ また、小学生～高校生までの学習をサポートする「しのめ学習クラブ」も開校しております！ どちらも体験受講が出来ますので、お気軽にお問い合わせ下さい！！



【営業時間】10:00～18:00(定休日なし)
【場 所】2階カフェ パルミラ内
【受講料】8,000円(月額)
【講座内容】パソコン初級・中級講座、Word/Excel/PowerPoint講座、iPad講座、脳トレ、デコクラフト、ペーパークラフト、水彩画、山の幸染め、ライフケアカラー、デジカメ・写真講座、アルバム作成講座、大人塾(英語・数学・理科・社会)、旅行会話(英語・中国語)、他30講座以上

東雲の丘 ディサービスセンター『パルテノン』

管理者 前黒島 智司



健康チェック・食事・入浴・リハビリ・レクリエーション・季節ごとの楽しい行事を日帰り楽しんでいただけます。のんびりゆったりできるふれあいを心がけています。ショートステイ(短期入所)のご利用もお問い合わせ下さい。
【実施地域5市4町】那覇市・糸満市・豊見城市・浦添市・南城市・八重瀬町・南風原町・与那原町・西原町・他

東雲の丘 配食サービス事業所

管理者 照屋 尚秀

高齢者福祉施設のこころ配りを念頭に、管理栄養士による管理された、安全で美味しい食事を朝食、昼食、夕食と毎食一年365日ご自宅へ配達致します。

- ・朝食・・・470円(7:15～8:30)
- ・昼食・・・600円(11:15～12:30)
- ・夕食・・・600円(16:15～17:45)
- ※希望食や特別食を利用される場合は別途100円加算されます。
- ・希望食・・・好き嫌い対応・その他希望食対応
- ・特別食・・・軟食・キザミ食・ミキサー食・腎食・糖尿病・食物アレルギー対応、制限食など

【サービス提供範囲】南城市・南風原町・与那原町・西原町・八重瀬町

※離れて暮らすご家族様にもご安心いただけますよう配達時に安否確認サービスを実施しております。
※南城市食の自立支援事業については、南城市からの助成があります。



高齢者に関する事は、何でもお気軽にご相談下さい！

- 特別養護老人ホーム 東雲の丘
- 東雲の丘 グループホーム
- 共用型認知症対応型通所事業
- 住宅型有料老人ホーム マチュピチュ
- 東雲の丘 デイサービスセンター
- 東雲の丘 ショートステイ
- 東雲の丘 配食サービス事業
- 居宅支援事業所 東雲の丘
- サービス付き高齢者住宅 ハナミズキ
- しのめ小規模多機能型居宅支援事業所
- 東雲の丘式生涯学習プラットフォーム カルチャーレストラン
- しのめ学習クラブ
- しのめ nursery school (I・II)

定員 100 名完全個室型のユニットケアが特徴です。
定員 18 名完全個室型の認知症ケアが特徴です。
定員 6 名認知症対応の「通い中心に」在宅生活を支える事業です。
定員 24 名自立から要介護者までどなたでも入居できる施設です。
通い中心に在宅生活を支える事業です。
年中無休で必要に応じて「泊り」が出来る事業です。
管理栄養士の献立のもと朝・昼・夕と毎食配達出来ます。
介護保険に関することを利用者の立場でケアプランを作成します。
定員 18 名 60 歳以上の虚弱な方から利用出来ます。
定員 25 名通いを中心に「泊り」や「訪問」のサービスが受けられます。
パソコンを利用した高齢者向けの自立学習型生涯学習教室
小学生～高校生までの授業と受験をサポートする学習クラブ
小規模型事業所内保育園(19名)、企業主導型保育所(21名)

社会福祉法人 憲章会
特別養護老人ホーム 東雲の丘
〒901-1203 沖縄県南城市大里字大城 1392 番地

TEL:098-946-2051

https://www.kenshoukai.or.jp/ または”東雲の丘”で検索！

第97号 しのめ ライフ 1月号

『しのめライフ』は社会福祉法人 憲章会の最新ニュースを毎月 10 日に発行しております。

「公文学習療法をはじめよう！！」

東雲の丘小規模多機能型居宅介護事業所では「公文学習療法」に取り組んでおり、現在 15 名の利用者様が学習療法を行っています。

公文学習療法とは？

認知症を患った方の脳機能維持や改善、または認知症を予防するための非薬物療法です。公文学習のプリント教材を使用し、1日15～20分程度、週に3回の学習を行っています。脳科学研究の成果から、簡単な計算を素早く解く(計算問題)、文章をスラスラ音読する(読み書き)を行う事で、年齢や脳機能の状態に関わらず、脳全体が活性化した状態になることが分かっています。

公文学習療法は職員と利用者様との1対1若しくは2対1で行われます。ゆっくりと落ち着いたコミュニケーションを通して、学習支援者(職員)から認められたり、褒められたりすることで学習者(利用者)の脳は一瞬で活性化をするといわれています。

このような公文学習療法を通し、読み書き教材からヒントを得、昔ばなしを行う事で回想法により脳が活性化し、職員は利用者様の事を深く知ることができ、信頼関係を築ける機会が増えています。また、利用者様からも“学習療法をする自分は特別な存在”という意識が自信に繋がります。自信を持つ事で日常生活が活発になり、「～したい」という意欲がでるようになり、表情も明るく、たくさんの前向きな言葉が溢れてきています。

今後も利用者様一人ひとりの“その人らしさ”を引き出していくためにも、東雲の丘小規模多機能型居宅介護事業所では公文学習療法を積極的に取り組んでいきます。



小規模多機能型
居宅介護事業所
管理者：平田いづみ
介護主任：吳屋紗月

1月の行事

- ★1/6 新春職務会、介護サポート会議
- ★1/7-10, 14 サービス担当者会議
- ★1/11「尊厳と自立支援」講演会
講師：認知症介護研究・研修東京センター
副センター長 佐藤信人氏
- ★1/16, 20, 30 園内研修(外部講師)
- ★1/23, 24 ユニットリーダー座学
- ★1/27-30 新規職員園内研修

「☆寒さに負けず楽しいがいっぱい☆

12月は緊張しながらも頑張った生活発表会や、ワクワクドキドキのクリスマス会など楽しい行事であっという間に過ぎました。行事の合間にもほっと一息ついてのんびり園庭で自然に触れたり、好きな遊びを見つけ友達との関りを深めたりと、笑顔があふれていました。今年も寒さに負けず思い切り遊び、たくさんの成長を見せてくれますように♪



「みんなで何してるのかな♪」



「ミニサンタ&トナカイ」



「☆絵本タイム☆」



「気持ちいいなあ♪」



「おままごと☆」



「サンタさんと一緒に♪」



「♡メリークリスマス♡」



「一緒に入る？」



「見つけた～！！」



「楽しみを発見♪」



「可愛いでしょ？」



「♡プレゼントありがとう♡」

しなのめナーサリースクールの楽しい毎日



入居者の日常生活をスナップ写真にまとめてみました♪

入居者の笑顔と職員の頑張りをご覧ください



2019.12.13
令和元年度入国ベトナム人
技能実習生（厨房）入職式

2019.12.21
令和元年度入国 EPA
（インドネシア人）
介護福祉士候補者入職式



2019.12.1
富山文子 様、本日付で退所。平成 30 年 3 月にユニットに移動され約 1 年 8 カ月のユニット生活でした。ユニット生活中、ほとんど体調も崩さず、入院も一度もなく、年明けで 99 歳になるととても元気な文子さん、いつも素敵な笑顔でみんなを和ませてくれました。自宅に帰って、ご家族と穏やかに過ごせることを祈っています。（サグラダ 1A/ 平良卓発信）



令和元年 12 月 13 日
東雲の丘職員忘年会
エルスリーナにて！



「クリスマス忘年会＆謝恩会」

