

「カルチャーレストラン」とは、自分でパソコンを操作し、様々な講座から楽しく学ぶことができ、パソコンを触ったことがない方でも一から学ぶ事ができる講座です。これからの時代、PCスキルがますます重要(必修)になってくると思いますので、是非学んでみてはいかがでしょうか？また、小学生～高校生までの学習をサポートする「しのめ学習クラブ」も開校しております！どちらも体験受講が出来ますので、お気軽にお問い合わせ下さい！！



【営業時間】10:00～18:00(定休日なし)  
【場所】2階カフェパルミラ内  
【受講料】8,000円(月額)  
【講座内容】パソコン初級・中級講座、Word/Excel/PowerPoint講座、iPad講座、脳トレ、デコクラフト、ペーパークラフト、水彩画、山の幸染め、ライフアカラー、デジカメ・写真講座、アルバム作成講座、大人塾(英語・数学・理科・社会)、旅行会話(英語・中国語)、他30講座以上

### 東雲の丘 デイサービスセンター『パルテノン』 管理者 前黒島 智司



みんなで話して歌って、踊って笑いましょう！

笑っていますか？  
ひとりで家にこもっていませんか？  
体、動かしていますか？  
車椅子に座ったままで出来る楽しい体操もありますよ。  
住み慣れた自宅でいつまでも暮らしたい。  
そんな皆さまの思いを、東雲の丘は全力でサポートします。  
健康チェック・食事・入浴・リハビリ・レクリエーション・季節ごとの楽しい行事を日帰り楽しんでいただけます。  
のんびりゆったりできるふれあいを心がけています。  
ショートステイ(短期入所)のご利用もお問い合わせ下さい。

【実施地域5市4町】那覇市・糸満市・豊見城市・浦添市・南城市・八重瀬町・南風原町・与那原町・西原町・他

### 東雲の丘 配食サービス事業所 管理者 照屋 尚秀

高齢者福祉施設のこころ配りを念頭に、管理栄養士による管理された、安全で美味しい食事を朝食、昼食、夕食と毎食一年365日ご自宅へ配達致します。

- ・朝食・・・470円(7:15～8:30)
- ・昼食・・・600円(11:15～12:30)
- ・夕食・・・600円(16:15～17:45)

※希望食や特別食を利用される場合は別途100円加算されます。

- ・希望食・・・好き嫌い対応・その他希望食対応
- ・特別食・・・軟食・キザミ食・ミキサー食・腎食・糖尿病・食物アレルギー対応、制限食など

【サービス提供範囲】南城市・南風原町・与那原町・西原町・八重瀬町

※離れて暮らすご家族様にもご安心いただけますよう配達時に安否確認サービスを実施しております。

※南城市食の自立支援事業については、南城市からの助成があります。



### 高齢者に関する事は、何でもお気軽にご相談下さい！

- 特別養護老人ホーム 東雲の丘 定員 100名完全個室型のユニットケアが特徴です。
- 東雲の丘 グループホーム 定員 18名完全個室型の認知症ケアが特徴です。
- 共用型認知症対応型通所事業 定員 6名認知症対応の「通い中心に」在宅生活を支える事業です。
- 住宅型有料老人ホーム マチュピチュ 定員 24名自立から要介護者までどなたでも入居できる施設です。
- 東雲の丘 デイサービスセンター 通い中心に在宅生活を支える事業です。
- 東雲の丘 ショートステイ 年中無休で必要に応じて「泊り」が出来る事業です。
- 東雲の丘 配食サービス事業 管理栄養士の献立のもと朝・昼・夕と毎食配達出来ます。
- 居宅支援事業所 東雲の丘 介護保険に関することを利用者の立場でケアプランを作成します。
- サービス付き高齢者住宅 ハナミズキ 定員 18名 60歳以上の虚弱な方から利用出来ます。
- しのめ小規模多機能型居宅支援事業所 定員 25名通いを中心に「泊り」や「訪問」のサービスが受けられます。
- 東雲の丘式生涯学習プラットフォーム カルチャーレストラン パソコンを利用した高齢者向けの自立学習型生涯学習教室
- しのめ学習クラブ 小学生～高校生までの授業と受験をサポートする学習クラブ
- しのめ nursery school (I・II) 小規模型事業所内保育園 (19名)、企業主導型保育所 (21名)

社会福祉法人 憲章会  
特別養護老人ホーム 東雲の丘  
〒901-1203 沖縄県南城市大里字大城 1392 番地

TEL:098-946-2051

https://www.kenshoukai.or.jp/ または”東雲の丘”で検索！

# 第98号 しのめ ライフ 2月号

『しのめライフ』は社会福祉法人 憲章会の最新ニュースを毎月 10 日に発行しております。

## 「東雲の丘でユニットリーダー研修を開催しました。」

～施設に入居しても、その人らしい日常生活を支援するのが老人ホームの役割り～

令和2年1月23日(木)・1月24日(金)の2日間、沖縄県内のユニットケア推進施設職員24名が東雲の丘に於いて、“ユニットリーダー座学研修を受講しました。

このユニットリーダー研修とは、ユニットケアを推進するユニットリーダーの育成を目的に研修を行います。そもそも老人ホームとは何故あるの？そこで働く介護職員は何で存在するの？という問いからスタート。老人ホームの存在意義、そこで働く仲間の存在は、個々の入居者が施設に入居しても「幸せ」と感じる日々を支援することから始まる。従って、老人ホームやそこで働く職員は、入居者の幸せをお手伝いするところであると学びます。

施設に入居しても、その人らしい日常生活を支援する(幸せと感じる)ことが重要な視点となります。介護する職員はケアの支援ばかりでなく、個々の入居者の人生を背景に日々、語り合うことです。

具体的な学びとして・・・

- 1) ユニットケアの理念と意義の理解
- 2) 介護施設の管理者及び介護専門職としてのユニットケアの質管理(=ケアのマネジメント)に関する知識と技能の習得
- 3) 施設管理者およびチームリーダーとしてのユニットおよび施設運営(=ユニットのマネジメント・施設のマネジメント)に関する知識と技能の習得
- 4) 施設管理者がユニットリーダーを支え、多職種連携を進めるために必要なサポートを理解し、サポートできる体制を整える。



受講者の皆さん、楽しく学ぶことが出来ました。

さあ！私達で、個々の入居者が「幸せ」と感じることを生活に散りばめよう♪



研修受入担当 前黒島 智司

## 2月の行事

- ★2/3, 5, 6, 7 サービス担当者会議
- ★2/4 介護サポート部門会議
- ★2/6 琉球かれん演奏会
- ★2/10, 15, 17 園内研修会
- ★2/11 口腔ケアセミナー
- ★2/13 マネジメント研修
- ★2/19 職員健康診断
- ★2/20 マネジメント (理事長)
- ★2/25-28 新規研修

# 「楽しかったムーチー作り♪」

年明けすぐにムーチー作りを行い、興味津々＆美味しそうという表情を見せてくれた子ども達♪園庭でムーチーを蒸し、いい匂いに包まれながら、久しぶりに会うお友達と正月遊びを楽しみました。今年も元気によい1年になりますように！



「お外だいすき～♪」



「手を繋いで仲よし☆」



「なんだか眠いな～♪」



「お花みつけた！」



「コンクリートベット☆」



「ムーチーおいしいな☆」



「ピース☆」



「エミューの卵、おおきい～！」



「つかまえたぞー！」



「ムーチーはい、どうぞ♪」



「公園へ行きました☆」



「美味しいムーチーぞー♪」

しのめナーサリースクールの楽しい毎日



# 入居者の日常生活をスナップ写真にまとめてみました♪

入居者の笑顔と職員の頑張りをご覧ください

## Do your best



第32回  
介護福祉士 国家試験  
合格祈願

2019.1.22

第32回介護福祉士国家試験が来る1月26日に実施されます。当施設で受け入れしているEPA介護福祉士候補生の4人が挑みます。三年間東雲の丘で学習&就労を両立しながら頑張ってきました。頑張れ！健闘祈る！  
(副施設長 仲村寿代発信)



## 庭園を散策 / GH1

2019.1.21

厨房技能実習生日本語勉強会開始！ベトナムから来沖して厨房にて働くことになりました。素直で勤勉で多いに期待が出来ます。

2019.1.26

今日は、旧暦の1月1日、旧正月です。ほとんどの入居者は、旧正月に馴染み深く、日めくりカレンダーを担当している入居者は、数日前から今日の日をチェックして待ちかねていました。入居者のリクエストに応じて、あん餅を皆で作りました。「いい正月で一びる」  
(GH1号館 / 石川貴美子発信)



2019.1.14

2020年1月11日(土)13時～17時まで東京センター副センター長佐藤信人先生の「尊厳と自立支援」研修会開催しました。50人の参加があり、グループワークも含め充実した研修会でした。学びを振り返る研修になりました。新潟県・神奈川県からの方々もおられました。交流会での会話の一言ひとことが思いやりがあり感動しました。



## 「初詣 / GH2号館」



2019.1.15

波の上神宮まで初詣に出かけました。参加利用者4名、参加職員3名で対応しました。参拝後は那覇ジャスコに移動し昼食を食べてグループホームに戻っています。ポカポカ天気の中それぞれの利用者さんは疲れた様子も見せず、食欲も旺盛でした。  
(GH2号館 / 大城満矢発信)

