



「カルチャーレストラン」とは、自分でパソコンを操作し、様々な講座から楽しく学ぶことができ、パソコンを触ったことがない方でも一から学ぶ事ができる講座です。これからの時代、PCスキルがますます重要(必修)になってくると思いますので、是非学んでみてはいかがでしょうか？ また、小学生～高校生までの学習をサポートする「しのめ学習クラブ」も開校しております！ どちらも体験受講が出来ますので、お気軽にお問い合わせ下さい！！



【営業時間】10:00～18:00(定休日なし)  
【場 所】2階カフェ パルミラ内  
【受講料】5,500円(月額)  
【講座内容】パソコン初級・中級講座、Word/Excel/PowerPoint講座、iPad講座、脳トレ、デコクラフト、ペーパークラフト、水彩画、山の幸染め、ライフケアカラー、デジカメ・写真講座、アルバム作成講座、大人塾(英語・数学・理科・社会)、旅行会話(英語・中国語)、他30講座以上

## 東雲の丘 ディサービスセンター『パルテノン』

管理者 前黒島 智司



みんなで話して歌って、踊って笑いましょう！

笑っていますか？

ひとりで家にこもっていませんか？

体、動かしていますか？

車椅子に座ったままで出来る楽しい体操もありますよ。

住み慣れた自宅でいつまでも暮らしたい。

そんな皆さまの思いを、東雲の丘は全力でサポートします。

のんびりゆったりできるふれあいを心がけています。

ショートステイ(短期入所)のご利用もお問い合わせ下さい。

健康チェック・食事・入浴・リハビリ・レクリエーション・季節ごとの楽しい行事を日帰り楽しんでいただけます。

【実施地域5市4町】那覇市・糸満市・豊見城市・浦添市・南城市・八重瀬町・南風原町・与那原町・西原町・他

## 東雲の丘 配食サービス事業所

管理者 照屋 尚秀

高齢者福祉施設のこころ配りを念頭に、管理栄養士による管理された、安全で美味しい食事を  
朝食、昼食、夕食と毎食一年365日ご自宅へ配達致します。

- ・朝 食・・・470円(7:15～8:30)
- ・昼 食・・・600円(11:15～12:30)
- ・夕 食・・・600円(16:15～17:45)

※希望食や特別食を利用される場合は別途100円加算されます。

- ・希望食・・・好き嫌い対応・その他希望食対応
- ・特別食・・・軟食・キザミ食・ミキサー食・腎食・糖尿病・食物アレルギー対応、制限食など

【サービス提供範囲】南城市・南風原町・与那原町・西原町・八重瀬町

※離れて暮らすご家族様にもご安心いただけますよう配達時に安否確認サービスを実施しております。

※南城市食の自立支援事業については、南城市からの助成があります。



## 高齢者に関する事は、何でもお気軽にご相談下さい！

- 特別養護老人ホーム 東雲の丘
- 東雲の丘 グループホーム
- 共用型認知症対応型通所事業
- 住宅型有料老人ホーム マチュピチュ
- 東雲の丘 デイサービスセンター
- 東雲の丘 ショートステイ
- 東雲の丘 配食サービス事業
- 居宅支援事業所 東雲の丘
- サービス付き高齢者住宅 ハナミズキ
- しのめ小規模多機能型居宅支援事業所
- 東雲の丘式生涯学習プラットフォーム カルチャーレストラン
- しのめ学習クラブ
- しのめ nursery school (I・II)

- 定員 100 名完全個室型のユニットケアが特徴です。
- 定員 18 名完全個室型の認知症ケアが特徴です。
- 定員 6 名認知症対応の「通い中心に」在宅生活を支える事業です。
- 定員 24 名自立から要介護者までどなたでも入居できる施設です。
- 通い中心に在宅生活を支える事業です。
- 年中無休で必要に応じて「泊り」が出来る事業です。
- 管理栄養士の献立のもと朝・昼・夕と毎食配達が出来ます。
- 介護保険に関することを利用者の立場でケアプランを作成します。
- 定員 18 名 60 歳以上の虚弱な方から利用出来ます。
- 定員 25 名通いを中心に「泊り」や「訪問」のサービスが受けられます。
- パソコンを利用した高齢者向けの自立学習型生涯学習教室
- 小学生～高校生までの授業と受験をサポートする学習クラブ
- 小規模型事業所内保育園(19名)、企業主導型保育所(30名)

社会福祉法人 憲章会  
特別養護老人ホーム 東雲の丘

〒901-1203 沖縄県南城市大里字大城 1392 番地

<https://www.kenshoukai.or.jp/> または”東雲の丘”で検索！

TEL:098-946-2051

# 第99号 しのめ ライフ 3月号

『しのめライフ』は社会福祉法人 憲章会の最新ニュースを毎月 10 日に発行しております。

## 「生涯学習を始めてみませんか？」

～ 東雲の丘式生涯学習プラットフォーム ～

パソコン・脳トレ・趣味の講座など、30 種類以上の講座をすべて受講できます！

カルチャーレストランとは、自分でパソコンを操作し、様々な講座から楽しく学ぶ事ができ、パソコンを触った事が無い方でも一から学ぶ事ができる講座です。

**講座種類** パソコン講座、Word/Excel/PowerPoint 講座、iPad 講座、情報モラル講座、写真・デジカメ講座、写真集作成講座、ムービー作成講座、脳トレ講座、脳トレプログラミング講座、大人塾(英語・数学・理科・社会)、旅行会話(英語・中国語)、ライフケアカラー講座、山の幸染め講座、水彩画講座、デコクラフト講座、他

**受講料** 月額 5,500 円(税込)

**営業時間** 10:00 ～ 18:00(定休日なし)

**場 所** 本館カフェパルミラ内



本もご自由にお借り頂けます。

現在、75 歳の入居者様も受講されております。

体験受講も出来ますので、お気軽にお問い合わせ下さい♪

ICT 専門官  
カルチャーレストラン担当  
永井 達也

## 3月の行事

- ★3/2, 4, 5, 6, 10 サービス担当者会議
- ★3/3 介護サポート部門会議
- ★3/22 新春交流会
- ★3/24-27 新規職員研修



## 「怖くて楽しい!? 鬼たいじ!」

2月は1年の中で1番怖いような楽しいような不思議な気持ちになる節分がありました。「おにはそと～! ぶくはうち～」と、大きな声で鬼に向かって豆をまいたり、怖くて先生にしがみついたり、子ども達の様々な姿が見られました。ナーサリースクールの子供達や保護者の皆様、東雲の丘の入居者様、職員の皆様全員にたくさんの福が訪れますように…♪



「仲よし4人組☆」



「おにたいじ～!!」



「赤おにとひよこ組☆」



「赤おにとりす組☆」



「じゃがいもゲット!」



「じゃがいも堀♪」



「赤おにとうさぎ組☆」



「おにさん怖いよ (涙)」



「仲よし女の子チーム♪」



「赤おにとパンダ組☆」



「豆まきの準備はバッチリ☆」



「おにはそと! ぶくはうち!」

しのめナーサリースクールの楽しい毎日



## 入居者の日常生活をスナップ写真にまとめてみました♪

入居者の笑顔と職員の頑張りをご覧ください



2020.2.9

外国人介護職員が増えたことで看護職員など多職員の情報共有・協力が重要になってくる。今回は「看護職員の立場で外国人を育成する方法について」園内研修を企画実施しています。看護師全員・ユニットリーダー3人の参加で進めました。日本国に人口減少は止められない状態中でのプリセプターシップ制度の強化は重要である。平成22年度から開始したEPA制度導入の介護福祉士候補者の誘致に加えて、介護技能実習生・留学生が30人くらいに増加することでの課題「日本語教育」「文化の違いの理解」など想定して、試行錯誤の研修再開です。頑張っていきましょう♪スタートが肝心です!!



### ユニットリーダー研修



### 園内研修 テーマ① 「ユニットケアを推進しよう!」



2020.2.9

西原町嘉手刈のコスモス畑までドライブに出かけました。コスモス畑で記念撮影して帰ってきています。少し肌寒かったです。利用者の皆さんお花を見て喜ばれていました。  
(GH2号館 / 大城満矢発信)

### 園内研修 テーマ② 「介護・保育を振り返る」



## 「木村義雄先生特別講演 in 東雲の丘」



2020.2.17

木村義雄自民党幹事長特別補佐・自民党外国人労働者特別委員会特別相談役をお招きして特別講演をいただきました。外国人受入の今後の展望についてお話いただきました。人口減少の中での人材不足の今後の展望など素晴らしい講義を頂きました。ありがとうございました