



「カルチャーレストラン」とは、自分でパソコンを操作し、様々な講座から楽しく学ぶことができ、パソコンを触ったことがない方でも一から学ぶ事ができる講座です。これからの時代、PCスキルがますます重要(必修)になってくるといいますので、是非学んでみてはいかがでしょうか？ また、小学生～高校生までの学習をサポートする「しのめ学習クラブ」も開校しております！ どちらも体験受講が出来ますので、お気軽にお問い合わせ下さい！！



【営業時間】10:00～18:00(定休日なし)
【場 所】2階カフェ パルミラ内
【受講料】5,500円(月額)
【講座内容】パソコン初級・中級講座、Word/Excel/PowerPoint講座、iPad講座、脳トレ、デコクラフト、ペーパークラフト、水彩画、山の幸染め、ライフアカラ、デジカメ・写真講座、アルバム作成講座、大人塾(英語・数学・理科・社会)、旅行会話(英語・中国語)、他30講座以上

東雲の丘 ディサービスセンター『パルテノン』

管理者 前黒島 智司



みんなで話して歌って、踊って笑いましょう！

笑っていますか？

ひとりで家にこもっていませんか？

体、動かしていますか？

車椅子に座ったままで出来る楽しい体操もありますよ。

住み慣れた自宅でいつまでも暮らしたい。

そんな皆さまの思いを、東雲の丘は全力でサポートします。

のんびりゆったりできるふれあいを心がけています。

ショートステイ(短期入所)のご利用もお問い合わせ下さい。

【実施地域5市4町】那覇市・糸満市・豊見城市・浦添市・南城市・八重瀬町・南風原町・与那原町・西原町・他

東雲の丘 配食サービス事業所

管理者 照屋 尚秀

高齢者福祉施設のこころ配りを念頭に、管理栄養士による管理された、安全で美味しい食事を
朝食、昼食、夕食と毎食一年365日ご自宅へ配達致します。

- ・朝 食・・・470円(7:15～8:30)
- ・昼 食・・・600円(11:15～12:30)
- ・夕 食・・・600円(16:15～17:45)

※希望食や特別食を利用される場合は別途100円加算されます。

- ・希望食・・・好き嫌い対応・その他希望食対応
- ・特別食・・・軟食・キザミ食・ミキサー食・腎食・糖尿病・食物アレルギー対応、制限食など

【サービス提供範囲】南城市・南風原町・与那原町・西原町・八重瀬町

※離れて暮らすご家族様にもご安心いただけますよう配達時に安否確認サービスを実施しております。

※南城市食の自立支援事業については、南城市からの助成があります。



高齢者に関する事は、何でもお気軽にご相談下さい！

- 特別養護老人ホーム 東雲の丘
- 東雲の丘 グループホーム
- 共用型認知症対応型通所事業
- 住宅型有料老人ホーム マチュピチュ
- 東雲の丘 デイサービスセンター
- 東雲の丘 ショートステイ
- 東雲の丘 配食サービス事業
- 居宅支援事業所 東雲の丘
- サービス付き高齢者住宅 ハナミズキ
- しのめ小規模多機能型居宅支援事業所
- 東雲の丘式生涯学習プラットフォーム カルチャーレストラン
- しのめ学習クラブ
- しのめ nursery school (I・II)

- 定員 100 名完全個室型のユニットケアが特徴です。
- 定員 18 名完全個室型の認知症ケアが特徴です。
- 定員 6 名認知症対応の「通い中心に」在宅生活を支える事業です。
- 定員 24 名自立から要介護者までどなたでも入居できる施設です。
- 通い中心に在宅生活を支える事業です。
- 年中無休で必要に応じて「泊り」が出来る事業です。
- 管理栄養士の献立のもと朝・昼・夕と毎食配達が出来ます。
- 介護保険に関することを利用者の立場でケアプランを作成します。
- 定員 18 名 60 歳以上の虚弱な方から利用出来ます。
- 定員 25 名通いを中心に「泊り」や「訪問」のサービスが受けられます。
- パソコンを利用した高齢者向けの自立学習型生涯学習教室
- 小学生～高校生までの授業と受験をサポートする学習クラブ
- 小規模型事業所内保育園 (19 名)、企業主導型保育所 (30 名)

社会福祉法人 憲章会
特別養護老人ホーム 東雲の丘
〒901-1203 沖縄県南城市大里字大城 1392 番地

TEL:098-946-2051

https://www.kenshoukai.or.jp/ または”東雲の丘”で検索！



第100号 しのめ ライフ 4月号

『しのめライフ』は社会福祉法人 憲章会の最新ニュースを毎月 10 日に発行しております。

「東雲の丘で働く仲間たちへ」

～ 明けない夜はない～

コロナウイルスが、1月中旬から、僕たちを威嚇し続けています。だが、僕たちは負けない。

なぜなら、僕たちは、すでにユニットを生活の単位(家族)にして、個室でお年寄りを個別にケアしてきた、貴重な実践・経験を持つからです。また、その個別ケアの実践・経験は保育園児のケアにも活かされています。

おかげで、3月の末には僕たちの保育園児の卒園式も、縮小したとはいえ、挙行することができ、4月1日には、新年度の職務会も無事終えることができました。

だが、今回のコロナは、新種のウイルスとのことで、しつこくて、あなどれない。報道によると、威嚇はまだまだ続きそうです。

みんなで、毎日毎日、介護のプロらしく、きちっとやっていけばこの威嚇をはねのけ、危機を乗り越えていけると思っています。

大変な思いをしながら懸命に仕事を続けてくれている、とくに現場の皆さん、心から感謝しています。僕は、常に、皆さんと共にあります。

この状況を乗り越えるため、みんな自分のやるべきこと、手洗い、マスクかけなど、をやりましょう。明けない夜はありません。僕らに乗り越えられないものなんてない！

みんな、ありがとう。健康第一！東雲の丘はコロナには負けない。

追記：この記事は、4月6日付理事長石島衛のコロナウイルスの威嚇に対して発したメッセージ「東雲の丘で働く仲間たちへ(明けない夜はない)からの転載です。

2020年4月6日

理事長 石島 衛

4月の行事

- ★4/1 新年度職務会、ナーサリー入園式・進級式、介護サポート会議
- ★4/6-10 サービス担当者会議

※新型コロナウイルス対策の為、各種イベント行事・研修は自粛中。

「1年間ありがとう♪」

3月最後の行事、ひなまつりを終えるともうあっという間に修了・卒園の時期になりました。4月からお友達とたくさん遊びながらも様々なことを学び大きく成長できたと思います。そんな子供たちの大事な成長の時期に関わることが出来て感謝の気持ちでいっぱいです。1年間ありがとうございました♪



「フラフープで遊ぼうよ～♪」



「これ誰のぞうりかな？」



「ひよこ組☆ひなまつり」



「最後のお弁当☆」



「園庭で♪」



「りす組☆ひなまつり」



「お弁当美味しそう～♪」



「仲良し☆」



「3月生まれのお友だち☆」



「うさぎ組☆ひなまつり」



「ぱんだ組☆ひなまつり」



「ぱんだ組☆ひなまつり」

しのめナーサリースクールの楽しい毎日



入居者の日常生活をスナップ写真にまとめてみました♪

入居者の笑顔と職員の頑張りをご覧ください



2020.3.24

昼下がりのひと時♪蓄音機のレコード鑑賞♪新型コロナウイルスの影響で、外出を控える状況の中、ユニットでは昭和ムードを呼び起こし、蓄音機のレコード鑑賞を楽しみました。入居者自身で、レコードに慎重な面持ちで針を落とすと「できた、できた」と懐かしさを覚える光景でした。
(GH1号館 / 石川貴美子発信)

2020.3.25

令和元年度全国個室ユニット型施設推進協議会理事会第3回理事会は、新型コロナウイルス対策でWEB会議開催となりました。石島理事長が参加しています。



2020.3.24

本日春の交流会中止、職員全員出勤でたこ焼き＆お好み焼きパーティーを開催しました。天気が良ければ野外での予定でしたが天気が悪く室内で行い全員参加されています。普段はほぼ全介助の森田さん、お好み焼きは自力摂取も見られました。カナさん、シズ子さん、平山さんはたこ焼き、お好み焼きを返す作業も手伝ってくれました。
(カラコルム1B / 渡口吉江発信)



ピアノを奏でる
長浜さん♪



「お誕生日、おめでとうございます♪」

