



「カルチャーレストラン」とは、自分でパソコンを操作し、様々な講座から楽しく学ぶことができ、パソコンを触ったことがない方でも一から学ぶ事ができる講座です。これからの時代、PCスキルがますます重要(必修)になってくると思いますので、是非学んでみてはいかがでしょうか？ また、小学生～高校生までの学習をサポートする「しのめ学習クラブ」も開校しております！ どちらも体験受講が出来ますので、お気軽にお問い合わせ下さい！！



【営業時間】10:00～18:00(定休日なし)
【場 所】2階カフェ パルミラ内
【受講料】5,500円(月額)
【講座内容】パソコン初級・中級講座、Word/Excel/PowerPoint講座、iPad講座、脳トレ、デコクラフト、ペーパークラフト、水彩画、山の幸染め、ライフケアカラー、デジカメ・写真講座、アルバム作成講座、大人塾(英語・数学・理科・社会)、旅行会話(英語・中国語)、他30講座以上

東雲の丘 ディサービスセンター『パルテノン』

管理者 前黒島 智司



みんなで話して歌って、踊って笑いましょう！

笑っていますか？

ひとりで家にこもっていませんか？

体、動かしていますか？

車椅子に座ったままで出来る楽しい体操もありますよ。

住み慣れた自宅でいつまでも暮らしたい。

そんな皆さまの思いを、東雲の丘は全力でサポートします。

のんびりゆったりできるふれあいを心がけています。

ショートステイ(短期入所)のご利用もお問い合わせ下さい。

【実施地域5市4町】那覇市・糸満市・豊見城市・浦添市・南城市・八重瀬町・南風原町・与那原町・西原町・他

東雲の丘 配食サービス事業所

管理者 照屋 尚秀

高齢者福祉施設のこころ配りを念頭に、管理栄養士による管理された、安全で美味しい食事を
朝食、昼食、夕食と毎食一年365日ご自宅へ配達致します。

- ・朝食・・・470円(7:15～8:30)
- ・昼食・・・600円(11:15～12:30)
- ・夕食・・・600円(16:15～17:45)

※希望食や特別食を利用される場合は別途100円加算されます。

- ・希望食・・・好き嫌い対応・その他希望食対応
- ・特別食・・・軟食・キザミ食・ミキサー食・腎食・糖尿病・食物アレルギー対応、制限食など

【サービス提供範囲】南城市・南風原町・与那原町・西原町・八重瀬町

※離れて暮らすご家族様にもご安心いただけますよう配達時に安否確認サービスを実施しております。

※南城市食の自立支援事業については、南城市からの助成があります。



高齢者に関する事は、何でもお気軽にご相談下さい！

- 特別養護老人ホーム 東雲の丘
- 東雲の丘 グループホーム
- 共用型認知症対応型通所事業
- 住宅型有料老人ホーム マチュピチュ
- 東雲の丘 デイサービスセンター
- 東雲の丘 ショートステイ
- 東雲の丘 配食サービス事業
- 居宅支援事業所 東雲の丘
- サービス付き高齢者住宅 ハナミズキ
- しのめ小規模多機能型居宅支援事業所
- 東雲の丘式生涯学習プラットフォーム カルチャーレストラン
- しのめ学習クラブ
- しのめ nursery school (I・II)

- 定員 100 名完全個室型のユニットケアが特徴です。
- 定員 18 名完全個室型の認知症ケアが特徴です。
- 定員 6 名認知症対応の「通い中心に」在宅生活を支える事業です。
- 定員 24 名自立から要介護者までどなたでも入居できる施設です。
- 通い中心に在宅生活を支える事業です。
- 年中無休で必要に応じて「泊り」が出来る事業です。
- 管理栄養士の献立のもと朝・昼・夕と毎食配達が出来ます。
- 介護保険に関することを利用者の立場でケアプランを作成します。
- 定員 18 名 60 歳以上の虚弱な方から利用出来ます。
- 定員 25 名通いを中心に「泊り」や「訪問」のサービスが受けられます。
- パソコンを利用した高齢者向けの自立学習型生涯学習教室
- 小学生～高校生までの授業と受験をサポートする学習クラブ
- 小規模型事業所内保育園 (19 名)、企業主導型保育所 (30 名)

社会福祉法人 憲章会
特別養護老人ホーム 東雲の丘
〒901-1203 沖縄県南城市大里字大城 1392 番地

TEL:098-946-2051

https://www.kenshoukai.or.jp/ または”東雲の丘”で検索！



第101号 しのめ ライフ 5月号

『しのめライフ』は社会福祉法人 憲章会の最新ニュースを毎月 10 日に発行しております。

「東雲の丘 配食サービス事業について」

～ 配達をとおり安心して自宅での生活が続くようお手伝いをいたします ～

高齢になると咀嚼（そしゃく）力が衰えて誤嚥（ごえん）をする可能性が高くなります。またそのような場合は食材を細かくしたり、とろみをつけたりと調理の仕方を変えなければなりません。食が細くなることで必要な栄養分が不足しがちになり、栄養に配慮した調理をする必要も生じます。さらに高齢者だけで暮らす世帯では転倒や熱中症など不測の事態が起こりやすくなり、遠方に住むご家族にとっては食事をきちんとしているかだけでなく安否の確認も必要になってきます。

そのような課題があるご家庭に、東雲の丘 配食サービスでは、ご利用者様の状態や契約内容に応じて安否確認を実施しています。

高齢者に適した調理のお弁当を届けて、そのときに同時に高齢者の安否を確認するサービスの事です。買い物や調理をすることは、加齢に伴って生じる身体的・精神的な機能低下で徐々にづらくなります。その結果、食事を毎食きちんと作ることが難しくなります。

また、高齢になると食事の量も少なくなることから栄養バランスにも注意が必要ですが、自分で料理すると栄養が偏ってしまうことになります。しかし、配食サービスを利用すると栄養を考慮した調理が届くので栄養バランスの取れた食事ができます。さらに配食サービスでは毎日調理した料理がお弁当として手渡しで配食されるため安否確認が同時にできます。

現在、新型コロナウイルス感染のご時世となっています。利用者の皆様へのお願い♪部屋の換気やちょっとした運動、日光浴等を行って頂き元気に在宅生活をお過ごし下さい。

東雲の丘 配達員は皆様のご家庭に弁当を届けます「〇〇さん。弁当です。体調はいかがですか？」や「ちょっとした楽しい会話」で利用者の皆様が安心して在宅生活が続けられるようお手伝い頂けたら・・・と思います。



介護サポート部門 次長
前黒島 智司

5月の行事

- ★5/1 介護サポート会議（会議録作成）
- ★5/10 母の日セレモニー
- ★5/23 家族会総会
- ★5/25-28 新規職員研修
- ★5/25-27 避難訓練
- ※新型コロナウイルスの影響の為、各種イベント行事・研修は未定。

「★新しい出会いにドキドキの4月★」

ご入園おめでとうございます。新年度を迎えたお子さんの様子はいかがでしょう。ドキドキ、わくわく、ソワソワ…など色々な気持ちを受け止めて安心して園での環境に慣れるようサポートしていきたいです。進級した園児たちも、お兄さん、お姉さんの顔つきになって頼もしさも感じます。今年度も、よろしくお願いします。



しのめナーサリースクールの楽しい毎日



入居者の日常生活をスナップ写真にまとめてみました♪

入居者の笑顔と職員の頑張りをご覧ください



2020.4.2 「新年度全体職務会及び辞令交付式」

新型コロナウイルス対策で最小限度の職員で短時間で「石島衛理事長」による講話・辞令交付を終了しました！



2020.4.3 「中国江陰市から南城市民へ 医療用マスク2万枚贈呈式」

医療マスクの贈呈先：医療関係者（メディカル病院含む市内8施設）や福祉関係者（社協窓口、東雲の丘含む）など

※この時期に、マスクが不足し、先の読めない不安の中でのマスク寄贈に感謝申し上げます。大切に使用させていただきます。



「新型コロナウイルス対策&研修」

