

「カルチャーレストラン」とは、自分でパソコンを操作し、様々な講座から楽しく学ぶことができ、パソコンを触ったことがない方でも一から学ぶ事ができる講座です。これからの時代、PCスキルがますます重要(必修)になってくると思いますので、是非学んでみてはいかがでしょうか？また、小学生～高校生までの学習をサポートする「しのめ学習クラブ」も開校しております！どちらも体験受講が出来ますので、お気軽にお問い合わせ下さい！！



【営業時間】10:00～18:00(定休日なし)
【場 所】2階カフェパルミラ内
【受講料】5,500円(月額)
【講座内容】パソコン初級・中級講座、Word/Excel/PowerPoint講座、iPad講座、脳トレ、デコクラフト、ペーパークラフト、水彩画、山の幸染め、ライフアカラー、デジカメ・写真講座、アルバム作成講座、大人塾(英語・数学・理科・社会)、旅行会話(英語・中国語)、他30講座以上

東雲の丘 デイサービスセンター『パルテノン』 管理者 前黒島 智司



みんなで話して歌って、踊って笑いましょう！

笑っていますか？
ひとりで家にこもっていませんか？
体、動かしていますか？
車椅子に座ったままで出来る楽しい体操もありますよ。
住み慣れた自宅でいつまでも暮らしたい。
そんな皆さまの思いを、東雲の丘は全力でサポートします。
健康チェック・食事・入浴・リハビリ・レクリエーション・季節ごとの楽しい行事を日帰り楽しんでいただけます。
のんびりゆったりできるふれあいを心がけています。
ショートステイ(短期入所)のご利用もお問い合わせ下さい。

【実施地域5市4町】那覇市・糸満市・豊見城市・浦添市・南城市・八重瀬町・南風原町・与那原町・西原町・他

東雲の丘 配食サービス事業所 管理者 照屋 尚秀

高齢者福祉施設のこころ配りを念頭に、管理栄養士による管理された、安全で美味しい食事を朝食、昼食、夕食と毎食一年365日ご自宅へ配達致します。

- ・朝食・・・470円(7:15～8:30)
- ・昼食・・・600円(11:15～12:30)
- ・夕食・・・600円(16:15～17:45)

※希望食や特別食を利用される場合は別途100円加算されます。

- ・希望食・・・好き嫌い対応・その他希望食対応
- ・特別食・・・軟食・キザミ食・ミキサー食・腎食・糖尿病・食物アレルギー対応、制限食など

【サービス提供範囲】南城市・南風原町・与那原町・西原町・八重瀬町

※離れて暮らすご家族様にもご安心いただけますよう配達時に安否確認サービスを実施しております。

※南城市食の自立支援事業については、南城市からの助成があります。



高齢者に関する事は、何でもお気軽にご相談下さい！

- 特別養護老人ホーム 東雲の丘
- 東雲の丘 グループホーム
- 共用型認知症対応型通所事業
- 住宅型有料老人ホーム マチュピチュ
- 東雲の丘 デイサービスセンター
- 東雲の丘 ショートステイ
- 東雲の丘 配食サービス事業
- 居宅支援事業所 東雲の丘
- サービス付き高齢者住宅 ハナミズキ
- しのめ小規模多機能型居宅支援事業所
- 東雲の丘式生涯学習プラットフォーム カルチャーレストラン
- しのめ学習クラブ
- しのめ nursery school (I・II)

定員 100名完全個室型のユニットケアが特徴です。
定員 18名完全個室型の認知症ケアが特徴です。
定員 6名認知症対応の「通い中心に」在宅生活を支える事業です。
定員 24名自立から要介護者までどなたでも入居できる施設です。
通い中心に在宅生活を支える事業です。
年中無休で必要に応じて「泊り」が出来る事業です。
管理栄養士の献立のもと朝・昼・夕と毎食配達が出来ます。
介護保険に関することを利用者の立場でケアプランを作成します。
定員 18名 60歳以上の虚弱な方から利用出来ます。
定員 25名通いを中心に「泊り」や「訪問」のサービスが受けられます。
パソコンを利用した高齢者向けの自立学習型生涯学習教室
小学生～高校生までの授業と受験をサポートする学習クラブ
小規模型事業所内保育園 (19名)、企業主導型保育所 (30名)

社会福祉法人 憲章会
特別養護老人ホーム 東雲の丘

TEL:098-946-2051

〒901-1203 沖縄県南城市大里字大城 1392番地

https://www.kenshoukai.or.jp/ または”東雲の丘”で検索！

第102号 しのめライフ 6月号

『しのめライフ』は社会福祉法人 憲章会の最新ニュースを毎月 10日に発行しております。

「東雲の丘の機能訓練について」

～ 東雲の丘の3つの柱～

機能訓練とは、高齢者が日常生活を営むのに必要な機能を維持・向上するための訓練となり、大きく2つに分けることができます。

【身体機能を維持・向上を目的とした機能訓練】

・自分で座ること、立つこと、歩くことができるなどの、身体機能の維持・向上に関わる行為などが挙げられます。

【生活機能を維持・向上を目的とした機能訓練】

・一人でトイレ・お風呂に入りたい、料理を作れるようになりたい、公民館でのサークル活動へ行きたいなどの、具体的な生活行為や社会的関係の維持に関わる行為などが挙げられます。

現在東雲の丘では、上記の内容を含めた機能訓練と生活リハビリを実践しております。

1. 歩行訓練や立ち上がり訓練、立位・座位保持訓練、足上げ訓練、階段昇降訓練、など身体機能維持・向上訓練
2. ベッドからの離床、椅子への移乗、トイレへの移乗、施設内外気浴、自分で食事を食べる事を中心とした日常生活機能訓練
3. 歌会、水彩画教室、陶芸教室、外部からの訪問公演、余暇活動を通じた外部刺激による機能訓練

この3つの柱を中心に機能訓練を行っています。1.では自分自身で自立した活動を対象に実施しており、立ち上がりが困難だった方が平行棒で歩行訓練ができるようになったり、寝たきりの生活で座位もとれなかった方が座位でテレビを見ることができるようになったり、2では、職員の介助は必要だがトイレでの排泄ができるようになった等、3では聴覚、視覚、触覚、他の入居者とのコミュニケーションをとる事により社会性の維持、認知症予防を図っています。

入居者の方々は様々な病気や後遺症でお身体の状態は人それぞれ違うように、同じような機能訓練はありません。入居者ひとり一人にあった機能訓練を提供できるように取り組んでいきます。



機能訓練員 金城 正竜

6月の行事

- ★6/2 介護サポート会議 (記録のみ)
- ★6/6 祝)ユニットケア設立記念 (形式のみ)
- ★6/21 父の日セレモニー
- ★6/22-25 新規職員研修
- ※新型コロナウイルスの影響の為、各種イベント行事・研修は未定。

「◆輝く笑顔の子ども達◆」

新年度が始まり早くも1か月がたちました。子ども達は園生活にも少しずつ慣れてきて青空の下、元気いっぱい泳ぐ鯉のぼりの様に毎日走り回り楽しんでます。新型コロナウイルス対策で安全管理へのご協力をお願いする中ですが、子ども達が安心して楽しく過ごせるよう取り組んでいきたいと思ひます。



しのめナーサリースクールの楽しい毎日



入居者の日常生活をスナップ写真にまとめてみました♪

入居者の笑顔と職員の頑張りをご覧ください



2020.5
ご家族、看護師、職員の娘さんなどから多くのマスクの寄贈がありました。ありがとうございます♪

2020.5.5
クローバー（シロツメクサ）の可憐の白い花が咲き詰めています。四葉のクローバーがなかなか見つかりません。至難の技です。花を摘んで花冠作りを楽しみました。（GH1号館 / 石川貴美子発信）

2020.5.26
3ヶ月ぶりの新規職員園内研修実施！
新型コロナウイルス感染症対策の中
3密を避け8人の職員の研修実施！



2020.5.29
小規模、GH及びハナミズキ、マチュピチュ
合同の避難訓練を行っています。
（GH2号館 / 大城満矢発信）



「母の日セレモニー」

