



2021年
5月

しのめライフ

第113号
令和3年
5月15日発行

東雲の丘では、一人ひとりの幸せを日常生活に散りばめる支援を致します。

東雲の丘ショートステイ利用者 渡辺様のある出来事

この記事の記載にあたりご本人様及びご家族様には記載の主旨をご説明し快く記事にすることを承諾して頂きました。ありがとうございます。

ある晴れた日（本当に気分の良い日）ショートステイ利用者の渡辺千代子様を自宅まで迎えに行きました。東雲の丘に向う車内では、幼少期の思い出を話されていました。「私が子どもの頃は父親の仕事関係で韓国に住んでいた。父親は教員で、日本に出張のときはいつもバナナをお土産に持ってきてくれた」「あの頃のバナナは高級品でとても美味しかった」とのことです。「バナナの実

はどのように実るのかしら？」と興味深々。東雲の丘に行く途中で少しだけ遠回り。バナナ畑を散策し、バナナの実を発見し「こんな感じで実るのか」と感動されていました。時期をみて今度はバナナを収穫しようと考えています。

このように私たちの介護は、高齢者の日常生活の「幸せと感ずること」「やっつけたいこと」を繋げることも重要になります。



東雲の丘ショートステイでは、この日をきっかけに「高齢者の幸せをかなえる支援についてのアセスメントシート」の調査を開始しました。

Q1…渡辺様！が嬉しいこと、楽しいこと、快と感ずることとは？

A1…●最近、ひ孫が生まれたのでひ孫の顔をみること。
●家族全員が健康でいることが嬉しい。
●沖縄で行った場所や、会話の中で出てきた場所を地図帳で調べる。
●バナナを自分で収穫したい（いい思い出になると思う）
etc…

渡辺千代子様が会話の中でボツリと話されていました。

「私は段々と老いていく。その代わりに新しい命が生まれてくる。次に命が繋がることは大事なことだなあ。」

「朝、日課だった散歩を転んではからにはコワくて行けなくなりました。」

そこで、東雲の丘ショートステイでは介護支援目標を立てました。

① 90歳台と高齢であり、段々と老いていくことに不安がある。
渡辺千代子様の人生を振り返る**ポジティブ**
会話を積み重ね、不安感の解消や自身の行動（活動）を増やすこととで自信に繋がる心情となる。

② 安定歩行動作が行なえ、日課であった散歩を行う気持ちになる。
③ 大好きな家族といつまでも楽しく穏やかに自宅で生活できるようにご家族と事業所が気兼ねなく情報の共有をする

支援者とは、高齢者だからと言って、その人の生活を一方的に決めつけるのではなく、「渡辺様の幸せを日常生活に散りばめる支援することが大切です」

記事 介護サポート部門 次長 前黒島智司（介護福祉士）

しのめ生涯学習 カルチャーレストラン

「カルチャーレストラン」とは、自分でパソコンを操作し、様々な講座から楽しく学ぶことができ、パソコンを触ったことがない方でも一から学ぶ事ができる講座です。これからの時代、パソコンのスキルがますます重要（必須）になってくると思いますので、是非学んでみてはいかがでしょうか？



【営業時間】10:00～18:00（定休日なし）
【場 所】2階カフェ パルミラ内
【受 講 料】5,500円（月額）
【講座内容】パソコン初級・中級Word/Excel/PowerPoint、脳トレ、デコクラフト、ペーパークラフト、水彩画、山の幸染め、ライフケアカラー、デジカメ・写真講座、アルバム作成、大人塾（英語・数学・理科・社会）、旅行会話（英語・中国語）、他30講座以上

東雲の丘 配食サービス事業

高齢者福祉施設のこころ配りを念頭に、管理栄養士による献立で安全で美味しい食事を**朝食、昼食、夕食と一年365日**ご自宅へ配達致します。

朝食・・・470円（07:15～08:30）
昼食・・・600円（11:15～12:30）
夕食・・・600円（16:15～17:45）

※ 特別食を利用される場合は別途100円加算されます。
※ 特別食・・・柔菜食・キザミ食・ミキサー食・腎食・糖尿病・食物アレルギー、制限食



普通食



キザミ食



流動食

【サービス提供範囲】 南城市及び一部近隣市町村

※ 離れて暮らすご家族様にもご安心して頂けますよう配達時に安否確認サービスを実施しております。

※ 南城市 食の自立支援事業については、南城市からの助成があります。



高齢者介護に関することは、お気軽にご相談下さい

1 特別養護老人ホーム 東雲の丘	（定員100名）	完全個室ユニットケアが特徴です
2 東雲の丘 グループホーム	（定員9名×2棟）	完全個室の認知症ケアが特徴です
3 住宅型有料老人ホーム マチュピチュ	（定員24名）	完全個室の要支援から要介護の方まで入居できる施設です
4 東雲の丘 デイサービスセンター	（通常規模）	リハビリ、レク等を行い在宅生活継続を支援
5 東雲の丘 ショートステイ	（12床）完全個室	年中無休で「泊り」と介護ができる事業所です
6 サービス付き高齢者住宅 ハナミズキ	（定員18名）	60歳以上の虚弱な方から利用できます
7 しのもめ小規模多機能型居宅介護事業所	（定員25名）	「通い」を中心に「自宅訪問」「事業所泊り」のサービスです
8 居宅支援事業所 東雲の丘		介護保険に関することを利用者の立場でケアプランを作成し在宅生活を支援します
9 東雲の丘 配食サービス事業		管理栄養士の献立のもと朝・昼・夕と毎食弁当をお届け致します
10 東雲の丘生涯学習カルチャーレストラン		パソコンを利用した高齢者向けの自立学習型生涯学習教室です
11 東雲の丘学習クラブ		小学生・中学生・高校生の授業と受験をサポートする学習塾
12 しのもめnursery school（Ⅰ・Ⅱ）保育園	（Ⅰ事業所内保育所19名）（Ⅱ企業主導型保育所：地域枠15名：企業枠15名）	

求人 大募集

県内唯一のユニットリーダー実地研修受入施設です。福祉を共に学び共に働きませんか？ あなたのライフスタイルに合わせた就労時間の希望を承ります。

職種
○介護職
○デイ運転手
○保育補助員
○看護職
○調理員
○配達員
○保育士

編集後記

令和3年4月から介護保険制度の改定があり今後の高齢者福祉施設は①災害時（地震を想定した）非常災害対策を関係機関との連携確保や認知症ケア研修の取組み強化③コロナウイルス感染症対策の強化等、取り組むことが必須となりました。特に認知症介護基礎研修受講は、介護に携わるすべての者が義務化となっています。このことを踏まえ、しのめライフでは認知症ケアの記事を定期的に記載できればと考えています。福祉施設で働く者やご家族様対象に情報を提供できたらいな～

住所：〒901-1203 沖縄県南城市大里字大城1392番地
電話：098-946-2051
ホームページ：<https://www.kenshoukai.or.jp/>

編集者：前黒島 智司（介護福祉士）

日常生活自立支援事業って何？

福祉サービスを利用するためには、自分の意思と責任で福祉サービス事業者と契約を結んで利用することが基本です。

しかし、高齢者や障害をお持ちの方で判断能力に不安がある方は、必要な福祉サービスを選択できなかったり、どうしたら福祉サービスを利用できるかなど判断に迷い必要なサービスを適切に利用できない場合があります。

また、家賃や公共料金の支払い、年金等の受け取り、金融機関での金銭の出し入れが困難だったり、訪問販売による過剰な物品の購入トラブルに巻き込まれる場合があります。日常生活自立支援事業は、そのような方々が、できる限り安心して地域で自立した生活を継続していくために必要な、福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理等のお手伝いをする事業です。

サービスの内容

福祉サービス利用のためのお手伝い

●福祉サービスについての説明 ●福祉サービスの利用・終了手続き ●福祉サービスに関する苦情解決制度の利用援助

日常的な金銭管理のお手伝い

●家賃、公共料金、税金、医療費などの支払い ●年金、手当てなどの受け取り ●預貯金のお出し入れ

書類などの預かりサービス

●通帳、印鑑、権利証など

利用料について

相談は無料ですが、契約後はサービス利用料が必要となります。生活保護を受けている方には一部補助があります。沖縄県内の基本利用料金：1時間1,200円（1時間超過後は30分毎400円）

※支援の際の生活支援員の交通費は利用者実費となっています。お問い合わせはこちらへ

南部地域福祉権利擁護センター

那覇市社会福祉協議会内 那覇市金城3-5-4

TEL098-857-4525

FAX098-857-6052

◆担当市町村：那覇市、南城市、南風原町、与那原町

記事 竹越 久泰（統括本部長補佐・社会福祉士）

転倒しない!! 安定した歩行をするために③

高齢者の歩行姿勢とバランス能力について

前回は歩行に必要な筋肉とそのトレーニング法を確認しました。今回は歩行時に必要なバランス能力について確認していきます。

高齢者になると図1のように体の変形にともない姿勢が変化していきます。また、図2のように歩行時の姿勢についても変化がみられ、この変化は、筋力や柔軟性、バランス能力の低下と密接に関係しています。

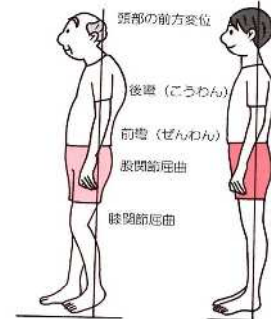
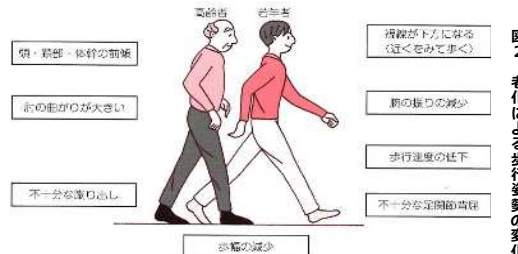


図1 老化による姿勢の変化



（転倒予防のための運動機能向上トレーニングマニュアルより）

記事 デイ機能訓練員 仲間 笑子（柔道整復師）

しのめナーサリースクール便り

♪やねよりたかい こいのぼり♪ お父さん、お母さんと一緒に製作したこいのぼりが園庭で泳いでいる中、子ども達も負けじと元気に走りまわっている姿が見られました。晴れたり雨が降ったり、天気の良い日が多い時期です。室内や戸外に関係なく、子どもたちは汗ばみながらも日々色々な遊びを楽しんでいます。

記事 井村 李奈（保育園事務員）

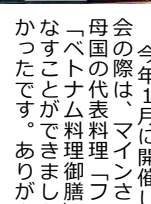


靴も自分で履けるように♪

技能実習制度

（医療・福祉施設給食製造職種部門）について

「技能実習制度」について説明いたします。



今年1月に開催した当法人の理事会の際は、メインさんとトウンさんが「ベトナム料理「フォー」を作り、なすことができた。とても美味しかったです。ありがとうございます。」

記事 仲間 寿代（副施設長）

しのめ学習クラブ便り

1学期中間テストがまもなく実施！

公立学校では2021年度がスタートして1か月が経過しましたが、特に中学校では5月は1学期中間テストが行われます。今回は、この1学期中間テストの特徴を説明します。

①塾に通い始める生徒が増える！

新学期が始まることで塾に通う生徒が出始めます。そのため、テストの平均点は前回の学年末テストに比べて平均点は上がる傾向にあります。

②数学の点数が高い！

中学校全学年の数学の教科書の初めの単元は、計算問題が主になり、簡単に点数を取ることが出来ます。そのため、今回の数学の平均点は1年間の全科目のテストの中で最も高い傾向にあります。

以上の2点より、今回のテストの平均点は上昇し、これまでと同じテストの点数を維持できたとしても学年末テストは下がります。早めにテスト対策を始めることが重要になってきます。



記事 大城 功也（学習クラブ講師）