

東雲の丘では各企業とコラボレーションし職員の育成と地域貢献に努めてます (研修事業)

研修名	研修の特徴	実施日	コラボ企業
1 実務者研修①	・通信学習3ヵ月間+通学学習8日：保有資格によっては免除科目もあります。 ・通信学習はEラーニング対応：空き時間にスマホでの受講が可能です 介護力=人間力。介護は人と接する仕事で、利用者の思いに寄り添い、利用者の尊厳を大切にすることが大事です。介護技術だけでなく、利用者との円滑なコミュニケーションが図れるよう人間力アップのこころをサポートします。	令和3年7月1日開講	株式会社 ガネット 日本総合福祉アカデミー
2 実務者研修②	介護力=人間力。介護は人と接する仕事で、利用者の思いに寄り添い、利用者の尊厳を大切にすることが大事です。介護技術だけでなく、利用者との円滑なコミュニケーションが図れるよう人間力アップのこころをサポートします。	令和3年10月開講	株式会社 沖縄タイム・エージェンツ 沖縄人材カレッジ
3 介護支援専門員試験対策講座	・施設職員が講師となり共に受験する職員対象に実施 (希望により地域住民の方も参加可能)	令和3年8月～10月	なし
4 介護福祉士国家試験対策講座	・施設職員が講師となり共に受験する職員対象に実施 (希望により地域住民の方も参加可能)	令和3年11月～1月	外部講師も補足講義予定
5 ユニットリーダー研修 (座学・実地)	・ユニットリーダー座学は今年度27回開催 (オンラインで受講ができます) ・実地研修開催は未定 (コロナウイルスの状況をみて開始)	令和3年4月～3月	一般社団法人 全国個室ユニット型施設推進協議会

東雲の丘 配食サービス事業

高齢者福祉施設のこころ配りを念頭に、栄養士による献立で安全で美味しい食事を**朝食、昼食、夕食と一年365日**ご自宅へ配達致します。

朝食・・・470円 (07:15～08:30)
 昼食・・・600円 (11:15～12:30)
 夕食・・・600円 (16:15～17:45)



普通食



キザミ食



流動食

※ 特別食を利用される場合は別途100円加算されます。
 ※ 特別食・・・柔菜食・キザミ食・ミキサー食・腎食・糖尿病・食物アレルギー、制限食
 ※ 離れて暮らすご家族様にもご安心して頂けますよう配達時に安否確認サービスを実施しております。

【サービス提供範囲】 南城市及び一部近隣市町村

※ 南城市 食の自立支援事業については、南城市からの助成があります。



高齢者介護に関することは、お気軽にご相談下さい

1 特別養護老人ホーム 東雲の丘	(定員100名)	完全個室ユニットケアが特徴です
2 東雲の丘 グループホーム	(定員9名×2棟)	完全個室の認知症ケアが特徴です
3 住宅型有料老人ホーム Newマチュピチュ	(定員24名)	完全個室の要支援から要介護の方まで入居できる施設です
4 東雲の丘 デイサービスセンター	(通常規模)	リハビリ、レク等を行い在宅生活継続を支援
5 東雲の丘 ショートステイ	(12床) 完全個室	年中無休で「泊り」と介護ができる事業所です
6 サービス付き高齢者住宅 ハナミズキ	(定員18名)	60歳以上の虚弱な方から利用できます
7 しのめ小規模多機能型居宅介護事業所	(定員25名)	「通い」を中心に「自宅訪問」「事業所泊り」のサービスです
8 居宅支援事業所 東雲の丘		介護保険に関することを利用者の立場でケアプランを作成し在宅生活を支援します
9 東雲の丘 配食サービス事業		管理栄養士の献立のもと朝・昼・夕と毎食弁当をお届け致します
10 東雲の丘 研修事業		介護のエキスパート育成を目標とした充実した研修を施設内外で展開しています。
11 東雲の丘学習クラブ		小学生・中学生・高校生の授業と受験をサポートする学習塾
12 しのめnursery school (I・II) 保育園	(I 事業所内保育所19名) (II 企業主導型保育所：地域枠15名：企業枠15名)	

編集後記

住所：〒901-1203 沖縄県南城市大里字大城1392番地
 電話：098-946-2051 ホームページ：<https://www.kenshoukai.or.jp/>

令和3年4月から介護保険制度の改定があり今後の高齢者福祉施設は①災害時(地震を想定した)非常災害対策を関係機関との連携確保や②認知症ケア研修の取組み強化③コロナウイルス感染症対策の強化等、取り組むことが必須となりました。特に認知症介護基礎研修受講は、介護に携わるすべての者が義務化となっています。このことを踏まえ、しのめライフでは認知症ケアの記事を定期的に記載できればと考えています。福祉施設で働く方やご家族様対象に情報を提供できたらいいなあ～

編集者：前黒島 智司 (介護福祉士)



2021年6月

しのめライフ

第114号 令和3年6月15日発行

認知症介護 (職員編) ～その人を中心としたケア～

東雲の丘新人介護職員から、質問がありました。

Q 「入居者A様は同じ言葉をくり返し、落ち着きがありません。ときには怒鳴ったり、威嚇をしたり、歩き回ったりと・・・介護方法に限界を感じてしまいます。どうすればいいですか？」

A 「介護職員は、入居者A様の行動(行動障がい)ばかりを見ないで下さい。私たち支援者が観察するのは、なぜこの行動を取るのかな?、の背景を観察します。入居者A様の表情や言葉にヒントがあります。ご家族様に相談し、ご家族様からの情報も有効です。介護職員は高齢者の心が穏かになれる言葉を生活に散りばめましょう。」



解説

認知症の症状として、物忘れ(記憶障がい)、場所や時間が分からない(見当識障がい)、次に何を行うか手順が分からない(実行機能障がい)、判断が出来なくなってしまう(判断力障がい)、その他いろいろな障がいが出現してきます。

例えば・・・あなた自身の生活と照らし合せたらどうでしょうか？

あなたの「大事な物が無くなった」と過程します。どうでしょう?あなたは紛失した場所を予測し、探し回らして見つけられない!すると、何度も、何度も同じ場所を探る行動になると思います(私はその行動が多い(笑))。心はパニック状態です。

それでも見つかからない場合は、「無くなったとき、アイツが近くに居た」もしかしたら、アイツが盗んだんじゃないか?」などと犯人捜しをすることもあります。いわゆる被害妄想が出現かもしれません。

認知症の行動症状や心理症状で一番悲しんでいる、不安になっているのは、その人です。

「分からない」、「出来ない状態」になれば・・・その人の心は、焦りや不安、苛立ちや悲しみ等。いろんな感情が出現してきます(心の中には「助けて」と思っているかもしれません)。

「大事な物が無くなった時にあなたは、どうされたいですか？」

私の心配している思いや不安な感情などを、しっかりと受け止める人に手助けを求められませんか。その人はあなたの顔をしっかりと見て、「大丈夫ですか?」「心配しないで」「一緒に探しましょう」と言葉を掛けてくれることでしょうか。その温もりある言葉で安心することでしょうか。

まとめ

「私たち介護職員、も認知症介護、も心理状態は似てると思います。(元クニカル部分は抜きにして苦しいのは、ご本人です。その心情を共感し、本人に寄り添うことから始まります)。

最後に

東雲の丘は認知症介護指導者が2名従事しています。認知症ケアに関する相談や研修の希望があれば地域の方々、ご家族様、職員対象にお手伝いさせていただきます。ご遠慮なくお申し付け下さい。

次回は、在宅で認知症介護を行っているご家族様の事例を記載したいと考えています。その人を中心とした認知症介護を共に考えてみましょう。

令和3年度 第1回 寮生を対象にした火災総合訓練!!

東雲の丘(寮) WISH (~World International Shinonome House~)

東雲の丘では介護又は厨房関連を学ぶため、他国から外国人就労者を受入しています。

平成22年度から受入している外国人就労者は全体職員の1割を占め、今では30名近くの外国人就労者が東雲の丘で介護職員、厨房職員として活躍しております。

今回は日本の防災訓練を経験! 毎年2回の避難訓練は各事業所で実施するため、避難訓練の経験はあるものの、今回は自分たちの居住スペース(寮)で火災が起きた場合を想定しての訓練。寮生等は迅速に行動できるよう真剣なまなざしで訓練に取り組みました。

当施設の防火管理者が訓練講師となり実施。

- ①発生場所確認方法
- ②消防機関への連絡方法
- ③館内への連絡方法
- ④初期消化方法
- ⑤避難経路の確認
- ⑥誤作動の場合の対応方法
- ⑦その他

Q&A 以上の内容を実技も取り入れて訓練致しました。



記事 仲村 寿代 (副施設長)



しのめナーサリースクール便り

早いもので、今年も半分を過ぎようとしています。時間の速さに少し驚いていますが、できなかった事ができるようになっていく子どもたちの成長を見ると、時が経つことも楽しみに感じます。

記事 井村 李奈 (保育園事務員・子育て支援員)



月1のお弁当会★



晴れ間のお散歩♪



木登り大好き



園庭でランチタイム♪

認知症予防運動について

現在の日本での認知症の患者数ですが2012年時点でおよそ22万人、2025年には700万人を超えると予測されています。それを予防するために国立長寿医療研究センターが開発した認知症予防運動、「コグニサイズ」があります。

「コグニサイズ」とは、軽い運動をしながら頭で計算やしりとりを脳の活動を活発にする機会を増やし、認知症の発症を遅延させることです。

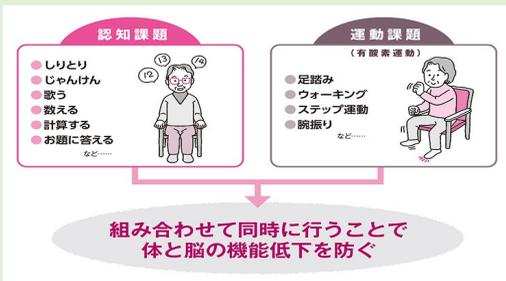
例として、ウォーキングをしながらしりとりをする、また100から3ずつ引き算する。椅子に座った状態で数を数えながら足踏みをしします。その時に3の倍数の時に手をたたいたり、笑顔で大きな声で元氣よく数を数えたりする。

また、コグニサイズの課題自体がうまくなることが目的ではありません。課題がうまくできるということは、脳の負担が少なくなっていくことを意味します。課題に慣れ始めたら、どんどんと創意工夫によって内容を変えて下さい。「課題を考えること」も大事な課題です。

コグニサイズのネタがないという方は、一度インターネットで「コグニサイズ」で検索すると沢山の組み合わせが出てきます。私も調べてみて驚きました。またそれだけコグニサイズが使われているんだなあと驚きと発見がありました。

日頃から運動の習慣や、脳を使う事を意識しながら、健康で有意義な暮らしを送っていきましょう!

記事 特養機能訓練員 金城 正竜 (柔道整復師)



学習クラブ便り

南城市教育委員会は先日、6月8日からおよそ2週間の期間において小中学校を休校とする旨が発表されました。この発表で思い出されるのは昨年の臨時休校です。学びの機会以外にも、学友との思い出をつくる機会も減ったことは記憶に新しいです。そこで今回は、学校休校がもたらす影響と、その対策について考えてみたいと思います。



～臨時休校の影響～

コロナ対策の為に様々な制約が学校では課せられています。マスク着用や黙食、合唱や調理実習の中止、部活動の練習の制限など多岐にわたります。こうしたことから、子どもたちへのストレスは昨年からの蓄積されていると考えられます。

文部科学省などによると、令和2年に自殺した小中高生は前年より140人増え、統計のある昭和55年以降最多の479人になったとのことです。同省はコロナとの関係の分析や今後の対応策の検討の為に、今年2月から児童生徒の自殺予防に関する有識者会議を重ねています。一刻も早く、子どもたちのストレスの状況を明確にし、対策に乗り出してほしいところです。

～子どものストレスのサイン～

学校でのコロナ対策や臨時休校によるストレス発散の場がなくなり、子どもの中でストレスが溜まるとどうなるか。もちろん生活の中で変化が散見されるようになります。代表的なもので言うと、○朝起きれない○お菓子を食えることが多くなる○気を遣いすぎて自分の意見を言えなくなるなどです。他にも、以前とは表情や態度がおかしいと思ったら、それ一つの兆候もありません。

では変化に気づいた場合はどうするか。私が考える対策は「よく話を聞いてあげること」と臨時休校中でも「指示を出し過ぎない」ことだと考えます。子ども自身からストレスが溜まっているとは自覚しにくいはず。子どもの心の奥底にある「寂しい」「辛い」「苦しい」などの感情を保護者は受け止めてあげなければいけません。また、毎日の登校や宿題、感染対策など、当たり前前にすることにいちいち口出ししてはいけません。子ども自身も考えて行動するはずなので、策を提示しすぎるのもまたストレスとなります。出来ていることに対してはしっかり、わかりやすく「頑張ってるね」「偉いね」と励ましてあげましょう。

記事 大城 功也 (学習クラブ講師)