て**ら**た 頂**っ**。私

順きました・・ 従って私なり! なって私なり!

後から後悔します。ストレスを溜めない方法はありますか?うしても自分自身がイライラしてしまうことがあり、失敗を責め(80歳代)アルツハイマー型認知症の介護を行っているんです。とあるご家族様から認知症介護について相談がありました。「 そ の を中 したケア

よいでしょう。 そのような時には、

認知症高齢者の家族がたどる4つの心理ステップを思い出すと

認知症介護をする家族がたどる4つの心理ステップあなたはどの段階ですか?

の9 _ てが自

しまい、日宅で母親

ことでしょう。これからどうなるのか、暗がりを手探りで歩いているような気持ちにこれからどうなるのか、暗がりを手探りで歩いているような気持ちに認知症介護をする家族が抱える辛さの一つに「先が見えないこと」

が挙げら

族れ

もます

おにの がんばりすぎない 娘さんはとても頑張っていると。 はさんはとても頑張っていると。 ご家族様大前提で「娘さんはとても頑介護状況を事業所担当者なりに理解して 認知症介護、5つの心得と7つの原則 (LIFULL介護記事引用) を張い さ**っ**ま せ**て**し

る」と、症状が表れていること自体を否定がない」「他の病気の影響だ」と認知症を認知症だろうと頭では理解していても、

定しようとすることもありまを否定したり、「いつもこん、時には診断が出た後も、「

ます。 「まさかそんな

っぐに治

次第に、否定できないほど認知症が進むと、次「今から予防に取り組めば治る」と様々な情報を

人の段階に移行:で収集し努力を

します。

第1段階

戸惑い

否定

ご家族が認知症を発症し、

その変化に戸惑いを覚える時期です。

今どのような状態にあるのか客観的な目本人の認知症を受け入れ平穏さを取り戻すご本人の認知症が診断されてから、その

ロ安となり、^sまでを整理_い家族が様々も

冷静になることができます。したものです。

最終的にご

で本人を大切な家族と思い、 で本人を大切な家族と思い、 で本人を大切な家族と思い、 で本人を大切な家族と思い、 で本人を大切な家族と思い、 で本人を大切な家族と思い、 で本人を大切な家族と思い、 人を挙げていまれる。ここでは、日本 きたの認まめス知 ヒレの

認知症介護5つの心得

くらべないおわりを考える

次のステップに移行します。ながり、肩の力を抜いてご本人に向軽減する各種サービス、共感し先の終さるを受けるできません。

夫で族

すのト症

ンス方

向のし の見通し、 対応

えるようになると しを伝えてくれる仲間や心のヒントを与えてくれ

やれる

(介護福祉士)

介入 護家 族負 次月号に続く (担や疲れ 応なく進行する認知症や症状を示すご本人にすればいいのか」と混乱する中で介護に取り次々と表れる症状と変化する状況に「いっ 第2段階 怒り・ 拒絶 にも怒りを覚えてしまり組み、多くの事柄をったいこれはなぜなの まをの

このステップは社会的つながりがをこなしているようにみえる方もい一方、自分ひとりだけが苦しんで には手を差し伸べてくれる人々をもくの結果、「なぜ私がこんな思い (特に重要になる時期です。)、るので注意が必要です。いれば丸く収まるのだと孤立して、 拒絶するようになっをしなければならな てしまうことも。いのか」と絶望し、 見淡々と介護

し続けい るよ 方に対 時

第115号 令和3年 7月15日発行

しののめライフ(社会福祉法人憲章会広報誌) 2021 NEWS 東雲の丘では各企業とコラボレーションし職員の育成と地域貢献に努めてます(研修事業)

	研修名 研修の特徴		実施日	コラボ企業
1	実務者研修①	・通信学習3カ月間+通学学習8日:保有資格によっては免除科目もあります。 ・通信学習はEラーニング対応:空き時間にスマホでのご受講が 可能です。	令和3年 7月1日開講	株式会社 ガネット 日本総合福祉アカデミー
2	実務者研修②	介護力=人間力。介護は人と接する仕事で、利用者 の思いに寄り添い、利用者の尊厳を大切にすることが大事です。介護技術だけでなく、利用者と円滑なコミュニケーションが図れるよう人間カアップのこころをサポートします。	令和3年10月開講	株式会社 沖縄タイム・エージェ ント 沖縄人材カレッジ
3	介護支援専門員試験対策講座	・施設職員が講師となり共に受験する職員対象に実施 (希望により地域住民の方も参加可能)	令和3年8月~10月	なし
4	介護福祉士国家試験対策講座	・施設職員が講師となり共に受験する職員対象に実施 (希望により地域住民の方も参加可能)	令和3年11月~1月	外部講師も 補足講義予定
5	ユニットリーダー研修(座学・ 実地)	・ユニットリーダー座学は今年度27回開催(オンラインで受講ができます) ・実地研修開催は未定(コロナウイルスの状況をみて開始)	令和3年4月~3月	- 般社団法人 全国個室ユニット型施設推進協議 会

東雲の丘 配食サービス事業

高齢者福祉施設のこころ配りを念頭に、栄養士による献立で安全で美味しい食事を朝食、

一年365日ご自宅へ配達致します。 朝食・・・470円 (07:15~08:30) 昼食・・・600円 (11:15~12:30)

夕食・・・600円 (16:15~17:45)

普通食 ※ 特別食を利用される場合は別途100円加算されます。

※ 特別食・・・柔菜食・キザミ食・ミキサー食・腎食・糖尿病・食物アレルギー、制限食

※ 離れて暮らすご家族様にもご安心して頂けますよう配達時に安否確認サービスを実施しております。

【サービス提供範囲】 南城市及び一部近隣市町村

※ 南城市 食の自立支援事業については、南城市からの助成があります。



流動食

キザミ食

<u> 高齢者介護に関することは、お気軽にご相談下さ</u>

1	特別養護老人ホーム 東雲の丘	(定員100名)	完全個室ユニットケアが特徴です		
2	東雲の丘 グループホーム	(定員9名×2棟)	完全個室の認知症ケアが特徴です		
3	住宅型有料老人ホーム マチュピチュ	(定員24名)	完全個室の要支援から要介護の方まで入居できる施設です		
4	東雲の丘 デイサービスセンター	(通常規模)	リハビリ、レク等を行い在宅生活継続を支援		
5	東雲の丘 ショートステイ	(12床)完全個室	年中無休で「泊り」と介護ができる事業所です		
6	サービス付き高齢者住宅 ハナミズキ	(定員18名)	60歳以上の虚弱な方から利用できます		
7	しののめ小規模多機能型居宅介護事業所	(定員25名)	「通い」を中心に「自宅訪問」「事業所泊り」のサービスです		
8	居宅支援事業所 東雲の丘	介護保険に関することを利用者の立場でケアプランを作成し在宅生活を支援 します			
9	東雲の丘 配食サービス事業	管理栄養士の献立のもと朝・昼・夕と毎食弁当をお届け致します			
10	東雲の丘式生涯学習カルチャーレストラン	パソコンを利用した高齢者向けの自立学習型生涯学習教室です			
11	東雲の丘学習クラブ	小学生・中学生・高校生の授業と受験をサポートする学習塾			
12	しののめnursery school (I・I)保育園	(I事業所内保育所19	名)(Ⅱ企業主導型保育所:地域枠15名:企業枠15名)		

編集後記

住所:〒901-1203 沖縄県南城市大里字大城1392番地

電話:098-946-2051

沖縄県はコロナウイルス緊急事態宣言の真っただ中で入居者様の日常生活にも制限が出てきています。それは入居者様の心身の状況にも悪影響が発生しています。例えば家族に会えない家しさから認知症の症状が悪化したり、身体状況が低下したりと・・・。そこで介護リーダーを中心に、コロナ禍でも面会ができる基準を設け6月から実施しました。また外出支援もできるように感染症対策をしっかり学び支援しています。「家族に会えない。」「どこにも行けない」という寂しさや孤独感、ストレスを 解消できるよう気を付けて頑張っていきます。一人ひとりの高齢者の笑顔が増えるよう取り組んでいきます♪

編集者:前黒島 智司(介護福祉士)

バランス機能

向上のため

ത

ニング法

外国人便り

2020年度入国 インドネシアEPA介護福祉士候補者来沖 ??





あ子日にらを 頼願 か空のだ来本新2れ新22A 未りを本う新設来もいっつ港メ後日語規2新規0月候2 来ま何語れずけ沖しし日た 、学候 で ヶ規入年 -ル来 6 習補月 E 国 ・沖ヶを者も P 停 士の命がい事査口た丁 また候Mま東 、語が者の口あり2 寧だ日補通し京2の経 をは事ますけ実感 に著 。入施染 Ě まのでイ2た 雲い取ま新れし予 し採彼ル名 本で人 語はか人や京語年習た用女スの例であらとりと勉1と。が達感E年 記のてりしメでリ防 であらとりと勉 1 事丘い組たンきス対 会取沖強2 う分策 はまみ 挨り ど戸日 拶ま ま来症Aあ規

はてE専国の

本いP門のオ

当たA知制ン

に為候識限ラ

し那者学解ン

補をがィ

覇とんけ日

をせ

しん

てが

たろ

こしく

をお

、就一し回の た緊労のの避観 ・二のを点 じ日人め常か て本は職にら い語既員意 施 🕇 る学に 一識待 様習就同し期 子の労本な期 は様と当が間

*

記事

デイサービス機能訓

練員

仲間

(柔道整復師

転倒の危険がある方は必ず誰か 2 せせけ うて こセるまま椅 々ちッこしす子 にらトと ょ 範もかをう体座 囲小ら1 °をり 緒に行ってください 広いめと左き足 げ範まし右くの て囲して1左裏 いかよ5往右を きらう回復に床 。を移移に まは しじ 1 動動つ

坐位バランス運

くき初 回左片 したは背を右足椅 てらが中1にで子 い足さをう 振立を きのな伸2りち両 ま振範ばセまま手 しる囲しッしすで よ範でたトよ う囲動状かう上 つ をか態ら ゜ゖ゙ゕ 徐しで始またり `行めず足持 に慣いまはをち 大れ `す `前 きて最

つ た片足振り

いた者て。の 確今歩認回行 しは姿 てバ勢 いラの きン変 まス化 す能や ガバ をラ えス る能 トカレに 1つ ニい

グ確前

方認回

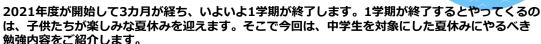
法しは

にま高

つし齢

学習クラブ便り

学期が終わり夏休みへ!



中学1、2年生は夏休みの間に1学期に学習した内容を振り返っておきましょう。特に、数学や英語 は1学期に学習した内容が2学期でも出てきます。2学期のテストで得点UPを目指すためにも、夏 休みのうちに1学期の復習をしておきましょう。

中学3年生は高校受験に向けて、夏休みの間に中1、中2の総復習をしておきましょう。今のうちに などにある短期間で中1中2の復習が出来るような薄めの教材です。1度にたくさんやろうとはせず、

記事 大城 功也 (学習クラブ講師)

夏休に復習することも重要ですが、最も重要なことは学校から出された夏休み の宿題を全て完了させることです。2学期の成績に反映されるので、提出物は全

よめ

ささ

勉強内容をご紹介します。

【中学1・2年生】

【中学3年生】

復習しておくことで、受験前の12月からスムーズに入試対策に進めるはずです。オススメは書店 薄い本で2冊程度を勉強することで概ねの復習は出来るはずです。夏休みの宿題もこなさないとい けないので、欲張らずに出来る範囲で中1中2の復習を行いましょう。

てこなしましょう。

しののめナーサリースクール便り

梅雨が明け、いよいよ夏本番!水遊びや、ミニ夏祭りなど、さまざまな夏の行事を控え、子ども たちはワクワク、ソワソワしている様子です。子どもの健康管理に気を付けながら、思いっきり夏 を楽しみたいと思います。 記事 井村 李奈 (保育園事務員・子育て支援員)



設長)



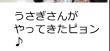












ての大補ばン

沖程よで2ネ

すがりし0シ

ま幅外が0人

でに

国

2

年

E

に遅人 0 1 P

`た2ア

来自に生





