

## デイサービスとは?? みなさんご存知ですか?

はじめまして  
 デイサービスで管理者をさせてもらっている『平良』と申します♪  
 東雲の丘にもデイサービスがありますが、一体どのようなところで何をしているのかご  
 存知ですか?今回は、分かりやすくデイサービスを紹介します。

### ○デイサービスとは?

名称は、デイや通所と呼ばれることもありますが、正式名称は「通所介護(デイサービ  
 ス)」といいます。

### ○デイサービスの目的は?

ひきこもりがちな対象者(高齢者)の孤立感の解消や、心身機能の維持、  
 家族の介護負担軽減などを目的としていますが、もっとわかりやすくいうと、  
 個々によって目的は様々で「他者と交流したい方」「家で風呂が難しいので入浴目的  
 の方」「足腰が弱らないように運動が目的の方」「独居・もしくは同居家族が、仕事や他の理  
 由で不在となり、一人で日中過ごすのが不安な方」など一人一人利用目的は様々です♪

### ○デイサービスの利用条件・対象者は?

要介護1~5、要支援1・2、総合事業の方を東雲デイサービスではご利用されています。  
 利用には、要介護認定の申請が必要です。その後、担当のケアマネジャー決定・ケアプラン  
 を作成してはじめて利用することができます。今まで、介護保険サービスをご利用されて  
 おらず、介護での困りごと・悩み・ご相談などあれば、南城市地域包括支援センター東雲の  
 丘(987-6669)までご相談下さい。実際、その流れで東雲の丘デイサービスをご利用  
 されている方もいます♪

### ○費用について

支払う費用は介護保険により賄われています。★収入により1割~3割を自己負担で支  
 払い、サービスの内容(介護度・利用時間・回数・サービス内容・各種加算)で変わってき  
 ます。他に自費で昼食代(¥540)が出ます。要介護度が低く、利用時間が短いほど費用  
 は安くなっています。また、介護保険には限度額が決められており、限度を超えると超えた  
 分は全額自己負担となります。

### ○1日の利用の流れ(目安)

自宅迎え→デイ到着後バイタルチェック→入浴orリラクゼーション・個別機能訓練or脳ト  
 レ問題→嚥下体操→昼食→静養→午後の活動(リラクゼーション機器・個別機能訓練・レ  
 ク)→おやつ→カラオケ(感染対策しながら)→ラジオ体操→送り(帰宅)

### ○まとめ

いかがでしたか?  
 デイサービスについて大まかにですが説明させていただきました。東雲の丘デイサービス  
 は、高齢者の皆様が笑顔で「いつまでも自宅での生活が営めるように」在宅生活の応援を  
 目指しています。今後ともデイサービスをよろしく願いいたします。



記事 東雲の丘通所介護事業所「デイサービス」 管理者 平良 卓



2022年  
11月

しのめ  
ライフ

しのめ  
ライフ

第131号  
令和4年  
11月15日発行

## 東雲の丘では各企業とコラボレーションし職員の育成と地域貢献に努めています(研修事業)

研修名	研修の特徴	実施日	コラボ企業
1 実務者研修①	・通信学習3ヵ月間+通学学習8日:保有資格によっては免除科目もあります。 ・通信学習はEラーニング対応:空き時間にスマホでのご受講が可能です。	令和4年7月1日開講	株式会社 ガネット 日本総合福祉アカデミー
2 実務者研修②	介護力=人間力。介護は人と接する仕事で、利用者の思いに寄り添い、利用者 の尊厳を大切にすることが大事です。介護技術だけでなく、利用者との円滑な コミュニケーションが図れるよう人間力アップのこころをサポートします。	令和4年10月開講	株式会社 沖縄タイム・エージェン ト 沖縄人材カレッジ
3 介護支援専門員試験 対策講座	施設職員が講師となり共に受験する職員対象に実施 (希望により地域住民の方も参加可能)	令和4年8月~10月	施設職員対応
4 介護福祉士国家試験 対策講座	施設職員が講師となり共に受験する職員対象に実施 (希望により地域住民の方も参加可能)	令和4年11月~1月	外部講師 補足講義予定
5 ユニトリリーダー研修 (座学・実地)	・ユニトリリーダー座学は(オンラインで受講が出来ます) ・実地研修開催は未定(コロナウイルスの状況のみて開始)	令和4年4月~3月	一般社団法人 全国個室ユニット型施設推進協 議会

## 東雲の丘 配食サービス事業

高齢者福祉施設のこころ配りを念頭に、栄養士による献立で栄養バランスの良い美味しい食事を朝食、昼  
 食、夕食と一年365日ご自宅へ配達致します。

- ・朝食・・・530円(07:00~08:30)
- ・昼食・・・670円(11:00~12:30)
- ・夕食・・・670円(16:00~17:30)



普通食



キザミ食



流動食

※ 特別食を利用される場合は別途100円加算されます。  
 ※ 特別食・・・柔菜食・キザミ食・ミキサー食・腎食・糖尿病・食物アレルギー、制限食  
 ※ 離れて暮らすご家族様にもご安心して頂けますよう配達時に安否確認サービスを  
 実施しております。

【サービス提供範囲】南城市及び一部近隣市町村

※ 南城市 食の自立支援事業については、南城市からの助成があります。



### 高齢者介護・保育・学習塾・運動・食事に関することは、お気軽にご相談下さい

1 特別養護老人ホーム 東雲の丘	(定員100名)	完全個室ユニットケアが特徴です
2 東雲の丘 グループホーム	(定員9名×2棟)	完全個室の認知症ケアが特徴です
3 東雲の丘 グループホームデイサービス	(定員3名×2棟)	認知症の専門的ケアが受けられるのが特徴です
4 住宅型有料老人ホーム Newマチュビチュ	(定員24名)	完全個室の要支援から要介護の方まで入居できる施設です
5 東雲の丘 デイサービスセンター	(通常規模)	リハビリ、レク等を行い在宅生活継続を支援
6 東雲の丘 ショートステイ	(12床)完全個室	年中無休で「泊り」と介護ができる事業所です
7 サービ付き高齢者住宅 ハナミズキ	(定員18名)	60歳以上の虚弱な方から利用できます
8 しのめ小規模多機能型居宅介護事業所	(定員25名)	「通い」を中心に「自宅訪問」「事業所泊り」のサービスです
9 居宅支援事業所 東雲の丘		介護保険に関することを利用者の立場でケアプランを作成し在宅生活を支援します
10 東雲の丘 配食サービス事業		管理栄養士の献立のもと朝・昼・夕と毎食弁当をお届け致します
11 東雲の丘学習クラブ		小学生・中学生・高校生の授業と受験をサポートする学習塾
12 しのめnursery school (I・II) 保育園		(I事業所内保育所19名)(II企業主導型保育所:地域枠15名:従業員枠15名)
13 地域包括支援センター 東雲の丘		保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員が在籍。高齢者やご家族様等の「総合相談窓口」

### 編集後記

住所:〒901-1203 沖縄県南城市大里字大城1392番地

電話:098-946-2051

ホームページ:<https://www.kenshoukai.or.jp/>

しのめライフ11月号、今回のメイン記事は当法人の事業所紹介パート②となります。前回は「特養」今回は「東雲の丘通所介護事業所「デイサービス」」で  
 す。デイサービスのご利用方法や詳細はホームページをご覧ください。皆様のご利用、ご相談お待ちしております♪

編集者:石島 恭介

### 栄養士のひとこと

かぜやインフルエンザが流行しやすい季節になりました。かぜを予防するためには、「栄養バランスの良い食事」、「適度な運動」、「十分な睡眠」を心がけるほか、手洗いやうがいを徹底して習慣づけましょう♪

### 症状別 かぜをひいた時の食事

#### 《発熱・寒気》



水分やエネルギー源となるごはんやめん類をとりましょう。

#### 《せき・のどの痛み》



のどごしの良い茶わん蒸しやゼリー等でエネルギーを補給しましょう。

#### 《鼻水・鼻づまり》



温かい汁物や発汗・殺菌作用のあるねぎや生姜で体を温めましょう♪

#### 《下痢・吐き気》



胃腸が弱っているので、消化の良いおかゆや雑炊、スープ等にしましょう。味は薄めがおすすめです♪

### 教えて!うがいマン♪

うがいには2種類あるって知ってる?



口の中の菌を洗い流すブクブクうがい



のどの奥の菌を洗い流すガラガラうがい



かぜ予防には冬も元気にすどっちも大事!ごしましょう♪



記事 管理栄養士 比嘉 静香

## ☆東雲 information☆

### ◆東雲の丘の11月・12月の主な予定

- 11/1 (火) 社会福祉法人憲章会 第3回理事会
- 11/5 (土) 介護サポート会議・給食委員会
- 12/3 (土) 忘年会(デイ、マチュピチュ、ショート、小規模、ハナミズキ、謝恩会)
- 12/10 (土) 互助会忘年会
- 12/14 (水) 副リーダー会議
- 12/18 (日) 忘年会(特養、グループホーム)
- 12/29 (木) 御用納め

### ◆しのめnursery school 11月・12月の主な予定

- 11/2 (水) お弁当会
- 11/18 (金) 身体測定
- 11/19 (土) しのめnursery school 親子ミニ運動会
- 11/25 (金) 避難訓練
- 12/7 (水) お弁当会
- 12/8 (木) 避難訓練(水害)
- 12/21 (水) 身体測定
- 12/22 (木) 避難訓練(火災)
- 12/23 (金) クリスマス会
- 12/29 (木) 保育納め



記事 石島 恭介

## しのめナーサリースクール便り

どんぐりやまつぼっくり、落ち葉集めに夢中な子どもたち。すっかりと秋も深まり、少しずつ冬の訪れを感じる頃となりました。日中は日差しを受けて暖かいものの、肌寒い日も増えてきました。衣服の調整をしながら、元気に過ごすことができるように心がけていきたいと思ひます。



31日に行われたハロウィン事業所を回って楽しみました♪

記事 石島 京香 (保育園事務員・子育て支援員)

## しのめ学習クラブ

## 11月号コラム

### テーマ:令和5年度県立高校入試の変更点について

今回は、来年3月に行われる沖縄県立高等学校で行われる入試の変更点についてご紹介します。

#### ◆ 変更点その1:記述式問題が増える!

これまでは「思考力を問う問題」については全科目で穴埋め型の部分記述問題が実施されてきましたが、今年度より、完全記述形式の問題が出題されることになりました。数学の証明問題や社会資料読み取り型の記述型問題などはかなり難易度が上がると見えています。覚えた単語や公式を利用してただ解答するのではなく、その用語の背景や応用力を記述式で問う問題に直面することになり、より生徒は学習内容を深く理解する必要があります。なお、この完全記述式問題は各科目60点満点中、10点程度は出題されると発表されています。

#### ◆ 変更点その2:二次募集での成績の取り扱い方が変更!

変更点その1で説明したように、これまでより難易度の高い記述式問題が増えますが、その入試問題は1次募集で受験した学校により採点されます。高校ごとに模範解答例をもとに採点されるため、正誤に差が生じる恐れがあります。そこで、二次募集での成績評価では試験の全科目合計点数から記述式問題点数(10点×5科目分=50点)を差し引いた点数で評価することになりました。1次募集で思うような点数が取れなかった生徒に対して、チャンスは広がったように見えます。

以上のように、前年度までと変更点があるので、今年入試を受ける皆さん、その保護者の方々は気を付けましょう。

記事 大城 功也(学習クラブ講師)