

謹賀新年 理事長のごあいさつ

2023年を迎えるにあたり、皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えの事とお慶び申し上げます。旧年中はご利用者様をはじめ、ご家族様、並びに地域の皆様からの温かいご支援とご協力を賜り心より御礼を申し上げます。また、東雲の丘職員の皆様のお働きに対しても重ねてお礼を申し上げます。

沖縄県で初めて新型コロナウイルス感染症が確認されたのが2020(令和2年)の初旬、2022年の末にはコロナ禍は満3年になります。3年目のコロナ禍は、だいぶ落ち着きを取り戻しています。だが、報道によれば、2023年もコロナ禍はまだ続きそうです。幸い、これまでのところ、園児やお年寄りらに、PCR検査の陽性反応は出たものの、重度化したものはいません。

私達は、2021年のコロナ禍のピーク時に、沖縄県コロナウイルス対策本部、那覇市チャーがんじゅう課、南城市生きがい推進課からの職員派遣要請を受けて、他施設のクラスター発生に、前黒島智司次長、大嶺博課長屋宜秀美看護師、村吉東介護士らのベテランの職員を派遣し支援してきました。時には、在宅の濃厚接触者を自施設に受入れ積極的に介護・支援しました。

その際、県立中部病院の高山義浩感染症専門医師からは、感染症の措置に関していろいろご指導していただきました。誠にありがとうございました。

私は、職員の皆さまの献身的で、しかも勇気のある「働き」に敬意を払いたいと思います。職員のコロナ禍に対するプロ意識を強く感じることができました。ありがとうございました。

嬉しいことに、後日、玉城デニー沖縄県知事から私達のクラスター支援を讃えて表彰状が届けられました。知事からの表彰は職員に大きな励みになりました。ありがとうございました。

本年が、皆さま方におかれまして良い1年であることを心より祈念して、年頭のご挨拶とさせていただきます。

2023年1月吉日
社会福祉法人憲章会
理事長 石島 衛



2023年
1月

しのめ

ライフ

第133号
令和5年
1月15日発行

東雲の丘では各企業とコラボレーションし職員の育成と地域貢献に努めてます(研修事業)

研修名	研修の特徴	実施日	コラボ企業
1 実務者研修①	・通信学習3ヵ月間+通学学習8日:保有資格によっては免除科目もあります。 ・通信学習はEラーニング対応:空き時間にスマホでのご受講が可能です。	令和5年7月 開講	株式会社 ガネット 日本総合福祉アカデミー
2 実務者研修②	介護力=人間力。介護は人と接する仕事で、利用者の思いに寄り添い、利用者の尊厳を大切にすることが大事です。介護技術だけでなく、利用者との円滑なコミュニケーションが図れるよう人間力アップのこころをサポートします。	令和5年9月開講(予)	株式会社 沖縄タイム・エージェント 沖縄人材カレッジ
3 介護支援専門員試験対策講座	施設職員が講師となり共に受験する職員対象に実施(希望により地域住民の方も参加可能)	令和5年8月~10月(予)	施設職員対応
4 介護福祉士国家試験対策講座	施設職員が講師となり共に受験する職員対象に実施(希望により地域住民の方も参加可能)	令和5年11月~1月(予)	外部講師 補足講義予定
5 ユニトリリーダー研修(座学・実地)	・ユニトリリーダー座学は(オンラインで受講ができます) ・実地研修開催は未定(コロナウイルスの状況のみて開始)	令和5年4月~3月(予)	一般社団法人 全国個室ユニット型施設推進協議会

東雲の丘 配食サービス事業

高齢者福祉施設のこころ配りを念頭に、栄養士による献立で栄養バランスの良い美味しい食事を朝食、昼食、夕食と一年365日ご自宅へ配達致します。

- ・朝食・・・530円(07:00~08:30)
- ・昼食・・・670円(11:00~12:30)
- ・夕食・・・670円(16:00~17:30)



普通食



キザミ食



流動食

※ 特別食を利用される場合は別途100円加算されます。
※ 特別食・・・柔菜食・キザミ食・ミキサー食・腎食・糖尿病・食物アレルギー、制限食
※ 離れて暮らすご家族様にもご安心して頂けますよう配達時に安否確認サービスを実施しております。

【サービス提供範囲】 南城市及び一部近隣市町村

※ 南城市 食の自立支援事業については、南城市からの助成があります。



高齢者介護・保育・学習塾・運動・食事に関することは、お気軽にご相談下さい

1 特別養護老人ホーム 東雲の丘	(定員100名)	完全個室ユニットケアが特徴です
2 東雲の丘 グループホーム	(定員9名×2棟)	完全個室の認知症ケアが特徴です
3 東雲の丘 グループホームデイサービス	(定員3名×2棟)	認知症の専門的ケアが受けられるのが特徴です(現在休止中)
4 住宅型有料老人ホーム Newマチュビチュ	(定員24名)	完全個室の要支援から要介護の方まで入居できる施設です
5 東雲の丘 デイサービスセンター	(通常規模)	リハビリ、レク等を行い在宅生活継続を支援
6 東雲の丘 ショートステイ	(12床)完全個室	年中無休で「泊り」と介護ができる事業所です
7 サービス付き高齢者住宅 ハナミズキ	(定員18名)	60歳以上の虚弱な方から利用できます
8 しのめ小規模多機能型居宅介護事業所	(定員25名)	「通い」を中心に「自宅訪問」「事業所泊り」のサービスです
9 居宅支援事業所 東雲の丘		介護保険に関することを利用者の立場でケアプランを作成し在宅生活を支援します
10 東雲の丘 配食サービス事業		管理栄養士の献立のもと朝・昼・夕と毎食弁当をお届け致します
11 東雲の丘学習クラブ		小学生・中学生・高校生の授業と受験をサポートする学習塾
12 しのめnursery school (I・II) 保育園		(I事業所内保育所19名)(II企業主導型保育所:地域枠15名:従業員枠15名)
13 地域包括支援センター 東雲の丘		保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員が在籍。高齢者やご家族様等の「総合相談窓口」

編集後記

住所:〒901-1203 沖縄県南城市大里字大城1392番地

電話:098-946-2051

ホームページ: <https://www.kenshoukai.or.jp/>

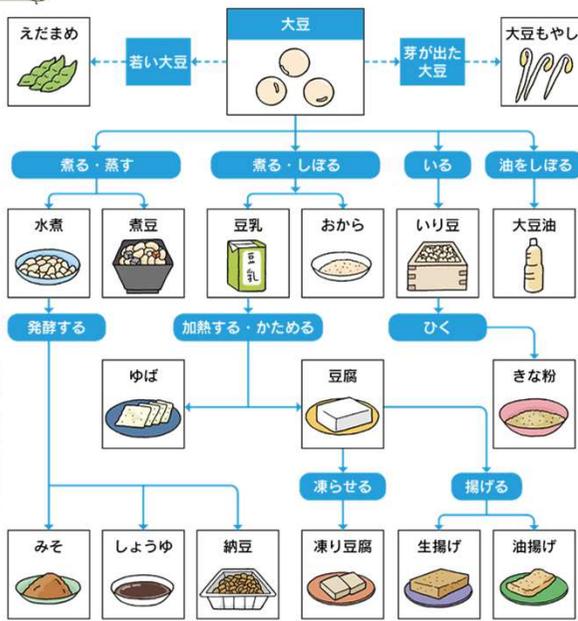
新年明けましておめでとうございます。今年も社会福祉法人憲章会 特別養護老人ホーム東雲の丘をどうぞよろしくお願いいたします。しのめライフ令和5年1月号、今回のメイン記事は当法人理事長より新年のごあいさつとなっております。2023年がスタートし1月も折り返し。今年は去年より多くの行事ができることを期待し、良い1年にしていきたいと思います。 編集者:石島 恭介

栄養士のひとこと

「畑の肉」といわれる大豆は、からだに必要なたんぱく質や脂質をたくさん含む栄養価が高い食材です。大豆から作られる食べ物の中でもみそ、しょうゆ、豆腐は和食には欠かせない食べ物です。他にも大豆を加工してできる食べ物はたくさんあります♪(右の表参照)

姿をかえる大豆

大豆は、加工されているいろいろな食品へと姿をかえています。



記事 管理栄養士 比嘉 静香

節分

節分とは、もともと立春、立夏、立秋、立冬の前の日のことで、季節の変わる節目の事です。現在は立春の前日だけをいうようになりました。節分には豆まきをします。災いや病気を鬼に見立てて豆をまくことで追い払い、福を呼び込みます♪



しのめナーサリースクール便り

明けましておめでとうございます。新しい年のスタートに、きらきらした笑顔で登園してきた子どもたち。新しい一年が、お子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔があふれる年になりますよう、お祈り申し上げます。



記事 石島 京香 (保育園事務員・子育て支援員)

通所介護事業所(デイサービス)

新年明けましておめでとうございます。2023年も東雲の丘デイサービスをどうぞよろしくお願いいたします。

お知らせ

2023年1月より営業日の変更があります。月曜～金曜の営業日となり、土日は休みとさせていただきます。(土日以外の祝日は営業しています)

〇デイサービスでの感染対策

新型コロナウイルス感染症が確認されてもう約3年が経とうとしています。今年も1月3日から営業を開始していますが・・・新型コロナウイルスの影響で隣接する事業所からのご利用者様が休みとなる状況となっています。デイサービスでの感染対策として ①マスク着用 ②手指消毒・手洗い ③触れる箇所の随時消毒 ④換気 ⑤入居施設からご利用の方とご自宅からご利用の方のテーブル配置分け ⑥入居利用者とは在宅利用者の活動の入れ替え制(入浴・リラクゼーション機器使用等) ⑦飲食関係の準備、提供時の手袋着用・消毒等、「一ケアー消毒」を念頭に感染対策を講じながら営業をしています。まだまだ、油断はできませんが、デイサービス営業休止ゼロを目指して今年も頑張っていきたいと思っておりますので、デイサービスに係る皆様のご理解と感染対策継続のご協力をお願い致します。

〇最後に

今年卯年です。去年に比べて、少しでも、皆様が楽しめる場面・身体機能等がホップ・ステップジャンプでピョンピョン ぴょん♪ 利用者・職員一同よろしくお願いいたします。

記事 東雲の丘デイサービス管理者 平良 卓

しのめ学習クラブ 合格速報第1弾!

令和4年度入試の合格が決まった生徒が既に出ています!

〇高校生の部

- ・名桜大学 人間健康学部 健康情報学科(推薦選抜) 原口 愛美(向陽高校 国際文科)

〇中学生の部

- ・沖縄尚学高校 尚学パイオニアコースβ(推薦選抜) 安谷屋 春空(玉城中学校)

合格おめでとうございます!

なお、沖縄県立高等学校の入試は3月7日、8日に予定されています。現時点での当教室の受験予定者は20名です。全力で頑張ろう!

記事 大城 功也(学習クラブ講師)