

東雲の丘指定短期入所生活介護事業所 (ショートステイ)

東雲の丘ショートステイは・・・

“あなたとの出会いを大切に” その人らしい生活と、元気になるお手伝いを支援します。

ショートステイのサービスってどんな所？

ショートステイを利用したい場面

介護をする人



- 家族の介護負担の軽減
- 冠婚葬祭時
- 泊りのシフト勤務
- 出張や旅行での外出等

介護される人



- 退院直後の一時的な利用
- 入居施設が決まっていない
- 特養の入居待ち
- 介護施設に慣れたい

ショートステイとは・・・

短期的に施設に入居し介護（食事や入浴などの生活援助、レクリエーション等）の支援が受けられるサービスです。在宅で介護を続けていると、冠婚葬祭などで自宅を数日間空けなければならない、出張が入る予定がある、介護者が体調を崩したなど、一時的に在宅介護が難しくなる場合があると思います。

そんな時に強い味方になるのがショートステイです。また、介護者の休息、息抜きも目的の一つです。ご家族と東雲の丘で、高齢者が中心となる幸せ作りを語りましょう♪

東雲の丘ショートステイ4つの柱

- 1) ユニット型個室でプライバシーに十分配慮した設計となり、ゆっくりとくつろげるお部屋となっています。(居室内にはウォシュレット付きトイレが設置されています)
- 2) 自宅での暮らしを大切にしています。ライフスタイルは自分で決める。利用者中心の個別ケアを支援致します。
- 3) 一人ひとりのご利用者様が“人生の主役”として感じられる接客を実施致します。
- 4) 私たちスタッフは、住み慣れた自宅で、楽しく元気に。そして穏やかに在宅生活が継続できるよう支援致します。

管理者から一言

在宅生活をサポートしていけるよう、利用者さんが楽しく過ごせ、家族さんが安心して預けられるようなショートステイを目指しています。

記事 短期入所管理者 伊佐ひとみ

2023年
3月

しのめ

ライフ

第135号
令和5年
3月15日発行

東雲の丘では各企業とコラボレーションし職員の育成と地域貢献に努めてます(研修事業)

研修名	研修の特徴	実施日	コラボ企業
1 実務者研修①	・通信学習3ヵ月間+通学学習8日：保有資格によっては免除科目もあります。 ・通信学習はEラーニング対応：空き時間にスマホでのご受講が可能です。	令和5年 7月 開講	株式会社 ガネット 日本総合福祉アカデミー
2 実務者研修②	介護力=人間力。介護は人と接する仕事で、利用者の思いに寄り添い、利用者の尊厳を大切にすることが大事です。介護技術だけでなく、利用者との円滑なコミュニケーションが図れるよう人間力アップのこころをサポートします。	令和5年9月開講(予)	株式会社 沖繩タイム・エージェンツ 沖繩人材カレッジ
3 介護支援専門員試験対策講座	施設職員が講師となり共に受験する職員対象に実施(希望により地域住民の方も参加可能)	令和5年8月～10月(予)	施設職員対応
4 介護福祉士国家試験対策講座	施設職員が講師となり共に受験する職員対象に実施(希望により地域住民の方も参加可能)	令和5年11月～1月(予)	外部講師 補足講義予定
5 ユニットリーダー研修(座学・実地)	・ユニットリーダー座学は(オンラインで受講ができます) ・実地研修開催は未定(コロナウイルスの状況をみて開始)	令和5年4月～3月(予)	一般社団法人 全国個室ユニット型施設推進協議会

東雲の丘 配食サービス事業

高齢者福祉施設のこころ配りを念頭に、栄養士による献立で栄養バランスの良い美味しい食事を朝食、昼食、夕食と一年365日ご自宅へ配達致します。

- ・朝食・・・530円(07:00～08:30)
- ・昼食・・・670円(11:00～12:30)
- ・夕食・・・670円(16:00～17:30)



普通食



キザミ食



流動食

- ※ 特別食を利用される場合は別途100円加算されます。
- ※ 特別食・・・柔菜食・キザミ食・ミキサー食・腎食・糖尿病・食物アレルギー、制限食
- ※ 離れて暮らすご家族様にもご安心して頂けますよう配達時に安否確認サービスを実施しております。

【サービス提供範囲】 南城市及び一部近隣市町村

※ 南城市 食の自立支援事業については、南城市からの助成があります。



高齢者介護・保育・学習塾・運動・食事に関することは、お気軽にご相談下さい

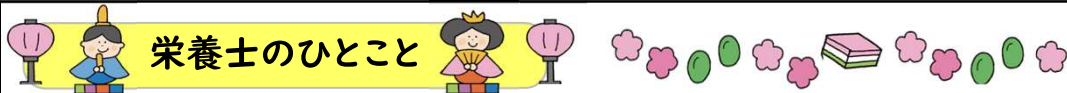
1 特別養護老人ホーム 東雲の丘	(定員100名)	完全個室ユニットケアが特徴です
2 東雲の丘 グループホーム	(定員9名×2棟)	完全個室の認知症ケアが特徴です
3 東雲の丘 グループホームデイサービス	(定員3名×2棟)	認知症の専門的ケアが受けられるのが特徴です(現在休止中)
4 住宅型有料老人ホーム Newマチュビチュ	(定員24名)	完全個室の要支援から要介護の方まで入居できる施設です
5 東雲の丘 デイサービスセンター	(通常規模)	リハビリ、レク等を行い在宅生活継続を支援
6 東雲の丘 ショートステイ	(12床)完全個室	年中無休で「泊り」と介護ができる事業所です
7 サービス付き高齢者住宅 ハナミズキ	(定員18名)	60歳以上の虚弱な方から利用できます
8 しのめ小規模多機能型居宅介護事業所	(定員25名)	「通い」を中心に「自宅訪問」「事業所泊り」のサービスです
9 居宅支援事業所 東雲の丘		介護保険に関することを利用者の立場でケアプランを作成し在宅生活を支援します
10 東雲の丘 配食サービス事業		管理栄養士の献立のもと朝・昼・夕と毎食弁当をお届け致します
11 東雲の丘学習クラブ		小学生・中学生・高校生の授業と受験をサポートする学習塾
12 しのめnursery school (I・II) 保育園		(I事業所内保育所19名)(II企業主導型保育所:地域枠15名:従業員枠15名)
13 地域包括支援センター 東雲の丘		保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員が在籍。高齢者やご家族様等の「総合相談窓口」

編集後記

住所:〒901-1203 沖縄県南城市大里字大城1392番地
電話:098-946-2051 ホームページ:<https://www.kenshoukai.or.jp/>

しのめライフ3月号のメイン記事は東雲の丘指定短期入所生活介護事業所(ショートステイ)についてです。ショートステイの利用目的は記事にも記載されているように様々だと思います。今年からコロナ規制がほとんど無くなり、外出や旅行等これまで制限していた行動が解除となる中で、ショートステイの利用を試してみたいかどうでしょうか？まずはショートステイの管理者へご相談下さい。

編集者:石島 恭介



栄養士のひとこと

食品表示は食品のプロフィール

食品表示にどんな情報があるのか見てみましょう♪

▽加工食品の食品表示例▽

①原材料名

使用量の多いものから表示されます。

① 名称/ロースハム(スライス)
② 原材料名/豚ロース肉、還元水あめ、大豆たん白、食塩、卵たん白、乳たん白、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa(乳由来)、増粘多糖類、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンC)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料抽出物

③保存方法

保存するときに注意することが書いてあります。

③ 内容量/40g ④ 賞味期限/表面上部に記載
⑤ 保存方法/要冷蔵(10℃以下)

④栄養成分表示

食品に含まれる栄養成分が表示されます。

④ 栄養成分表示(1袋40g当たり)/エネルギーOkcal、たんぱく質Og、脂質Og、炭水化物Og(糖質Og/食物繊維Og)、食塩相当量Og

⑤ 本品に含まれるアレルゲン(特定原材料及びそれに準ずるものを表示)
卵・乳成分・大豆・豚肉

②期限

賞味期限や消費期限が表示されます。

⑤アレルギー表示

食物アレルギーの原因となる食品を含む場合は表示されます。

記事 管理栄養士 比嘉 静香

デイサービス 脳トレ活動♪



今回はデイサービスでのテーブル活動の紹介をします♪
デイサービスでは、体操やリラクゼーション機器以外にテーブル活動の一環として「脳トレ」を取り入れています。種類として以下の通りです。

✿ 計算脳トレ 桁、二桁の足し算や引き算・かけ算・□穴埋め計算…等

効果：脳科学の専門家の実験では、複雑で難しい問題よりも、ごく簡単な計算を短い時間で取り組む方が前頭前野を中心に脳全体が活性化するそうです。

✿ 国語脳トレ ことわざ穴埋め・漢字・言葉あそび・・・他

効果：思い出そうとすることで「脳の活性化」文字を書くことで「指先」

✿ 色塗り

効果：「脳の活性化」が期待でき、「手指のリハビリ」緊張がほぐれ「自律神経が整いやすい」「ストレス解消」

✿ パズル

効果：「短・長期的な記憶力」「情報の保持」「集中力」を高めます
デイサービスという普段と違う環境で行う事でより脳に刺激up日々学び♥



記事 東雲の丘デイサービス管理者 平良 卓

しのめナーサリースクール便り

寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになったこの頃。今年度もいよいよよわづかとなりました。来年度へ向けみんなですす準備をしながら、残りの日々もおもいきり楽しみたいと思います。



記事 石島 京香 (保育園事務員・子育て支援員)

しのめ学習クラブ

県立高校入試対策が終了!&次年度生徒募集について

令和4年度の県立高校入試の試験対策終了から1日が経った今、この記事を書いています。今年度はコロナ禍に入ってから最も影響の少ない1年だったと思います。毎年実施していた夏期講習も2年ぶりに復活できて、夏休みの間に中1・中2の総復習を行うことができました。そして、入試対策時期も順調に教室運営ができたのも、感染対策をしっかり守ってくれた生徒の協力があつたからなのかもしれません。

今回の受験生は中学校3年間をマスクを着用し続けて過ごしました。学校行事もようやく再開したころに卒業を迎えています。高校生活では充実した学生生活を送ってほしいものです。

【令和4年度、第5期生の募集再開について】

これまで、定員が埋まっていた中学3年生クラス及び中学2年生クラスでしたが、4月1日より「新中学3年生クラス」「新中学2年生クラス」として募集を再開します。新中3は8名まで、新中2は12名までの追加募集となります。

3月27日(月)より順次、お電話にて体験授業の受け入れをご案内可能です。まずはお電話にてお問い合わせください。

しのめ学習クラブ:(098)963-5657

記事 大城 功也(学習クラブ講師)