

保育参観

4月15日(土)は親子遠足の予定でしたが、天候不良の為保育参観へ変更となりました。
各クラスに集まり、日頃子供たちの保育園での様子を見ることができ、クイズ大会やクラス懇親会等お友達、保護者、担任・職員と親睦を深めることができました。



記事 石島 恭介

2023年
5月

しのめ
ライフ

第137号
令和5年
5月15日発行

東雲の丘では各企業とコラボレーションし職員の育成と地域貢献に努めてます(研修事業)

研修名	研修の特徴	実施日	コラボ企業
1 実務者研修①	・通信学習3か月間+通学学習8日: 保有資格によっては免除科目もあります。 ・通信学習はEラーニング対応: 空き時間にスマホでのご受講が可能です。	令和5年 7月 開講	株式会社 ガネット 日本総合福祉アカデミー
2 実務者研修②	介護力=人間力。介護は人と接する仕事で、利用者 の思いに寄り添い、利用者の尊厳を大切にすることが大事です。介護技術だけでなく、利用者との円滑なコミュニケーションが図れるよう人間力アップのこころをサポートします。	令和5年9月開講(予)	株式会社 沖縄タイム・エージェン ト 沖縄人材カレッジ
3 介護支援専門員試験対策講座	・施設職員が講師となり共に受験する職員対象に実施(希望により地域住民の方も参加可能)	令和5年8月~10月(予)	施設職員対応
4 介護福祉士国家試験対策講座	・施設職員が講師となり共に受験する職員対象に実施(希望により地域住民の方も参加可能)	令和5年11月~1月(予)	外部講師 補足講義予定
5 ユニトリリーダー研修(座学・実地)	・ユニトリリーダー座学は(オンラインで受講ができます) ・実地研修開催は未定(コロナウイルスの状況をみて開始)	令和5年4月~3月(予)	一般社団法人 全国個室ユニット型施設推進協議会

東雲の丘 配食サービス事業

高齢者福祉施設のこころ配りを念頭に、栄養士による献立で栄養バランスの良い美味しい食事を**朝食、昼食、夕食と一年365日ご自宅へ配達**致します。

・朝食・・・530円(07:00~08:30)
・昼食・・・670円(11:00~12:30)
・夕食・・・670円(16:00~17:30)



普通食



キザミ食



流動食

※ 特別食を利用される場合は別途100円加算されます。
※ 特別食・・・柔菜食・キザミ食・ミキサー食・腎食・糖尿病・食物アレルギー、制限食
※ 離れて暮らすご家族様にもご安心して頂けますよう配達時に安否確認サービスを実施しております。

【サービス提供範囲】 南城市及び一部近隣市町村

※ 南城市 食の自立支援事業については、南城市からの助成があります。



高齢者介護・保育・学習塾・運動・食事に関することは、お気軽にご相談下さい

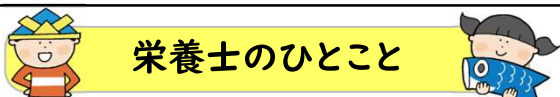
1 特別養護老人ホーム 東雲の丘	(定員100名)	完全個室ユニットケアが特徴です
2 東雲の丘 グループホーム	(定員9名×2棟)	完全個室の認知症ケアが特徴です
3 東雲の丘 グループホームデイサービス	(定員3名×2棟)	認知症の専門的ケアが受けられるのが特徴です(現在休止中)
4 住宅型有料老人ホーム Newマチュビチュ	(定員24名)	完全個室の要支援から要介護の方まで入居できる施設です
5 東雲の丘 デイサービスセンター	(通常規模)	リハビリ、レク等を行い在宅生活継続を支援
6 東雲の丘 ショートステイ	(12床) 完全個室	年中無休で「泊り」と介護ができる事業所です
7 サービス付き高齢者住宅 ハナミズキ	(定員18名)	60歳以上の虚弱な方から利用できます
8 しのめ小規模多機能型居宅介護事業所	(定員25名)	「通い」を中心に「自宅訪問」「事業所泊り」のサービスです
9 居宅支援事業所 東雲の丘		介護保険に関することを利用者の立場でケアプランを作成し在宅生活を支援します
10 東雲の丘 配食サービス事業		管理栄養士の献立のもと朝・昼・夕と毎食弁当をお届け致します
11 東雲の丘学習クラブ		小学生・中学生・高校生の授業と受験をサポートする学習塾
12 しのめnursery school (I・II) 保育園	(I事業所内保育所19名)(II企業主導型保育所:地域枠15名:従業員枠15名)	
13 地域包括支援センター 東雲の丘		保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員が在籍。高齢者やご家族様等の「総合相談窓口」

編集後記

住所:〒901-1203 沖縄県南城市大里字大城1392番地
電話:098-946-2051 ホームページ:<https://www.kenshoukai.or.jp/>

5月8日よりコロナウイルスが5類に引き下げられ、当施設でも5月10日より面会が入居者様居室室内にて可能になりました。これまで予約制でしたが、予約もなくなり自由に面会ができますが面会するにあたりいくつか注意事項がありますので詳しい内容は東雲の丘ホームページよりご確認ください!

編集者:石島 恭介



栄養士のひとこと

新年度が始まって、1カ月が経ちました。疲れは出てきていませんか？生活リズムをととのえて毎日元気に過ごしましょう♪

合言葉は **早起き・早寝・朝ごはん**



睡眠時間が少なかったり、体内時計のリズムが乱れたりすると体調をくずしやすくなります。早起き早寝で睡眠をたっぷりとり、朝は太陽の光を浴びて朝ごはんを食べ、体内時計のリズムをととのえましょう♪

疲労回復に役立つ栄養素

ビタミンB1

豚肉や豆類などに豊富に含まれています。



アリシン

(硫化アリル) にんにくやねぎ、にらなどに豊富に含まれています。



不足しがちなカルシウムを

栄養素です。しかし吸収率が低く、摂取した量がそのまま利用されるわけではないので、食事から多くとる必要があります。カルシウムが多い牛乳・乳製品や小魚、大豆製品、青菜などを毎日の食事で積極的にとりましょう。



カルシウムが多いのはどっち？
こまつなVSほうれんそう



カルシウムが多いのは小松菜です♪小松菜はほうれん草の約3.5倍もカルシウムが含まれています。そのほか、β-カロテンやビタミンC、鉄も含まれています。

記事 管理栄養士 比嘉 静香

デイサービス感染対策2 (アフターコロナについて)

◆令和5年5月8日以降、コロナの感染法上位置づけが5類へと変更され沖縄のコロナ対策や対応が変わります。東雲の丘デイサービスでも、約3年利用者の皆様には、色々制限や我慢をしていただきながら感染症対策を継続してきました。5月8日以降施設の面会制限緩和などに合わせ、東雲の丘デイサービスでも必要最低限の感染対策を継続しながら、緩和していきたいと考えています♪



コロナに
気を許すな

緩和する場面



★デイサービス内での面会

★売店への行き来、ユニットへの行き来・趣味交流 (囲碁対戦等)

★イベント関連

※近隣での感染状況・施設内でのコロナ発生時、感染症委員会が制限指示があった場合は、「中止」「制限」させていただきます

◎引き続き、デイサービス利用中はマスク着用のご協力をお願いします

記事 東雲の丘通所介護事業所 管理者 平良 卓

しのめナーサリースクール便り

新年度から一ヶ月が過ぎ、新しい環境にもだいぶ慣れてきた子どもたち。楽しかったゴールデンウィークも終わり、少し疲れが出てくる頃かもしれません。体調管理に注意しながら、今月も楽しんで過ごしていきたいと思います！

記事 石島 京香 (保育園事務員・子育て支援員)



しのめ学習クラブ便り

市内中学校のテスト実施方式について

昨年度より、市内の中学校(知念中は今年度から)における定期テストの扱い方が変更になりました。特に以下の2点が大きな変更となります。

① 中間テストの廃止

これまで各学期にて「中間テスト」「期末テスト」が1度ずつ実施(3学期は期末テストのみ)でしたが、「中間テスト」が廃止され、代わりに「単元テスト」が導入されました。これは、各科目の各単元毎に学習が完了したら行われるテストとなります。これまでの「中間テスト」で評価していた成績の割合をそのまま「単元テスト」で評価するため、一つの大規模なテストが無くなった代わりに小～中規模のテストが1つの学期内で3～4回実施されます。また、各学級によって授業進度は異なるため、一斉に実施するテストではありません。ここまでの内容を総括すると、小学校のテスト実施方法に似ていると言って良いでしょう。

② 単元テストの対策法

これまでの「中間テスト」は実施日が事前に告知されていたため、実施日の1週間前から集中的に対策を行う生徒が多かったはずですが、「単元テスト」は実施日が各科目で異なるため、普段から授業内容、教科書内容を復習することを心がけていれば難しくはないはずです。また、出題方法は「表現・技能を中心」と教育委員会が公表しているため、ただの知識の暗記に偏重しない学習が必要となります。より単元内容の深い理解が求められます。

記事 大城 功也(学習クラブ講師)