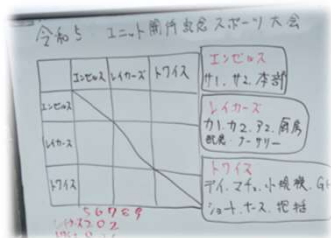


祝 ユニット開所記念スポーツ大会

個室ユニット型ケアホーム開所を記念し、法人理念である、お年寄り・職員・家族を大切にする一環から職員相互の福利厚生充実と親睦、個室ユニット型ケアの推進を高めるため、スポーツ大会を開催しました。



↑ 対戦表



キックベースボール

競技は【キックベースボール🏏】

キックベースボールとは??

キックベースボールはソフトボールと似た競技です。主な特徴は、攻撃側がバットの代わりに足を使い、ピッチャーが投げたボールを蹴ります。蹴ったボールを守備側がグローブでなく手でキャッチしたり、走者にボールを当ててアウトを取ったりし、点を取り合うスポーツとなります。

天候も心配されましたが梅雨の中休みも重なり、太陽も時折顔を出し、保育園児から入居者様まで応援にかけつけ、終始笑いの絶えない大会となりました!

また、東雲の丘互助会からの協賛もあり、お昼ご飯や職員の子供にお菓子のプレゼント等準備もしていただきました。

互助会会長をはじめ役員の皆様お忙しい中ありがとうございました。

最終結果

- 🏆 優勝 チームエンゼルス
- 🥈 2位 チームトワイス
- 🥉 3位 チームレイカーズ



参加された皆様お疲れ様でした♪ 記事 石島 恭介

2023年
6月

し
の
め
ラ
イ
フ

第138号
令和5年
6月15日発行

東雲の丘では各企業とコラボレーションし職員の育成と地域貢献に努めてます(研修事業)

研修名	研修の特徴	実施日	コラボ企業
1 実務者研修①	・通信学習3ヵ月間+通学学習8日: 保有資格によっては免除科目もあります。 ・通信学習はEラーニング対応: 空き時間にスマホでのご受講が可能です。	令和5年 7月 開講	株式会社 ガネット 日本総合福祉アカデミー
2 実務者研修②	介護力=人間力。介護は人と接する仕事で、利用者 の思いに寄り添い、利用者の尊厳を大切にすることが大事です。介護技術だけでなく、利用者との円滑なコミュニケーションが図れるよう人間力アップのこころをサポートします。	令和5年9月開講(予)	株式会社 沖縄タイム・エージェン ト 沖縄人材カレッジ
3 介護支援専門員試験対策講座	・施設職員が講師となり共に受験する職員対象に実施(希望により地域住民の方も参加可能)	令和5年8月~10月(予)	施設職員対応
4 介護福祉士国家試験対策講座	・施設職員が講師となり共に受験する職員対象に実施(希望により地域住民の方も参加可能)	令和5年11月~1月(予)	外部講師 補足講義予定
5 ユニットリーダー研修(座学・実地)	・ユニットリーダー座学は(オンラインで受講ができます) ・実地研修開催は未定(コロナウィルスの状況を見て開始)	令和5年4月~3月(予)	一般社団法人 全国個室ユニット型施設推進協議会

東雲の丘 配食サービス事業

高齢者福祉施設のこころ配りを念頭に、栄養士による献立で栄養バランスの良い美味しい食事を**朝食、昼食、夕食と一年365日**ご自宅へ配達致します。

- ・朝食...530円(07:00~08:30)
- ・昼食...670円(11:00~12:30)
- ・夕食...670円(16:00~17:30)



普通食



キザミ食



流動食

- ※ 特別食を利用される場合は別途100円加算されます。
- ※ 特別食... 柔菜食・キザミ食・ミキサー食・腎食・糖尿病・食物アレルギー、制限食
- ※ 離れて暮らすご家族様にもご安心して頂けますよう配達時に安否確認サービスを実施しております。

【サービス提供範囲】 南城市及び一部近隣市町村

※ 南城市 食の自立支援事業については、南城市からの助成があります。



高齢者介護・保育・学習塾・運動・食事に関することは、お気軽にご相談下さい

1 特別養護老人ホーム 東雲の丘	(定員100名)	完全個室ユニットケアが特徴です
2 東雲の丘 グループホーム	(定員9名×2棟)	完全個室の認知症ケアが特徴です
3 東雲の丘 グループホームデイサービス	(定員3名×2棟)	認知症の専門的ケアが受けられるのが特徴です(現在休止中)
4 住宅型有料老人ホーム Newマチュビチュ	(定員24名)	完全個室の要支援から要介護の方まで入居できる施設です
5 東雲の丘 デイサービスセンター	(通常規模)	リハビリ、レク等を行い在宅生活継続を支援
6 東雲の丘 ショートステイ	(12床) 完全個室	年中無休で「泊り」と介護ができる事業所です
7 サービスキ高年齢者住宅 ハナミズキ	(定員18名)	60歳以上の虚弱な方から利用できます
8 しなのめ小規模多機能型居宅介護事業所	(定員25名)	「通い」を中心に「自宅訪問」「事業所泊り」のサービスです
9 居宅支援事業所 東雲の丘		介護保険に関することを利用者の立場でケアプランを作成し在宅生活を支援します
10 東雲の丘 配食サービス事業		管理栄養士の献立のもと朝・昼・夕と毎食弁当をお届け致します
11 東雲の丘学習クラブ		小学生・中学生・高校生の授業と受験をサポートする学習塾
12 しなのめnursery school (I・II) 保育園	(I事業所内保育所19名)(II企業主導型保育所:地域枠15名:従業員枠15名)	
13 地域包括支援センター 東雲の丘		保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員が在籍。高齢者やご家族様等の「総合相談窓口」

編集後記

住所:〒901-1203 沖縄県南城市大里字大城1392番地
電話:098-946-2051 ホームページ:<https://www.kenshoukai.or.jp/>

しなのめライフ6月号、今回のメイン記事は「ユニット開所記念スポーツ大会」となります。少しずつ行事が行われるようになっていき、約3年ぶりに全職員対象の行事ができたと感じました。入居者の方も運動場へかけつけ、日頃見せない笑顔も見られとても楽しい時間でした。これから夏がやってきます、熱中症や脱水には十分に注意し夏の思い出を作ってください。編集者:石島 恭介

栄養士のひとこと



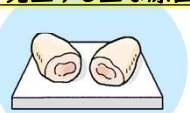
どうして起こる？ 食中毒

食中毒は、細菌やウイルスなどに汚染された食品を食べることで感染し、おう吐、腹痛、下痢、発熱などを引き起こします。

《食中毒が発生する主な原因》



◆傷や汚染された手で調理したもの



◆加熱不十分な肉



◆室温で長時間放置された料理

気をつけよう！

テイクアウトの食中毒

食品をテイクアウトすると、調理してから食べるまでの時間が長くなります。そのため、気温が高い時期は食中毒のリスクが高まります。テイクアウトの食品を購入したら、早めに食べましょう。



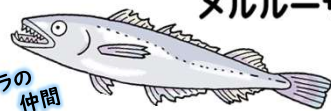
食中毒予防の基本

手洗い

手は、さまざまなものにふれるので気づかないうちに食中毒の原因となる細菌やウイルスがついているかもしれません。細菌やウイルスは水で洗うだけでは取り除けません。食中毒を予防するために、調理前、食事前など石けんをつかって手を洗いましょう。

メルルーサ

タラの仲間



記事 管理栄養士 比嘉 静香

～湿布の使い方・注意点～

今年も6月に入り、沖縄らしい暑さも出てきましたね。天気が良いと活動的になり、身体を動かす機会が増えると思います。普段よりたくさん身体を動かした翌日、または翌々日にくる筋肉痛、少し無理をして駆け足をしたら足首をひねってしまった。力仕事で張り切りすぎて腰が痛くなった。友人と出かけて、たくさん歩いて足が疲れた。などなど、日常でよくある事かと思えます。

「そこで出てくるのが湿布を貼っておけば大丈夫だろう」と湿布を貼って対応するかと思えます。消炎鎮痛剤の成分が湿布に入っているので使用していいのですが、一つ注意してほしい点があります。

《長時間貼り続けること》

湿布の適正な使用時間は5～6時間です。

それ以上貼り続けていてもそれ以上の効果は望めません。貼り続けることによって皮膚のかぶれが起きやすくなってしまいます。この夏場の時期は汗ばみやすく、長時間の湿布の貼り続けによってさらにかぶれやすい皮膚環境を作ってしまう原因にもなります。

おすすめは湿布を貼って5時間後にはがし、それでもまだ痛みが残っている場合等は4～5時間は貼らない時間を作り、5時間後に貼りなおしをしてください。

とくにお年寄り皮膚の機能が低下しているので注意して下さい。

※合わせて、、、これから夏に入ってからさらに気温が上昇していきます。こまめな水分補給、室内でのエアコンの使用(冷房26度)もしっかり行いましょう。室内での熱中症も大変増えているとの事です。

記事 東雲の丘機能訓練員 金城 正竜

しのめナーサリースクール便り

6月と言うと一般的には衣替えの季節ですが、既に夏が始まったかのように蒸し暑い日が続いていて、子どもたちは一足早く「衣替えは完了」という状況です。本格的な夏に備えて、子どもたちの服装や健康状態にも気を配っていききたいと思います。

記事 石島 京香 (保育園事務員・子育て支援員)



しのめ学習クラブ便り

東雲の丘内で学習指導を始めて5年目の大城です。これまで様々な生徒を見てきましたが、私が最も大切にしているポリシー、行動指針についてお話しします。

私が最も大切にしていること、それは「**学ぶ場所が楽しい場所なら勉強も楽しく出来る**」です。とても単純な内容ですが、大人の私達でも同じことが言えるのではと考えます。仕事に行くのが辛い、苦痛を感じる人は、なかなか自身の力を発揮できないと思います。逆に仕事楽しく感じるならば、成果もおのずと出るはず。これは子供達にとっても同じで、学校に行くのが楽しいなら、**塾に行くのが面白いなら、そこで行う勉強もまた楽しく思え、成績も伸びるはず**です。

では、どうやって学ぶ場所を楽しい場所にするのかですが、私の授業時間の45分のうち、合間の5分程度は生徒に対し「今日起きた面白い話」を話すようにしています。確実に笑いを取りに行きます!! 授業の合間に関係ない話をするようになりますが、勉強をする上で必ず発生してしまうストレスを軽減させてあげることができ、苦痛を感じる時間を少しでも減らしてあげることが出来ると考えています。**笑いながら勉強する、そのような授業を常に目指しています。**

勉強が苦手な子は勉強を行うだけでも苦痛であるのにかかわらず、それを45分間行わせるのは無理があります。勉強を分かりやすく教えることはできても、苦痛を取り除くことは難しい作業です。その苦痛を取り除いてからようやく、私は子供達に学習指導を行える次のステップに進むことができますと考えています。**楽しいと思える時間を提供するのが講師職の最も重要な技術だと私は考えます。**

記事 大城 功也 (学習クラブ講師)