



配食サービスからお知らせ



日頃から東雲の丘配食サービスをご利用いただきありがとうございます。
東雲の丘配食サービス、担当の『大兼久』です！

さて、沖縄は5月～11月頃まで台風が接近する可能性があります。
そこで、東雲の丘配食サービスからご利用者様とご家族様
にお知らせがあります。今後台風時の配食サービス対応について
は、お手紙と東雲の丘ホームページでご連絡を行わせていただき
ます。

配食サービスご利用者様とご家族様へのご連絡などをス
ムーズに行う為、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

ホームページにはこんな情報も！！

- ・東雲の丘施設・サービス紹介
- ・施設から利用者様と家族様へ重要なお知らせ
- ・配食サービス台風時の対応お知らせ
- ・配食サービスの月間メニューも掲載予定



※東雲の丘ホームページQRコード

Webで検索「東雲の丘 配食サービス」



台風時に配達するレトルト食品の食べ方



食べ方①

沸騰したお湯に袋の封を
切らずに約2分入れて温める。



食べ方②

必ず中身を違う容器に移し
変えてレンジで20～30秒温める

※停電して電気が使えない場合でもそのまま食べられます。

記事 大兼久誠也(配食サービス)



2023年
9月

しのめ

ライフ

第141号

令和5年
9月15日発行

東雲の丘では各企業とコラボレーションし職員の育成と地域貢献に努めてます(研修事業)

研修名	研修の特徴	実施日	コラボ企業
1 実務者研修①	・通信学習3ヵ月間+通学学習8日：保有資格によっては免除科目もあります。 ・通信学習はEラーニング対応：空き時間にスマホでのご受講が可能です。	令和5年 7月 開講	株式会社 ガネット 日本総合福祉アカデミー
2 実務者研修②	介護力=人間力。介護は人と接する仕事で、利用者の 思いに寄り添い、利用者の尊厳を大切にすることが大事です。介護技術だけでなく、利用者との円滑なコミュニケーションが図れるよう人間力アップのこころをサポートします。	令和5年9月開講(予)	株式会社 沖縄タイム・エージェン ト 沖縄人材カレッジ
3 介護支援専門員試験対策講座	・施設職員が講師となり共に受験する職員対象に実施 (希望により地域住民の方も参加可能)	令和5年8月～10月 (予)	施設職員対応
4 介護福祉士国家試験対策講座	・施設職員が講師となり共に受験する職員対象に実施 (希望により地域住民の方も参加可能)	令和5年11月～1月 (予)	外部講師 補足講義予定
5 ユニトリリーダー研修 (座学・実地)	・ユニトリリーダー座学は(オンラインで受講ができます) ・実地研修開催は未定(コロナウィルスの状況をみて開始)	令和5年4月～3月 (予)	一般社団法人 全国個室ユニット型施設推進協 議会

東雲の丘 配食サービス事業

高齢者福祉施設のこころ配りを念頭に、栄養士による献立で栄養バランスの良い美味しい食事を**朝食、昼食、夕食と一年365日**ご自宅へ配達致します。

- ・朝食・・・530円(07:00～08:30)
- ・昼食・・・670円(11:00～12:30)
- ・夕食・・・670円(16:00～17:30)



普通食



キザミ食



流動食

- ※ 特別食を利用される場合は別途100円加算されます。
- ※ 特別食・・・柔菜食・キザミ食・ミキサー食・腎食・糖尿病・食物アレルギー、制限食
- ※ 離れて暮らすご家族様にもご安心して頂けますよう配達時に安否確認サービスを
実施しております。

【サービス提供範囲】 南城市及び一部近隣市町村

※ 南城市 食の自立支援事業については、南城市からの助成があります。



高齢者介護・保育・学習塾・運動・食事に関することは、お気軽にご相談下さい

1 特別養護老人ホーム 東雲の丘	(定員100名)	完全個室ユニットケアが特徴です
2 東雲の丘 グループホーム	(定員9名×2棟)	完全個室の認知症ケアが特徴です
3 東雲の丘 グループホームデイサービス	(定員3名×2棟)	認知症の専門的ケアが受けられるのが特徴です(現在休止中)
4 住宅型有料老人ホーム Newマチュビチュ	(定員24名)	完全個室の要支援から要介護の方まで入居できる施設です
5 東雲の丘 デイサービスセンター	(通常規模)	リハビリ、レク等を行い在宅生活継続を支援
6 東雲の丘 ショートステイ	(12床) 完全個室	年中無休で「泊り」と介護ができる事業所です
7 サービス付き高齢者住宅 ハナミズキ	(定員18名)	60歳以上の虚弱な方から利用できます
8 しのめ小規模多機能型居宅介護事業所	(定員25名)	「通い」を中心に「自宅訪問」「事業所泊り」のサービスです
9 居宅支援事業所 東雲の丘		介護保険に関することを利用者の立場でケアプランを作成し在宅生活を支援します
10 東雲の丘 配食サービス事業		管理栄養士の献立のもと朝・昼・夕と毎食弁当をお届け致します
11 東雲の丘学習クラブ		小学生・中学生・高校生の授業と受験をサポートする学習塾
12 しのめnursery school (I・II) 保育園	(I事業所内保育所19名)(II企業主導型保育所:地域枠15名:従業員枠15名)	
13 地域包括支援センター 東雲の丘		保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員が在籍。高齢者やご家族様等の「総合相談窓口」

編集後記

住所:〒901-1203 沖縄県南城市大里字大城1392番地

電話:098-946-2051 ホームページ:<https://www.kenshoukai.or.jp/>

東雲の丘ホームページでは定期的に施設情報を公開しております。例えばコロナウィルスの影響による面会の規制・緩和のお知らせ、各行事のお知らせ、配食サービスご利用者様に向けた台風時の対応について等、その他の情報・出来事も掲載していく予定です。今後はSNSも活用し多くの情報を様々な形で皆様発信していく予定です！ まずは「東雲の丘」で検索してみてください！！

編集者:石島 恭介

9 栄養士のひとこと

似ているけれど全然違う 消費期限 と 賞味期限

★消費期限

「安全に食べられる期限」のこと。期限を過ぎたら食べない方が良いでしょう。

★賞味期限

「おいしく食べられる期限」のこと。期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。

*消費期限や賞味期限は未開封の状態で定められた方法により保存した場合の期限です。一度開封したら早めに食べましょう!

海を汚す プラスチックごみ

海に流れ出したプラスチックごみは、紫外線などで細かく砕かれて、海洋汚染の原因になっています。プラスチックのごみを減らし、きちんと分別して捨てましょう!

皮膚や髪の毛には細菌等がついています。手洗いの後に髪の毛や服を触ったら、手洗いの効果がありません。手洗いの後は清潔なタオルやペーパーで拭きましょう!

記事 比嘉 静香 (管理栄養士)

デイサービス 脳トレ活動②

以前にも紹介しましたが、テーブル活動の紹介NO2♪
「脳トレ」の種類に、漢字置き・磁石置き・パズル等が増え、最初の頃は「こんな子供みたい・・・」とおっしゃっていましたが、今では集中して活動されています♪普段しない事をデイサービスで実践～ 脳にも刺激up

漢字置き脳トレ: 1つの部首に絞り、現在は「虫」「木」「魚」の3種類があり、読み方、新たな知識、パズルの要素と楽しみながら脳トレ♪

色付き磁石置き: 初級→中級→上級と難易度があり、見本をみながらボードと同じ位置に置くことで色の判別や記憶力、空間把握力などで脳を活性化

記事 平良 卓 (東雲の丘デイサービス管理者)

しのめナーサリースクール便り

こんがりとやけた子どもたちの顔に、このひと夏の成長を感じているこの頃。季節はだんだんと秋に近づいてきました。新年度も半分が過ぎ、あっという間にもう9月ですね。



記事 石島 京香 (保育園事務員・子育て支援員)

しのめ学習クラブ便り 通信制高校について

高等学校には大きく分けると全日制、定時制、通信制の3種類に分けられますが、今回は通信制の高校についてお話しします。

通信制の高校は、実際に学校に通う全日制や定時制とは異なり「通信教育で学習する高校」となります。それでも卒業の要件を満たせば、全日制や定時制と同じように高校卒業の資格を得ることができます。その通信制高校の大きな特徴は2つあります。

【自宅で学習して卒業できる!】

毎日学校に通う必要はなく、学校から送られてくる教材をこなしたり、レポートや課題を提出したりすることが中心となります。また、最近はオンラインで授業を実施する高校もあり、自宅にいながら同じ目標を持つクラスメイトと交流することも可能な学校も出てきています。

サイン②【体調不良が増える】

全日制高校に多いのは学年制ですが、通信制高校は単位制がほとんどです。学年制は、各学年で、学校が作成した時間割に従って授業を受ける仕組みです。一方の単位制は、各科目につきテストなどで一定の成績を修めると「単位」を取得し、それに伴い進級・卒業が可能になります。そのため、自分自身でスケジュールを設定でき、学習以外にも取り組みたいことがあればそれに集中することもできます。学年制においては必要な単位を取得できないと「留年」することになり、もう一度学年全体をやり直さないとはいけませんが、通信制ではそのようなことはありません。そのため、社会人なども通信制高校に入学するケースが多いです。

記事 大城 功也 (学習クラブ講師)