

2023年度 4回目 第三土曜日定期開催

参加無料

オレンジカフェ

2023年11月18日(土) 14:00~16:00



オレンジカフェは、認知症の人やその家族が、地域の人々や専門職員と互いに情報を共有し、理解し合う場となります。また、南城市地域包括支援センター東雲の丘職員へは介護に関する相談や、その他、認知症以外のことも遠慮なくご相談下さい。

内容

参加者で作って行こう。オレンジカフェ♪

- 🍎 認知症の当事者、支援に関わるご家族が前向きになれる交流の場
- 🍊 お茶やお菓子を楽しみながら参加者同士が交流を図る
- 🍓 福祉や介護にまつわる専門職員が情報提供、相談を行う
- 🍌 南城市民が認知症の理解を深める研修等の開催

対象者

南城市西地区 大里・玉城
(親慶原、喜良原、仲村渠、垣花除く)

※一般の方から福祉施設職員の方までどなたでも参加可能となりますのでお気軽にお越しください。
詳細は当ホームページ、Instagramにて確認できます
ページ↓のQRコードをチェック📱

場所

地域包括支援センター東雲の丘

住所：南城市大里字大城1392番地(東雲の丘老人ホーム2階)
電話：098-987-6669
Fax：098-987-6722



記事 地域包括支援センター東雲の丘 センター長 大城満矢



2023年
11月

しのめ

ライフ

第143号
令和5年
11月15日発行

東雲の丘では各企業とコラボレーションし職員の育成と地域貢献に努めてます(研修事業)

研修名	研修の特徴	実施日	コラボ企業
1 実務者研修①	・通信学習3か月間+通学学習8日：保有資格によっては免除科目もあります。 ・通信学習はEラーニング対応：空き時間にスマホでのご受講が可能です。	令和5年 7月 開講	株式会社 ガネット 日本総合福祉アカデミー
2 実務者研修②	介護力=人間力。介護は人と接する仕事で、利用者 の思いに寄り添い、利用者の尊厳を大切にすることが大事です。介護技術だけでなく、利用者との円滑なコミュニケーションが図れるよう人間力アップのこころをサポートします。	令和5年9月開講(予)	株式会社 沖縄タイム・エージェン 沖縄人材カレッジ
3 介護支援専門員試験対策講座	・施設職員が講師となり共に受験する職員対象に実施(希望により地域住民の方も参加可能)	令和5年8月~10月(予)	施設職員対応
4 介護福祉士国家試験対策講座	・施設職員が講師となり共に受験する職員対象に実施(希望により地域住民の方も参加可能)	令和5年11月~1月(予)	外部講師 補足講義予定
5 ユニトリリーダー研修(座学・実地)	・ユニトリリーダー座学は(オンラインで受講ができます) ・実地研修開催は未定(コロナウイルスの状況をみて開始)	令和5年4月~3月(予)	一般社団法人 全国個室ユニット型施設推進協議会

東雲の丘 配食サービス事業

高齢者福祉施設のこころ配りを念頭に、栄養士による献立で栄養バランスの良い美味しい食事を朝食、昼食、夕食と一年365日ご自宅へ配達致します。

- ・朝食・・・530円(07:00~08:30)
- ・昼食・・・670円(11:00~12:30)
- ・夕食・・・670円(16:00~17:30)



普通食



キザミ食



流動食

- ※ 特別食を利用される場合は別途100円加算されます。
- ※ 特別食・・・柔菜食・キザミ食・ミキサー食・腎食・糖尿病・食物アレルギー、制限食
- ※ 離れて暮らすご家族様にもご安心して頂けますよう配達時に安否確認サービスを実施しております。

【サービス提供範囲】南城市及び一部近隣市町村

※ 南城市 食の自立支援事業については、南城市からの助成があります。



高齢者介護・保育・学習塾・運動・食事に関することは、お気軽にご相談下さい

1 特別養護老人ホーム 東雲の丘	(定員100名)	完全個室ユニットケアが特徴です
2 東雲の丘 グループホーム	(定員9名×2棟)	完全個室の認知症ケアが特徴です
3 東雲の丘 グループホームデイサービス	(定員3名×2棟)	認知症の専門的ケアが受けられるのが特徴です(現在休止中)
4 住宅型有料老人ホーム Newマチュビチュ	(定員24名)	完全個室の要支援から要介護の方まで入居できる施設です
5 東雲の丘 デイサービスセンター	(通常規模)	リハビリ、レク等を行い在宅生活継続を支援
6 東雲の丘 ショートステイ	(12床) 完全個室	年中無休で「泊り」と介護ができる事業所です
7 サービス付き高齢者住宅 ハナミズキ	(定員18名)	60歳以上の虚弱な方から利用できます
8 しのめ小規模多機能型居宅介護事業所	(定員25名)	「通い」を中心に「自宅訪問」「事業所泊り」のサービスです
9 居宅支援事業所 東雲の丘		介護保険に関することを利用者の立場でケアプランを作成し在宅生活を支援します
10 東雲の丘 配食サービス事業		管理栄養士の献立のもと朝・昼・夕と毎食弁当をお届け致します
11 東雲の丘学習クラブ		小学生・中学生・高校生の授業と受験をサポートする学習塾
12 しのめnursery school (I・II) 保育園	(I事業所内保育所19名)(II企業主導型保育所:地域枠15名:従業員枠15名)	
13 地域包括支援センター 東雲の丘		保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員が在籍。高齢者やご家族様等の「総合相談窓口」

編集後記

住所：〒901-1203 沖縄県南城市大里字大城1392番地
電話：098-946-2051 ホームページ：<https://www.kenshoukai.or.jp/>

東雲の丘「Instagram」始めました!!! 日々の日常や、行事・研修事業など投稿していく予定です!
是非フォロー&いいね!をよろしくお願いします♪

編集者：石島 恭介



(QRコード)

11月 栄養士のひとこと

レシピでよく見る用語

(かぶるくらい)

・食材が完全に浸る量

(ひたひた)

・食材の上の部分が少し出る量

(たっぷり)

・食材の高さの2倍くらいの量

(ひとつまみ)

・親指と人差し指、中指でつまんだ量

(少々)

・親指と人差し指でつまんだ量

(ぐらぐら)

・食材が動くくらい激しく煮立っている

(ふつふつ)

・食材が少し動く程度に煮えている。

レシピによく出てくる用語の中で、似ているけれど違いがわからないものはありませんか？意味を覚えておくと、調理中に迷わず済みます♪

感謝を込めて
残さず食べよう！

私たちの食事は多くの人が関わって支えられ、命をいただくことで成り立っています。食事は出来るだけ残さずに食べましょう。

11月23日は
勤労感謝の日

記事 比嘉 静香 (管理栄養士)

デイサービス 9月～10月の活動

9月～10月の活動報告・写真です♪ ハロウィン合同誕生会や避難訓練、手作り壁画制作、レク場面等 皆さんいい表情ですね♡



記事 金城 正竜 (東雲の丘機能訓練員)

しのめナーサリースクール便り

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。衣服をこまめに調整しながら、これから一段と寒くなる季節に負けず、元気いっぱい戸外遊びを楽しんでいきたいと思ひます。



記事 石島 京香 (保育園事務員・子育て支援員)

しのめ学習クラブ便り 過去の高校入試との違い

今回は、来年3月に行われる沖縄県立高等学校で行われる入試の過去との相違についてご紹介します。

変更点その1: 記述式問題について!

2年前までは「思考力を問う問題」については全科目で穴埋め型の部分記述問題が実施されてきましたが、昨年度より、完全記述形式の問題が出題されています。数学の証明問題や社会資料読み取り型の記述型問題などはかなり難易度が上がると見えています。なお、この完全記述式問題は各科目60点満点中、10点程度は出題されると発表されています。

変更点その2: 二次募集での成績の取り扱い方が変更!

変更点その1で説明したように、これまでより難易度の高い記述式問題が増えますが、その入試問題は1次募集で受験した学校により採点されます。高校ごとに模範解答例をもとに採点されるため、正誤に差が生じる恐れがあります。そこで、二次募集での成績評価では試験の全科目合計点数から記述式問題点数(10点×5科目分=50点)を差し引いた点数で評価することになりました。1次募集で思うような点数が取れなかった生徒に対して、チャンスは広がったように見えます。

以上のように、過去の入試情報と異なる点があるので、今年入試を受ける皆さん、その保護者の方々は気を付けましょう。

記事 大城 功也 (学習クラブ講師)