



2024年
1月

しのめライフ

第145号
令和6年
1月15日発行

新春の挨拶

令和六(2024)年が始まりました。昨年は多くの変化と挑戦の年でしたが、新しい年を迎えるにあたり、心からの感謝と希望を込めて挨拶を申し上げます。

まず、新型コロナウイルス感染症がインフルエンザ同様の扱いになり、私たちの施設にも日常が戻りつつあります。コロナ禍は私たちに多くの課題を突きつけましたが、それは同時に新たな機会ももたらしました。外国人スタッフの日本語能力の向上や、サービスの質的な向上など、多様性と国際的な視野を広げることができました。

しかし、新年早々には石川県能登半島で大きな地震があり、多くの被害が出ました。被災者と行方不明者の一日も早い救出を心から願っています。

新年は、認知症基本法の施行や、新たなアルツハイマー病治療薬の保険適用決定など、私たちの業界にとって重要な進展もありました。これらは、私たちが目指す共生社会の実現に向けての大きな一歩です。

令和六(2024)年も、皆様の支えを得ながら、さらなる成長と発展を目指してまいります。皆様とご家族の健康と幸福を心から願い、新年が皆様にとって素晴らしい一年となることを願っています。

令和六(2024)年一月
社会福祉法人憲章会 理事長 石島衛

東雲の丘では各企業とコラボレーションし職員の育成と地域貢献に努めてます(研修事業)

	研修名	研修の特徴	実施日	コラボ企業
1	実務者研修	・通信学習3ヵ月間+通学学習8日：保有資格によっては免除科目もあります。 ・通信学習はEラーニング対応：空き時間にスマホでのご受講が可能です。	令和6年7月 開講	株式会社 ガネット 日本総合福祉アカデミー
2	確認中・・・	確認中・・・	確認中・・・	株式会社 沖縄タイム・エージェント 沖縄人材カレッジ
3	介護支援専門員試験対策講座	・施設職員が講師となり共に受験する職員対象に実施(希望により地域住民の方も参加可能)	(予定) 令和6年8月～10月	施設職員対応
4	介護福祉士国家試験対策講座	・施設職員が講師となり共に受験する職員対象に実施(希望により地域住民の方も参加可能)	(予定) 令和6年11月～1月	外部講師 補足講義予定
5	ユニットリーダー研修(座学・実地)	・ユニットリーダー座学は(オンラインで受講できます) ・実地研修開催は未定(コロナウイルスの状況をみて開始)	(予定) 令和6年4月～3月	一般社団法人 全国個室ユニット型施設推進協議会

東雲の丘 配食サービス事業

高齢者福祉施設のこころ配りを念頭に、栄養士による献立で栄養バランスの良い美味しい食事を**朝食、昼食、夕食と一年365日**ご自宅へ配達致します。

- ・朝食・・・530円 (07:00～08:30)
- ・昼食・・・670円 (11:00～12:30)
- ・夕食・・・670円 (16:00～17:30)



普通食



キザミ食



流動食

- ※ 特別食を利用される場合は別途100円加算されます。
- ※ 特別食・・・柔菜食・キザミ食・ミキサー食・腎食・糖尿病・食物アレルギー、制限食
- ※ 離れて暮らすご家族様にもご安心して頂けますよう配達時に安否確認サービスを実施しております。

【サービス提供範囲】→ 南城市及び一部近隣市町村

- ※ 南城市 食の自立支援事業については、南城市からの助成があります。



高齢者介護・保育・学習塾・運動・食事に関することは、お気軽にご相談下さい

1 特別養護老人ホーム 東雲の丘	(定員100名)	完全個室ユニットケアが特徴です
2 東雲の丘 グループホーム	(定員9名×2棟)	完全個室の認知症ケアが特徴です
3 東雲の丘 グループホームデイサービス	(定員3名×2棟)	認知症の専門的ケアが受けられるのが特徴です(現在休止中)
4 住宅型有料老人ホーム Newマチュビチュ	(定員24名)	完全個室の要支援から要介護の方まで入居できる施設です
5 東雲の丘 デイサービスセンター	(通常規模)	リハビリ、レク等を行い在宅生活継続を支援
6 東雲の丘 ショートステイ	(12床) 完全個室	年中無休で「泊り」と介護ができる事業所です
7 サービス付き高齢者住宅 ハナミズキ	(定員18名)	60歳以上の虚弱な方から利用できます
8 しのめ小規模多機能型居宅介護事業所	(定員25名)	「通い」を中心に「自宅訪問」「事業所泊り」のサービスです
9 居宅支援事業所 東雲の丘		介護保険に関することを利用者の立場でケアプランを作成し在宅生活を支援します
10 東雲の丘 配食サービス事業		管理栄養士の献立のもと朝・昼・夕と毎食弁当をお届け致します
11 東雲の丘学習クラブ		小学生・中学生・高校生の授業と受験をサポートする学習塾
12 しのめnursery school (I・II) 保育園		(I事業所内保育所19名)(II企業主導型保育所：地域枠15名：従業員枠15名)
13 地域包括支援センター 東雲の丘		保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員が在籍。高齢者やご家族様等の「総合相談窓口」

編集後記

住所：〒901-1203 沖縄県南城市大里字大城1392番地
電話：098-946-2051 ホームページ：<https://www.kenshoukai.or.jp/>

新年明けましておめでとうございます

今年も社会福祉法人憲章会 特別養護老人ホーム東雲の丘をどうぞよろしくお願い致します!!

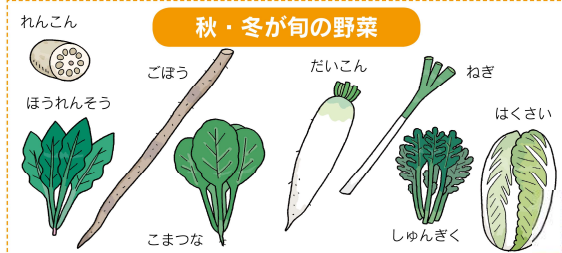
編集者：石島 恭介

Instagram
(QRコード)



1月 栄養士のひとこと

あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い致します。1月は寒さや乾燥が増し、体調も崩しやすい月です。年末年始で乱れてしまった生活リズムを少しずつ整えるためにも、食事をしっかり食べて、1日を元気に過ごしましょう！



れんこんは地下に伸びた茎

れんこんは、泥の中を伸びる茎が大きくなったものです。れんこんの断面には、約10個の穴が開いていて、この穴は水の上に伸びた葉とつながっています。



れんこんの栄養と調理のポイント

れんこんの主な栄養成分は炭水化物で、ビタミンCや食物繊維なども多く含んでいます。皮をむいたり切ったりすると変色しますが、酢水につけると白く仕上がられます♪

れんこんは
縁起物

先が
見通せる



れんこんは、断面に穴が開いていることから「見通しがきく」ということで、縁起の良い野菜としておせち料理等のお祝いごとに使われています♪

記事 比嘉 静香(管理栄養士)

デイサービス 新年2024スタート

新年あけましておめでとうございます

2024年 今年も東雲デイサービスを宜しくお願いします♡

★去年末のクリスマス忘年会の様子です♪



記事 管理者 平良 卓(東雲の丘デイサービス)

しなのめナーサリースクール便り

明けましておめでとうございます。
新しい年のスタートに、きらきらした笑顔で登園してきた子どもたち。
心なしか子どもたちもたくましくなったように感じます。
本年もよろしくお願いいたします。



記事 石島 京香(保育園事務員・子育て支援員)

しなのめ学習クラブ 合格速報第1弾！

○高校生コース

【推薦合格】

名桜大学 人間健康学部 看護学科

青山 朱(那覇西高校)

合格おめでとうございます！

残り、大学入試受験予定が3名、高校入試受験予定が25名います！
全力で頑張ります！

記事 大城 功也(学習クラブ講師)