

東雲の丘では各企業とコラボレーションし職員の育成と地域貢献に努めてます(研修事業)

研修名	研修の特徴	実施日	コラボ企業
1 実務者研修	・通信学習3ヵ月間+通学学習8日: 保有資格によっては免除科目もあります。 ・通信学習はEラーニング対応: 空き時間にスマホでのご受講が可能です。	令和6年7月 開講	株式会社 ガネット 日本総合福祉アカデミー
2 確認中・・・	確認中・・・	確認中・・・	株式会社沖縄タイム・エージェンツ 沖縄人材カレッジ
3 介護支援専門員試験対策講座	・施設職員が講師となり共に受験する職員対象に実施(希望により地域住民の方も参加可能)	(予定) 令和6年8月～10月	施設職員対応
4 介護福祉士国家試験対策講座	・施設職員が講師となり共に受験する職員対象に実施(希望により地域住民の方も参加可能)	(予定) 令和6年11月～1月	外部講師 補足講義予定
5 ユニットリーダー研修(座学・実地)	・ユニットリーダー座学はオンラインで受講ができます ・実地研修開催は未定(コロナウィルスの状況をみて開始)	(予定) 令和6年4月～3月	一般社団法人 全国個室ユニット型施設推進協議会

高齢者介護・保育・運動・食事に関することは、お気軽にご相談下さい

1 特別養護老人ホーム 東雲の丘	(定員100名)	完全個室ユニットケアが特徴です
2 東雲の丘 グループホーム	(定員9名×2棟)	完全個室の認知症ケアが特徴です
3 東雲の丘 グループホームデイサービス	(定員3名×2棟)	認知症の専門的ケアが受けられるのが特徴です(現在休止中)
4 住宅型有料老人ホーム Newマチュピチュ	(定員24名)	完全個室の要支援から要介護の方まで入居できる施設です
5 東雲の丘 デイサービスセンター	(通常規模)	リハビリ、レク等を行い在宅生活継続を支援
6 東雲の丘 ショートステイ	(12床) 完全個室	年中無休で「泊り」と介護ができる事業所です
7 サービス付き高齢者住宅 ハナミズキ	(定員18名)	60歳以上の虚弱な方から利用できます
8 しののめ小規模多機能型居宅介護事業所	(定員25名)	「通い」を中心に「自宅訪問」「事業所泊り」のサービスです
9 居宅支援事業所 東雲の丘		介護保険に関することを利用者の立場でケアプランを作成し在宅生活を支援します
10 東雲の丘 配食サービス事業		管理栄養士の献立のもと朝・昼・夕と毎食弁当をお届け致します
11 しののめnursery school (Ⅰ・Ⅱ) 保育園	(Ⅰ事業所内保育所19名)(Ⅱ企業主導型保育所:地域枠15名:従業員枠15名)	
12 地域包括支援センター 東雲の丘		保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員が在籍。高齢者やご家族様等の「総合相談窓口」

東雲の丘はSNSやってます 各アカウントのフォロー&いいね♡をよろしくお願いします



HP・SNSでは介護の事や、保育園の事、研修事業の事、外国人就労などなど・・・
日々の様子を投稿しています
各アカウントのcheck! お願いします



東雲の丘



しののめライフ 沖縄特設
QRコードをスマホで読み取るとアプリがインストールできます
TikTok



SHINONOMEHILL

〒901-1203 沖縄県南城市大里字大城1392番地 TEL 098-946-2051
社会福祉法人憲章会 特別養護老人ホーム東雲の丘 FAX 098-946-1128



しののめライフ

—Shinonome LIFE—

No.148
2024.4.15

2024年度(令和6年度)新年度全体職務会

新規職員紹介

4月より5名の方が入職致しました
これからよろしくお願いします!!



・法人理念研修(総論)
-令和6年(2024.4.1)年からの旅-
講師:社会福祉法人憲章会
理事長 石島衛



4月～6月の主な行事

4月

しののめナーサリースクール
入園式・新年度職務会
1日

介護サポート会議
4日

園内研修
15日,16日,17日,19日

新規職員研修
22日,23日,24日

環境美化
25日(室内)・27日(草刈り)



5月

介護サポート会議
9日

母の日セレモニー
12日

園内研修
16日,17日,20日,21日

避難訓練
22日(デイ・ナーサリー)
23日(特養)
24日(地域密着合同)

環境美化
17日(室内)・25日(草刈り)

6月

ユニットケア開所記念ス
ポーツ大会
1日

介護サポート会議
4日

園内研修
12日,13日,14日

父の日セレモニー
16日

新規職員研修
17日,18日,19日

環境美化
21日(室内)・22日(草刈り)

「認知症サポーター」をご存知ですか？

認知症サポーターとは

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けする「認知症サポーター」を全国で養成し、認知症高齢者等にやさしい地域づくりに取り組んでいます。認知症サポーター養成講座は、地域住民、金融機関やスーパーマーケットの従業員、小、中、高等学校の生徒など様々な方に受講いただいています

認知症サポーターに期待されること

- 1..認知症に対して正しく理解し、偏見をもたない。
- 2..認知症の人や家族に対して温かい目で見守る。
- 3..近隣の認知症の人や家族に対して、自分なりにできる簡単なことから実践する。
- 4..地域でできることを探し、相互扶助・協力・連携、ネットワークをつくる。
- 5..まちづくりを担う地域のリーダーとして活躍する。

認知症サポーター養成講座

認知症サポーター養成講座は、地域や職域団体等で、住民講座、ミニ学習会として開催しています。受講をご希望の場合には、在住・在勤・在学の自治体事務局へお問い合わせ下さい。

記事 竹越 久泰(上席生活相談員)

しのめナーサリースクール便り

ドキドキ、ワクワクしながら迎えた4月。いよいよ新年度がスタートしました。また一つお兄さんお姉さんになってちょっと得意げな顔をしているかわいい子どもたちの表情を見ていると、これからの一年がとても楽しみです。



記事 石島 京香(保育園)

東雲の丘 配食サービス事業

配食サービスからお知らせが2点ございますのでご確認のほどよろしくお願い致します。

1.価格変更について

令和6年4月1日(月)から配食弁当の価格変更がございますのでご確認よろしくお願い致します。

変更前 変更後

朝食：530円 → 570円

昼食：670円 → 710円

夕食：670円 → 710円

特別食

670円

810円

810円

※特別食は通常の値段に100円加算されます。

2.救急医療情報キットの推奨

配食サービスでは安否確認にも力を入れており、地域包括とも連携し救急医療情報キットの推奨を行っております。気になった方はお気軽にご連絡ください。

ご存知ですか? 備えあれば キット安心

緊急医療情報キット

救急・けがなどの緊急時に本人の日常の状況説明ができない場合などに備えて、あらかじめ冷蔵庫内に備え付けたキットの情報をもとに、適切で迅速な救急医療を行います。

申込み
生かみ推進課(大里庁舎)
☎ 946-8985

また、社会福祉協議会でも申込みのお手伝いをします。お気軽にご相談下さい。



◎高齢者福祉施設のこころ配りを念頭に、栄養士による献立で栄養バランスの良い美味しい食事を朝食、昼食、夕食と一年365日ご自宅へ配達致します。

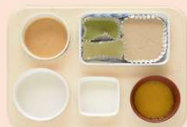
【サービス提供範囲】⇒南城市及び一部近隣市町村



普通食



キザミ食



流動食

- ※ 特別食を利用される場合は別途100円加算されます
- ※ 特別食・・・柔菜食・キザミ食・ミキサー食・腎食・糖尿病・食物アレルギー、制限食
- ※ 離れて暮らすご家族様にも安心して頂けますよう配達時に安否確認サービスを実施しています
- ※ 南城市 食の自立支援事業については、南城市からの助成があります

記事 波平 駿(配食サービス)

特別養護老人ホーム東雲の丘のリハビリ

特別養護老人ホームでは高齢者は、要介護3以上の方々が入居されており、各々持病や、体力、生活スタイルも違う人たちが暮らしています。その中で、リハビリ(機能訓練)の考え方ですが、ご自身で出来ることはできるだけご自身でして頂くことを目標にしています。

「入浴の際に、かがめなくて足元が上手く洗えない、手が上がりず上手く洗髪ができない。」「片方の肩が痛くて上手く上着が着られない、靴が上手く履けない、ファスナーが上手くしめられない」など、できない部分のお手伝いを介護職員と共に連携を図りながら実施していて、これを【生活リハビリ】としてとりいれています。

また、日常生活の動作をご自身でして頂くことでご自身の身体機能の維持を図っています。

他にも「以前の元気だった自分の頃のように少しでもいいから歩けるようになりたい」と希望される方が多くいて、その方々の希望に添えるように機能訓練指導員と一緒に個別でリハビリを行う方もいます。内容については、車椅子への移乗訓練、座位での足踏み訓練、立位保持訓練、立ち座り訓練、立位での足踏み運動、平行棒での歩行訓練、廊下の手すりを使用した歩行訓練、杖や、歩行器を使用した歩行訓練、園庭にでの歩行訓練などの訓練内容から、各々にあった内容を判断し、取り組んでいます。これを【個別機能訓練】としています。持病や、訓練当日の体調も確認し日々のリハビリに取り組まれています。

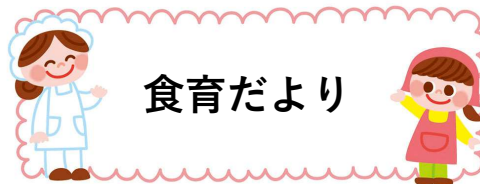
他にはくもん学習療法といって簡単な計算問題、漢字の読み書き、音読、パズルなどもとりいれています。水彩画教室、集団での歌会などもとりいれ、他社との交流もリハビリの一環として開所から継続して取り組んでいます。

また時には、訓練の合間の休憩中にご自身の思い出話や、ご家族、お孫さん、曾孫さんの事を嬉しそうにお話してくれることもあり、私たち職員も嬉しそうにお話する姿を見ることが仕事のやりがいに繋がっています。

日々の生活の中でご自身で出来る活動を維持してもらいながら、身体機能の低下を予防することで、快適に暮らしていけるように取り組んでいます。

東雲の丘で快適に気持ちよくお過ごし頂くために日々のリハビリ、生活支援をさせていただいています。今年度も宜しくお願いいたします。

記事 金城 正竜(特養機能訓練指導員)



食育だより

新生活がスタートしました。
元気に過ごすために、早寝早起き
三食の食事をきちんととるなど
生活リズムを整えていきましょう。



バランスのよい食事を (一汁三菜のすすめ)

- 栄養バランスの乱れた食事を続けていると、免疫力や抵抗力が落ちてしまいます。
- 風邪や病気を寄せつけない、健康な体づくりのためには、バランスのとれた食事を続けることが大切です。健康な食生活の基本は「一汁三菜」から。注意したいのは、おかず3種の調理法や食材が重ならないことです。



まぜるだけ！

ふりかけ&おにぎり

材料 (2 個分)

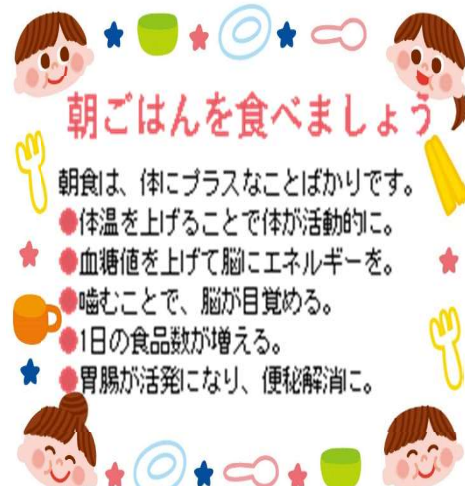
しらす…大さじ1 しょうゆ…小さじ1
生わかめ…10g ご飯…約200g
削りかたお節…約2.5g
白ごま…約10g
青のり…小さじ1

所要時間

約5分

作り方

- ① 生わかめは細かくカットする。
- ② かつお節を指でもんで、細かくする。
- ③ しらす、かつお節、わかめ、白ごま、青のりを混ぜ合わせる。
- ④ 炊いたご飯に③のふりかけを混ぜ合わせる。
- ⑤ ラップにご飯を包み、おにぎりにする。



忙しい朝は、簡単に作れるおにぎりで、体温も上がり眠っていた脳や身体にスイッチが入ります。

実践しよう！

鮭、もずく、ヒジキ等の
具材を変えてカルシ
ウムを補いましょう。

記事 諸見里 よもき(栄養士)

施設紹介①～グループホーム東雲の丘1号館～

グループホームとは、認知症対応型共同生活介護とも呼ばれる認知症の高齢者を対象とした施設です。少人数のグループを組み、支援や介護を受けながら家庭に近い環境の中で生活を送ることができるのが特徴となっています。

東雲の丘グループホームでは、ご入居者様一人ひとりの生活リズムに沿った個別ケア、個性に合わせたレクリエーション、趣味活動、日常生活リハビリ等を通じて、日常生活の中で見つけられる小さな楽しみを大切に、日々の暮らしの中で「気づく」を大事に「気づき」として、ご本人、ご家族、スタッフ間で共有し、ご入居者様に適したケアが出来るよう努めています。

住み慣れた地域で、生き生きと過ごしていただけるよう地域の方々やご家族のふれあいを大切に、家族のように寄り添うサポートを心がけ、ご入居者様、スタッフが共に生活する家族として、頼り頼られる関係作りを心がけています。認知症になっても、安心して暮らす居場所であること、そして、地域の方々が気兼ねなく立ち寄りできるグループホームでありたい。「施設に来てよかった」と感じていただけるように、新しい楽しみを見つけていただこう、さまざまな楽しみづくりに力を注いでいきたいと思ひます。

ご入居者様の一人ひとりの尊厳を大切に、日々の生活に潤いを与え心豊かな毎日に、その人らしい人生が送れるよう、「地域とつながる、地域密着」の充実を図り、認知症対応型介護サービス提供に、スタッフ一丸となり取り組んでいきたいと思ひます。

今後とも、地域の方々のご支援をよろしくお願いいたします。

記事 石川 貴美子(グループホーム1号館管理者)